

「熱中症対策と心肺蘇生法（AED）講習会」のご報告



9月19日、熱中症対策と心肺蘇生法講習会を行い、29名の方にご参加いただきました。



まず、武蔵ヶ丘病院の看護師さんより「熱中症対策」のお話し、続いて管理栄養士さんより、熱中症を予防するために取り入れたい食品や、予防のための身体作りのお話しがありました。

長い猛暑を健康で元気に乗り切るため、日々の生活に役立つ情報が多く、皆さん楽しくかつ真剣に聞き入っておられました。



次に、楠消防署の救急隊員さん3名に多忙の中来ていただき、丁寧に分かりやすく「心肺蘇生法」について説明、その後、「AED」の使用方法を実演してくださいました。

最後は参加者の皆さんがダミー人形を使った「心肺蘇生法」を体験されました。



定期的に心肺蘇生法やAEDの使い方を体験されると、いざという時に落ち着いて対処できると思います。

次回の講習会には是非ご参加ください！



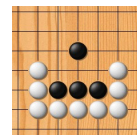
コミセンご利用のご案内

〈 TEL 337-3938 〉

新しく始めてみたい講座等ありましたら、お気軽にコミセンまでお問合せください。定期利用の他、

誕生会 **勉強会** **楽器の練習** **面接やお仕事説明会** **囲碁や将棋**

お茶を飲みながら楽しく茶話会 などなど、一時的な個人でのご利用もお待ちしております！



ご協力ありがとうございました！

【 事務管理員より 】

9月にコミセン利用者アンケート調査を行い、210名の方から回答をいただきました。また、53名の方からいただいた貴重なご意見・ご提案は、今後の運営に生かし、これからも皆様に安全で楽しくコミセンを利用いただけるよう心掛けてまいります。アンケートの結果は玄関入口に掲示しております。

やっと秋らしい気候になりました。どうぞ読書・スポーツ・食欲の秋をお楽しみください！

