



すくすく めえる

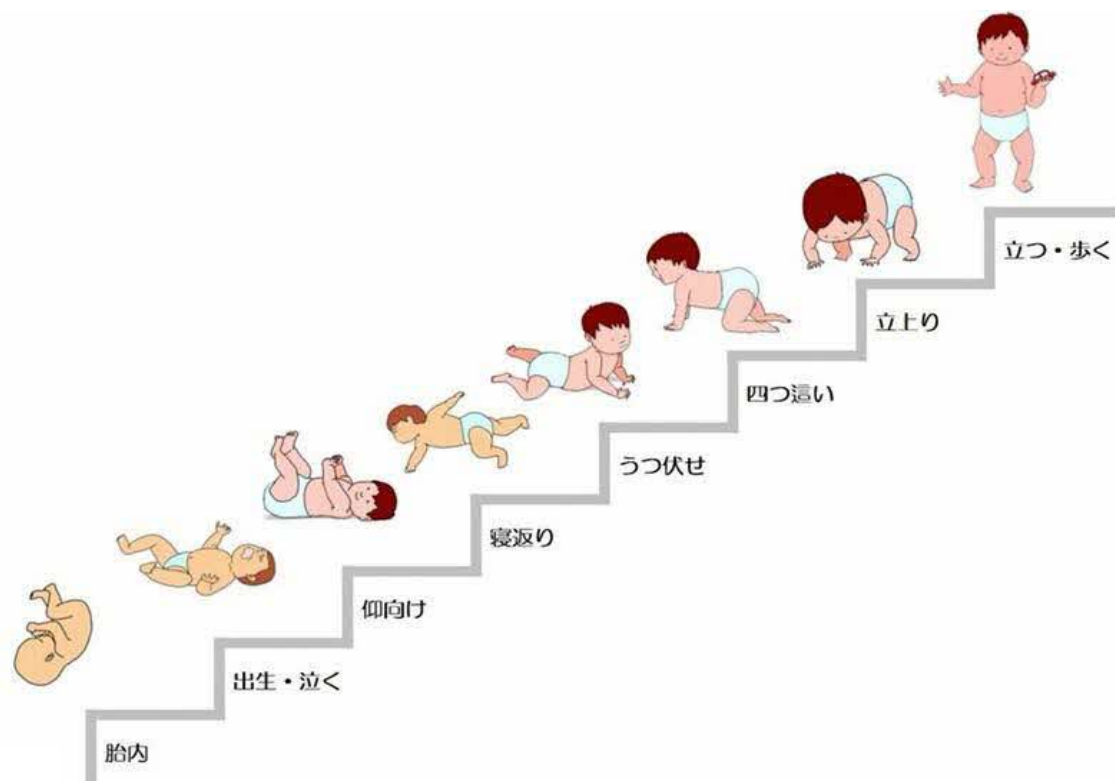
子育てほっとステーション あゆみ子どもセンター

熊本市北区武蔵ヶ丘1-4-32 (あゆみ保育園内)

☎096-339-5673 相談専用☎096-339-5721

http://www.kumamoto-ayumi.org E-mail: ayumi@wonder.ocn.ne.jp

赤ちゃんの姿勢や運動の発達には順番が大事！！



育児書には、「〇ヶ月になったら～できる」といった目安が載っています。

そのため、周りの赤ちゃんと比べて、「まだハイハイしない...」「まだ歩かない...」と焦る気持ちになるかもしれません。しかし、他の赤ちゃんと比べなくて大丈夫ですよ😊 あえてこの図にも月齢が書いていないのはそのためです。一番大切なのは『順番』です。ゆっくりではあっても、着実にこの階段を一步步登っていくことが大切です。

1つ1つの動きは赤ちゃんにとって必要な運動です。先回りして大人が手伝ったりせずに、赤ちゃんが今、自分で行っている動きをしっかり見守り、任せて待ってあげてください。成長がみられた時はしっかり褒めてあげてくださいね。

みなさん、地震は大丈夫だったでしょうか。猛暑の中の地震で心も身体も不安でしたね。現在もまだまだ大変なご家庭も多いと思います。心よりお見舞い申し上げます。

あゆみ子どもセンターは通常通り開所していますので、親子で遊びに来てくださいね。

あゆみ子どもセンター 職員一同

6月にあゆみ子どもセンターで行われた巡回相談では、理学療法士さんによる「乳幼児の発達について」のお話があったんじゃ。お子さんの発達について、「うちの子、発達がゆっくりなのかな...」「ハイハイをせずにつかまり立ちをしてしまったけど大丈夫？」など親御さんの悩みや疑問を聞いてもらう良い時間となったぞ。赤ちゃんはどんな順を追って発達し、その時期にどんな遊びが大切なのか確認しておこうかの～。

0歳児の姿とその時期に大切な遊びとは？



〈首がすわる前の頃〉

- *じっと寝てるだけではないのです。こっちを向いたりあっちを向いたり、首の向きを変えます。
- *揺れるカーテン、モビールやメリー、のぞき込んだ人の顔など、ゆっくり動くものを目で追います。
- *自分で手足をばたばた動かします。手や足を口に持っていき、自分を確かめる遊びをします。



☆人とかわる遊び☆

- *目を合わせて声をかけて笑いあいましょう。

顔を30センチぐらい近づけて、目を合わせて働きかけると、赤ちゃんも笑って声を出して反応してくれます。(と～っても幸せな気分です♡)

- *おしゃべりをしましょう。

「いい気持ちね」「おはよう」など話しかけたり、「あ～う～」など赤ちゃんの発声を真似したりして楽しみましょう。

- *お父さんやお母さんが一番の遊び相手です！

抱っこして優しく話しかけたり、軽くゆすってあげましょう。

お顔や身体に優しくタッチしたり、撫でてあげましょう。

(触れあうことで安心感が伝わりますよ♡)



※この頃の赤ちゃんは、泣いて自分の感情や要求を伝えたり、人と関わることを求めますので、あわてないで、ゆったりと相手をしてあげましょう😊