

# ゆげままクラブに あそびにきませんか



**日　時**　　毎月第 1・3 月曜日　AM10:00～12:00（祝祭日はお休み）

**場　所**　　弓削地域コミュニティセンター（内容の変更や中止になる場合あり）

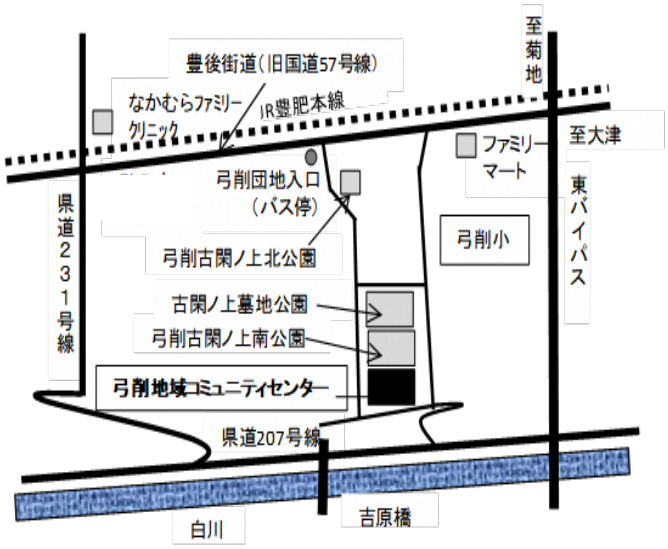
所在地 ： 熊本市北区弓削 3 丁目 14 番 1 号

電　話 : 096-337-2102



**対　象**　　妊婦・乳幼児とその保護者

**参加費**　　無料（製作などの場合、実費をいただくこともあります）




☆定員：10 組 先着順　・随時受付

☆申し込み・問い合わせ先

弓削校区主任児童委員　吉田
080-1718-3095
m4chiaki33@icloud.com

＊申し込みは、電話またはメール（受付返信あり）にて以下の内容をお知らせください。

- 開催日
- 保護者氏名
- お子様氏名、生年月日
- 住所
- 連絡先（Tel）

申し込み QR コード



## ゆげまま令和8年度後半予定表

| 月 | 日 | 内容 | 備考 |
|---|---|---|---|
| 10 | 5 | 小学生とのふれあい交流会 | 弓削小４年生とのふれあい交流の中で<br>こどものかわいさ、大切さを伝えませんか♡ |
| | 19 | 食育イベント・いもほり | ５月に植えたサツマイモの収穫をしましょう |
| 11 | 2 | 乳幼児の栄養 | 栄養士さんがいらしゃいます．こどもの食事・<br>離乳食について聞いてみましょう |
| | 16 | 骨盤底筋を鍛えよう | お母さんの体のケアをまなびましょう |
| 12 | 7 | クリスマス飾り作り | 素敵なクリスマス飾りを作りましょう |
| | 21 | クリスマス会 | サンタクロースがやってきます！<br>300 円程度のプレゼントをご準備ください |
| 1 | 23 | 家族でクッキング　(注意)この回は土曜日開催です | みんなで楽しくクッキングをしましょう<br>何を作るのかはお楽しみに！ |
| 2 | 1 | 鬼のお面作り | 節分・鬼のお面を作りましょう |
| | 15 | 3B 体操 | 音楽に合わせて体を動かしましょう |
| 3 | 1 | ひな飾り作り | ひな祭り・どんなおひな様ができるかな？ |
| | 15 | お別れ会 | 今年度最後のゆげままクラブです |