

弓削校区社協だより

第59号
2026年1月発行
弓削校区社会福祉協議会
会長 高岡幸男

新年のご挨拶

弓削校区社会福祉協議会会長
高岡幸男

弓削校区の皆様には、健やかに新しい年をお迎える事とお喜び申し上げます。

昨年十一月二十五日の夕食時のひどい地震の揺れ、一瞬九年前の怖い思いをさせられました。私たちの日頃の備えは大丈夫でしょうか？

弓削校区新規民生児童委員・主任児童委員で活動を開始

、昨年十一月に熊本市から弓削校区の福祉を担って頂く民生児童委員九名（二名不足）と主任児童委員一名の一斉改選の為、新たに次期民生児童委員・主任児童委員さんの選考の要請がありました。今回、長年活動を担って頂いてきた四名の方

達が定年等で退任されました。

七名の方たちには、引き続き次期の委員を継続して頂くことになりました。

そこで、新たに五名の委員さんの推薦を自治会長さんをお願いしましたところ、

四名の委員を推薦していただきました。前期通り十一名体制で弓削校区の福祉活動になつていくように市に申請し、了承を頂きました。

尚、今回任期満了等で退任されました四名の方には、引き続き「弓削校区福祉委員」として校区の福祉活動のお手伝いをして頂くようにお願いしました。

それでは、今年も校区の皆様のご協力を頂きながら福祉活動を進めて参りますので、よろしくお願いたします。

弓削校区 弓削1丁目1番地から仰ぐ初日の出

弓削校区敬老会

三年前から、暑さ等の健康上の理由から、会場を小学校体育館からアンジュールハウスに変更して開催しています。

令和7年は9月26日(金)に開催されました。百寿3名、白寿3名、卒寿14名、米寿15名、傘寿35名の方々がお祝いを受けられました。

保育園児の歌に踊り、抽選会、ハンドベル食事をとりながら和やかな雰囲気の中に閉会しました。



ご寄付ありがとうございました

故 岡本三千代様 ご遺族 岡本和人様 2町内 故 岩本剛様 ご遺族 岩本芳子様 3町内
故 遠矢賢一様 ご遺族 遠矢郷子様 3町内 故 金原由美子様 ご遺族 金原勝様 4町内
上記の方々より香典返しとしてご寄付を賜りました。故人のご冥福をお祈りし謹んでお礼申し上げます。
浄財は当校区福祉事業に活用させていただきます。

町内サロンだより

2 町内サロン 和（なごみ）

グラウンドゴルフを通じて健康づくりをしています。

3 町内サロン ヘルスクラブ

スマロ、ペットボトルボーリング、グラウンドゴルフ、身体を動かしながら、時には講師をお招きしての心身両面から 楽しみながら 健康増進に励んでいます。



5 町内サロン 達者会

毎月第一水曜日に定例会。食の健康、口内の健康、脳トレなどの話の後に茶話会、カラオケを楽しんでいます。その他愛好会で、グラウンドゴルフ・カラオケ・俳句の会・趣味の会・健康マージャン（含むオセロ）などを楽しんでいます。



