



すくすく めえる

子育てほっとステーション あゆみ子どもセンター
熊本市北区武蔵ヶ丘1-4-32（あゆみ保育園内）

☎096-339-5673 相談専用☎096-339-5721

http : //www.kumamoto-ayumi.org E-mail : ayumi@wonder.ocn.ne.jp

暑い夏も終わり、少しずつ秋めいてきたの～。秋といったら、食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋と色々思い浮かべるものがあるが、今回は“読書の秋”に注目してみようかの～。今はスマホやタブレットなどが子どもたちの周りに当たり前のようにあり、スマホを使って読書をしたるのも当たり前の時代になってきたの～。しかし、子どもが幼い時こそ、絵本を手にして生の声で物語を見たり、大好きな人と一緒に過ごす温かい時間が大切だと思うんじゃ。0歳児には絵本はまだ早い？いえいえ、0歳児そして1、2歳児のときこそ絵本との素敵な出会いを経験してほしいの～。今回は0、1、2歳児のおすすめの絵本を紹介するぞ。



〈絵本の読み聞かせにはこんな効果があります〉

- ①物語を理解する中で想像力が育つ
- ②さまざまな単語を知り、言語力が高まる
- ③夢中になっているうちに集中力が上がる
- ④感情が豊かになる
- ⑤子どもの好奇心を刺激にできる
- ⑥コミュニケーションで心が豊かになる



「絵本をじっくり見てくれない」という声もよく聞きます。しかし実は次々に絵本をめくり、ものすごいスピードで絵を認識して、ストーリーを想像しているという子もいます。また、絵本自体興味がない時は、その子が興味を持つタイミングを待つことも大切です。“今は読みたい時間ではないのかな”“絵本ではなく別のものに興味があるのかな”など子どもの姿を受け止め、その子が絵本に興味を示し、手に取った時にすぐに関われるまで待ってあげてください。生まれた時から絵本に触れる機会を作ってあげるのもいいですね😊



0、1歳児おすすめの絵本

「じゃあじゃあびりびり」
まついのりこ／作・絵



親：「じどうしゃ」
子：「ぶーぶーぶー」など
親子のやり取りも楽しめますよ。

「ごぶごぶごぼごぼ」
駒形克己／作



洗練されたデザインです。
○の穴に指を入れたり、のぞいてみたりできます。
この本の0・1・2シリーズは破れにくく、めくりやすくておすすめです！

「いないいないばあそび」
きむらゆういち／作



色々なシリーズがあり、どのシリーズもおなじみの動物が出てきます。子ども自身で「ばあ！」とページをめくるのも楽しいです。

「おつきさま こんばんは」
林 明子／作



おつきさまの表情に目がくぎづけ！
「こんばんは」の言葉に合わせて頭を下げたりする姿もかわいいです。

2歳児からおすすめの絵本



「きんぎょがにげた」
五味太郎／作



にげる金魚を探すのがたのしいです。
親子で探してみてください😊

「わにわにのおふろ」
小風さち／作



少し不気味なわにがお風呂に入るまでのストーリーがユーモラスでおもしろいです。

「おべんとうバス」
真珠まりこ／作・絵



子どもから大人気！
食べもの大好き、乗りもの大好きな子にぴったりです。

「ねないこだれだ」
せなけいこ／作



ロングセラーの絵本です。
シンプルなのは絵と独特なストーリーでおばけの世界へ連れていってくれます。

♡大好きな大人が自分の選んだ本を自分のために声に出して読んでくれる時間は、スマホやタブレットでは得られない温かい時間です。
“自分は愛されている” “認められている”と自己肯定感も高まってきます。絵本ならではのめくる間やめくる音も感じながら絵本の世界をぜひ楽しんでみませんか？