

# 1月の子育てサークル

## 遊びに来ませんか！

### ・ゆげままクラブ (10:00~12:00)

#### 10日 家族でクッキング

みんなで楽しくクッキングをしましょう  
何を作るのかはお楽しみに！

#### 19日 乳幼児の栄養

栄養士さんがいらっしゃいます 子どもの食事・  
栄養について聞いてみましょう

場所：弓削コミュニティセンター

### ・ほっとらっく (10:30~12:00)

外遊び

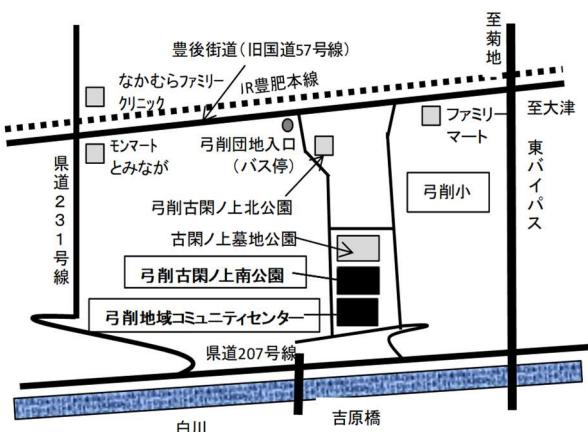
#### 8日 場所：弓削古閑／上南公園



☆定員：先着順

☆申し込み・問い合わせ先  
：弓削校区主任児童委員 吉田  
080-1718-3095  
申し込み開始日：随時受付

☆注意事項：コロナウィルス等の感染予防対策として、参加の際のマスク着用は個人の判断に委ねます。また、参加者や同居家族の方で体調不良者がいる場合の参加はお控えください。



主催：弓削校区ゆるっと子育てネットワーク