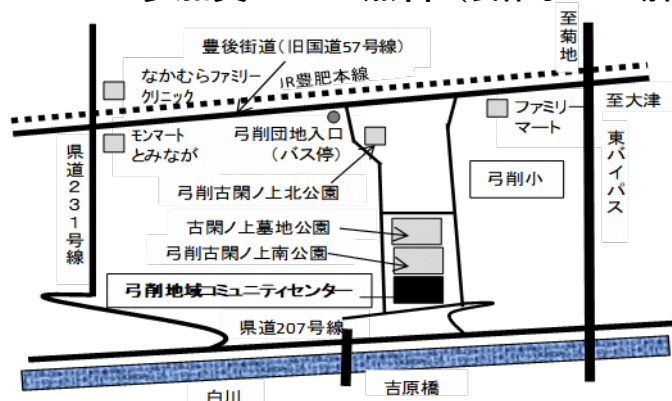




# ゆげままクラブに あそびにきませんか



日 時 毎月第 1・3 月曜日 AM10:00～12:00 (祝祭日はお休み)  
場 所 弓削地域コミュニティセンター (内容の変更や中止になる場合あり)  
所在地 : 熊本市北区弓削 3 丁目 14 番 1 号  
電 話 : 096-337-2102  
対 象 妊婦・乳幼児とその保護者  
参加費 無料 (製作などの場合、実費をいただくこともあります)



☆定員 : 10組 (先着順)  
☆申し込み先 : 弓削校区主任児童委員 吉田  
080-1718-3095  
申し込み開始日 : 随時受付  
☆注意事項 : 新型コロナウィルス感染症等の予防対策として、参加の際のマスク着用は個人の判断に委ねます。  
また、参加者や同居家族の方で体調不良者がいる場合の参加はお控えください。



## ゆげまま令和7年度予定表



月	日	内容	備考
10	6	3B 体操 *身体測定	音楽に合わせて体を動かしましょう *母子手帳をご持参ください
	20	食育イベント・いもほり	5月に植えたサツマイモの収穫をしましょう
11	17	クリスマス飾り作り	素敵なクリスマス飾りを作りましょう
12	1	骨盤底筋を鍛えよう	お母さんの体のケアを学びましょう
	15	クリスマス会	サンタクロースがやってきます! 300円程度のプレゼントをご準備ください
1	10	家族でクッキング (注意)この回は土曜日開催です	みんなで楽しくクッキングをしましょう 何を作るのかはお楽しみに!
	19	乳幼児の栄養	栄養士さんがいらっしゃいます 子どもの食事・栄養について聞いてみましょう
2	2	鬼のお面作り	節分・鬼のお面を作りましょう
	16	ベビーマッサージ	心と体のコミュニケーションを学びます バスタオルをご持参ください
3	2	ひな飾り作り	ひな祭り・どんなおひな様ができるかな?
	16	お別れ会	今年度最後のゆげままクラブです

\* ほっとらっく (外遊び) ~公園で遊びませんか~

第2木曜日 10時30分~ 古閑ノ上南公園(弓削コミセン北)