

〈寝返り～おすわり・はいはいの頃〉

- *寝返りをするようになり、ごろごろ転がったり、両腕で体を支え、周囲を眺めて楽しめます。
- *自分の手や玩具、周囲にある物をつかんで眺めたり、口に持って行って確かめます。
- ※物の形、重さ、長さ、肌触り、匂い、噛んだ感触、味、温度など...様々な感触を楽しみ、知覚世界を広げていきます。
- *お座りが上手になり、両手を使って遊ぶようになります。
- *動くものやママを追いかけて這ったり、色んな所へ這っていき探索しようとしします。
- ※ハイハイは歩行の原点！この時期にしっかりハイハイをし、体幹を鍛えましょう。



☆人とかかわる遊び☆

- ***いないいないばあ！とおしゃべり**
「いないいないばあ～」と思いきり笑顔を見せると大喜び😊
また、名前呼び、笑い合っておしゃべりしましょう。
- ***手あそび、歌あそび**
顔や身体に触れて遊んであげましょう。
♪一本橋こちょこちょたたいてつねって 階段のぼってこちょこちょこちょこちょ～😊
- ***親子で身体を使って遊ぶ**
自分自身が動く喜びを感じ、身体を動かして遊ぶと、とても喜ぶ時期でもあります。
♪お馬パカパカ・・・脇を支えて両ひざに乗せて上下にパカパカ揺ります。
♪タオルゆりかご・・・バスタオルにのせて両端を2人で持ち上げて歌いながら揺ります。



※赤ちゃん時代に人と関わることの楽しさや喜びを十分味わった子どもは、これから出会う人ともうまく関わりが持てるようになりますよ。



〈つかまり立ち・歩き始めの頃〉

- *行きたい所へ行き、階段など喜んでのぼります。
- *物につかまって立ったり、つたって歩いたりします。
- *手を離して歩こうとします。歩けることが嬉しくてどんどん歩きます。
- *物を次々に出し、たくさん触って遊びます。
- *プレイジムに夢中！絵本めくりや積み木くずし、新聞紙ビリビリも好きです。



☆人とかかわる遊び☆

- ***まねっこ遊び**・・・表情、声、動作の模倣が上手になってきます。
♪ちょちょちょ（手をたたく）アワワ～（口をたたく）
かいぐりかいぐり（両手をグーにしてぐるぐる回す）トットの目（目を指さす）
おつむテンテン（頭をポンポンとたたく）ひじトントン（ひじをトントンと片手でたたく）
その他、バイバイ、キラキラ、じょうず～（拍手）なども大好き😊
- ***手遊び** ♪いとまきまき ♪トントンひげじいさん
- ***親子遊び** ♪バスごっこ、おふねはぎっちらこ、飛行機ブーン、高い高～い、トンネルくぐり
→お父さんの出番です！！お父さんが遊具になったつもりで思いきり遊んであげましょう。

9月

の予定



：すくすくタイム

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	らっこ	ベビー	らっこ	お休み	★
7	8	9	10	11	12
★	らっこ	お休み	ベビー&らっこ 巡回相談	★	どんぐり クラブ
14	15	16	17	18	19
★	らっこ	ベビー	らっこ	お休み	★
21	22	23	24	25	26
敬老の日 🇯🇵	国民の休日 🇯🇵	秋分の日 🇯🇵	らっこ	★	★
28	29	30			
★	らっこ	★			

☆活動紹介☆

☆利用される際には、必ず事前に電話で連絡をお願いします。

『らっこちゃん』

対象：1才以上の就園前の親子
日時：火曜・木曜（変更の場合もあります）
時間：10：00～12：00 室内あそび&園庭遊び
予約数：6組まで

『ベビーらっこちゃん』

対象：1才になるまでの親子
日時：水曜日（月2回程度、変更の場合もあります）
時間：10：00～12：00 室内あそび
予約数：8組まで

『★：すくすくタイム』

利用できる時間帯：9：30～16：00
（昼休み：13：00～14：30）
14：30～16：00

※一度登録された方は、予約なしで参加できます。
あゆみ保育園の園庭や支援センターのお部屋を使って親子で自由に遊べます。
利用される際は、電話して来所されてください。

◎状況により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

『電話相談』 ☎096-339-5721（相談専用）

毎週 月～金（9：30～15：00）

*子育てに不安があったり、どうしたらいいか悩んでいる方、お気軽にご相談ください。