

10月の予定 ☆：すくすくタイム

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			お休み		
5	6	7	8	9	10
	らっこ		らっこ		お休み
12	13	14	15	16	17
スポーツの日 		ベビー	らっこ		
19	20	21	22	23	24
	らっこ		お休み		
26	27	28	29	30	31
	らっこ&ベビー 乳幼児ママ・パパ教室	お休み	ベビー	お休み	

☆活動紹介☆

☆利用される際には、必ず事前に電話で連絡をお願いします。

『らっこちゃん』

対象：1才以上の就園前の親子
日時：火曜・木曜（変更の場合もあります）
時間：10：00～12：00 室内あそび&園庭遊び
予約数：6組まで

『ベビーらっこちゃん』

対象：1才になるまでの親子
日時：水曜日（月2回程度、変更の場合もあります）
時間：10：00～12：00 室内あそび
予約数：8組まで

『：すくすくタイム』

利用できる時間帯：9：30～16：00
（昼休み：13：00～14：30）
14：30～16：00

※一度登録された方は、予約なしで参加できます。
あゆみ保育園の園庭や支援センターのお部屋を使って親子で自由に遊べます。
利用される際は、電話して来所されてください。

◎状況により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

『電話相談』 ☎096-339-5721（相談専用）

毎週 月～金（9：30～15：00）
＊子育てに不安があったり、どうしたらいいか悩んでいる方、お気軽にご相談ください。

◆地域の子育てサークル紹介◆

武蔵っ子クラブ：武蔵校区

場所：武蔵コミュニティセンター
日時：第3火曜 10時～11時45分

◎外あそびの会『ほっとらっく』※休止中

場所：武蔵ヶ丘西公園
日時：第2・3木曜 西公園 10時30分～12時
※8月・1月はお休み
主催：武蔵子育てネットワークの会

ふれあいママクラブ：楠校区

場所：楠コミュニティセンター
日時：第3水曜 10時から12時
主催：楠校区子育てネットワーク

ひよこママ：龍田・龍田西校区

場所：龍田コミュニティセンター
日時：第2金曜 10時～12時
主催：龍田・龍田西校区子育てネットワーク

※子育てサークルとは？？
乳幼児とその保護者が定期的に集まり、親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換や悩みを相談し合うなど、子育て中の親子が孤立しないよう地域で活動しているグループのことです。

ゆげママクラブ：弓削校区

場所：弓削コミュニティセンター
日時：第1・3月曜 10時～12時

◎外あそびの会『ほっとらっく』

場所：弓削古閑の上公園
日時：第2木曜10時30分～12時
主催：弓削ゆるっと子育てネットワーク

ニッキースマイルクラブ：楡木校区

場所：楡木コミュニティセンター
日時：第4木曜 10時～12時
主催：楡木校区子育てネットワーク

◇問い合わせ◇
北区区役所保健子ども課
☎096-272-1128

巡回相談がありました！！

心理士さんをお招きして『子どもへの関わり方』について育児講座をしていただきました。

育児の不安や悩みを専門の先生方に気楽に相談でき、有意義な時間を過ごすことができました。

12月は作業療法士さんによる育児講座「子どもの発達を促す運動あそび」があります。

みなさんのご参加をお待ちしてま～す♡

☆お知らせ☆

10月27日(火)10:00～ 乳幼児ママ・パパ教室があります！！
今回は、「笑いヨガ」になります。

親子でスキンシップを図りながら、笑いヨガを楽しみましょう♪

みなさんのご参加をお待ちしてます◎