弓削校区サロン

日時：第2火曜日 13：30～15：00

場所：特別養護老人ホームさわらび

1月：認知症について学ぶを深めよう①

2月：お口の健康について

3月：認知症について学びを深めよう②

・弓削体操は毎回実施します。

・会場ではマスク着用をお願いします。

・お飲み物は各自ご持参ください。

1 町内サロン ほほえみ会

令和7年度の忘年会が、開催され、4組の御夫婦を含む、21名が参加されました。



4 町内サロン ひまわり会

秋のひまわり会を開催しました。輪投げ、ギターとウクレレの伴奏で昭和歌謡を参加者全員で歌い、最後は恒例のピンゴゲームで盛り上がりました。26名の参加がありました。



6 町内サロン サロン・ザ・誘友

毎月第4火曜日に出村公民館にて実施 毎回20名位の参加があり、スマローや童謡を歌い、手作り会食を頂き、誕生会をし、今日の日はさようならを歌ってお開きです。

毎週土曜日、9時～百歳体操、10時～ベルの会や童謡の会で楽しんでいます

毎月第3水曜日、グラウンドゴルフもしています。健康マージャンも準備中です



弓削ゆるっと子育てネットワーク

子育てしやすい環境の地域、
“優しいまち弓削”を目指します！

～ 遊びに来ませんか ～

- * ゆげままクラブ
開催日時…毎月第1・3月曜日
10:00～12:00
場所…弓削コミセン
- * ほっとらっく (外遊び)
開催日時…毎月第2木曜日
10:30～12:00
場所…古閑の上南公園 (コミセン北)
- * 日程等は、熊本市LINE、校区回覧板、
掲示板でご確認ください



ゆげままクラブ



季節の行事 (イベント) を取り入れています。
ママ・パパの交流の場として楽しんでいます。

赤ちゃん和武蔵中生とのふれあい交流会



11月13日・14日に中学3年生の家庭科の授業の一環として、乳児を育てる母親と地域の方々とのふれあい交流会が開催されました。15組の親子の参加協力があり、生徒の皆さんはお母さん方から子育ての大変さや喜びの話を聞きました。実際に赤ちゃんを抱っこしたりふれあう中で、自分たちの将来を想像しながら、「家族の支え合いや命の大切さを学ぶことが出来ました」との感想がありました。地域とつながる子育て学習は、中学生にとって貴重な体験となりました。

もうすぐパパ・ママセミナー

12月6日に武蔵ヶ丘こども園で開催されました。4組の参加があり、妊娠・出産について先輩ママ・保健師・保育士の方々からの話がありました。赤ちゃんのお世話体験 (抱っこのかた・おむつや服の着せ方) やパパの妊婦体験などが行われました。先輩ママから、「出産・育児は皆が同じではないこと、悩まず周りに助けてもらうこと、出産後のパパの家事のお手伝いはとても助かる」とアドバイスが伝えられました。参加された方々から「これからは楽しみです。協力し合っていきたいと思います」との声がありました。



クリスマスお楽しみ会

ゆげの森食堂

* みんなの居場所 *



毎月第3土曜日、コミセン・1町内公民館・6町内公民館を巡回して行っています。熊本市LINE、校区回覧板等でお知らせしています。予約をしてお越しください。





12月14日熊本市民生委員児童委員 委嘱状伝達式
がありました。これからこのメンバーで頑張ります。
よろしくお願いします



左上 ③ 吉田千春・主 吉田千秋・③ 白取美紀・④ 矢形るみ子・⑥ 小崎洋子・④ 笠原杉直
左下 ① 穴見直美・主 大橋宏美・⑥ 宮田みづほ・② 井蔦絹子・⑤ 浦川弘子
○ 町内・主 主任児童委員

退任のご挨拶



一町内 木下和子

皆様のご支援により2期(6年)務めさせていただき、心より感謝をいたしております。在任中は、活動を通して多くの地域の方々と出会い、温かい交流をさせていただき、私自身も大変勉強になりました。今後、一線を退きますが引き続き民生委員協力員として地域社会に貢献してまいりたいと考えております。

皆様の今後のご健勝とご活躍を心よりお祈り申し上げます。本当にありがとうございました。

三町内 新開るみ子

ここ弓削でも高齢化・少子化が急速に進み、民生委員児童委員に求められるものが多々ありました。活動の中では、地域の方々との繋がり、また、たくさんの励ましをいただき感謝申し上げます。今後も何らかの形で繋がっていけたら幸いです。

三町内 内村悦子

皆様のご協力のもと、初めて「弓削ヘルスクラブ」という会を立ち上げることができました。ゲームなどを楽しみ、町内の皆様と親しく楽しく過ごせましたこと、この上ない喜びであり、ありがとうございました。

四町内 金原 勝

民生委員児童委員、在任中は地域の皆様との出会いの中で、いろいろな活動、繋がりを持たせたことで貴重な時間を得ることが出来ました。これからも地域のため何か出来たらと思います。

皆さん大変お世話になりました、これからもご協力よろしくお願いします。