弓削校区　社協だより

第60号
2026年７月１日
発行者
弓削校区社会福祉協議会

総会を終えて

弓削校区社会福祉協議会副会長　宮田みづほ

日頃より社会福祉協議会の活動に御理解ご協力をいただきありがとうございます。

５月９日無事総会を終えました。しかし、長年弓削校区社会福祉協議会会長として頑張っていただいた髙岡会長が辞任され後任の方が見つからず会長不在でのスタートとなりました。

今年度は前任の髙岡会長の意志を引継ぎ頑張っていきますのでこれからもよろしくお願い致します。

弓削校区社会福祉協議会活動

１．未就園児皆さんとお母さん達の為の楽しい「ゆげままクラブ」と「ほっとらっく」の子育て支援活動を毎月行っています。

２．校区の皆様に健康生活向上の為の「校区サロン」をささえりあ武蔵塚さんのお手を借りながら、種々の専門の先生をお招きして講習を実施。年に一度「体力測定」や「血管年齢の測定」等を行っています。

３．校区ボランティアの皆さんによる「ゆげの森食堂」を毎月会場を変えながら出来るだけ多くの皆さんに利用して頂くように実施しています。

４．「男性料理教室」は男性の皆様に楽しく料理をして頂けるよう計画し、実施しております。

令和8年度総会が開催されました

５月９日　（土）令和8年度の総会を弓削コミセンで行いました。事業報告、決算報告に続き、今年度の事業計画案、予算案の提案を行い、審議の後承認を受けました。

[主な事業計画]

①社協だより発行（７月・１月）
②弓削校区敬老会（9月）
③福祉福袋（12月）
④子育て支援
　*ゆげままクラブ（第１・第3月曜日）
　*ほっとらっく（第２木曜日）
　*ゆるっと見守り隊
　*ゆげの森食堂（第3土曜日）

[令和８年度予算]

収入の部

科　目	金額　(円)
繰越金	429,170
町内助成金	148,600
サロン助成金	21,000
社協育成費	21,500
社協活動支援費	50,000
雑収入	20,000
合　計	690,270

支出の部

科　目	金額　(円)	摘　要
会議費	20,000	
事務費	15,000	
負担費	10,000	
研修費	30,000	
児童福祉	90,000	子育てネットワーク
子ども食堂	20,000	ゆげの森食堂
老人福祉	150,000	校区サロン・町内サロン
生活福祉	90,000	福祉福袋
慶弔費	200,000	香典他
社協だより	40,000	印刷代
交通費	20,000	
予備費	5,270	
合　計	690,270	

ご寄付ありがとうございました

故 中村光子様　ご遺族 後藤紀代美様　1町内
故 中林宏子様　ご遺族 中林英征様　3町内
故 河野精雄様　ご遺族 河野美佐子様　3町内
故 神山貞勝様　ご遺族 神山貞夫様　5町内

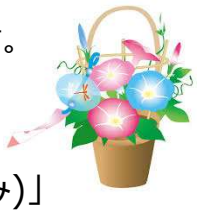
上記の方々から香典返しとして、ご寄付を賜りました。故人のご冥福を心よりお祈りし、謹んでお礼申し上げます。　浄財は当校区福祉事業のために活用させていただきます。

社会福祉協議会役員

会長
副会長　宮田みづほ
書記　穴見直美
会計　井鳶絹子
監事　宮田健一
監事　矢形るみ子
理事　中村政廣
理事　永井久富
理事　柴田隆幸
理事　松村緑郎
理事　多野春光
理事　白取美紀
理事　吉田千春
理事　笠原杉直
理事　浦川弘子
理事　小崎洋子
理事　大橋宏美
理事　吉田千秋
理事　木下栄二
理事　宮本宗大
理事　冨永幸徳
理事　梅林啓次郎
理事　岡本美千代
理事　犬塚威徳

町内サロンだより

地域住民が気軽に集える場つくりを目指して、
楽しい仲間づくりの活動をしています。
活動の様子を紹介します。



1町内サロン「ほほえみ会」



週3回（月水土）弓削神宮グラウンドゴルフ場で活動しています。参加者は皆さん和気あいあいと楽しまれています。

2町内サロン「和(なごみ)」



グラウンドゴルフを通じて２町内の方々と交流を行っています。

3町内サロン「ヘルスクラブ」



モルック大会が６月３日にありました。現在30名の登録で当日は18名の参加がありました。活動は不定期開催です。

4町内サロン「ひまわり会」



春のひまわり会を3月30日に上ノ原公園で開催しました。新聞紙を使った脳トレ、輪投げ、電子ピアノの伴奏で歌い、そしてお楽しみ抽選会を実施しました。26人の参加でした。

5町内サロン「達者会」

毎月第１水曜日の10時から荒瀬公園憩いの家で実施。4月の花見には37名の参加、5月には「高齢者の交通事故防止及び自転車のルール」について警察より話してもらいました。また5月には希望者によるＪＲ「三角東港周辺散の旅」。



最近は子ども会とのコラボ企画も多くなってきました。愛好会によるグラウンドゴルフ、カラオケ、俳句の会、健康マージャン、オセロ等も毎週楽しんでいます。

6町内サロン「サロン・ザ・誘友」

毎月第4火曜日、出村公民館
10：00～13：00



日帰りバス旅行は毎年春と秋に実施、元気クラブ(百歳体操)は毎週土曜日9時～10時、その後第1･第2土曜日はベルの会を、また第1･第3土曜日は童謡の会を実施。
その他、カラオケの会、グラウンドゴルフの会があります。どの会も皆さん楽しみにされて元気に参加されています。

弓削校区サロンのご案内

○ 弓削校区にお住まいの方ならどなたでも参加可能（年齢不問）です。

［開催日］　毎月第２火曜日　13：30～
［会　場］　さわらび
［内　容］　回覧板でお知らせします



必要なもの（各自持参）
マスク・飲み物・スリッパ

主　催：弓削校区社会福祉協議会
問合せ先：熊本市高齢者支援センター　ささえりあ武蔵塚
電　話：096-339-8130[受付時間]月～土曜日8:30～17:30



弓削ゆるっと子育てネットワーク



子育てしやすい環境の地域、“優しいまち弓削”を目指します！

ゆげままクラブ・ほっとらっく

～ 遊びに来ませんか ～

親子遊びや季節の行事を
楽しみましょう

＊ゆげままクラブ

開催日時…毎月第1・3月曜日
10:00～12:00

場所…弓削コミセン

＊ほっとらっく（外遊び）

開催日時…毎月第2木曜日
10:30～12:00

場所…古閑の上南公園



七夕飾り作り



歯と口の健康作り



さつまいもの苗植え・秋に
収穫（コミセン芝生広場）



おもちゃ遊び

ブックスタート

校区で誕生された赤ちゃんのお宅を訪問して、弓削社会福祉協議会より絵本のプレゼントをしています。

ゆげの森食堂

＊食事の提供

＊居場所の提供

＊交流の場づくり



開催日時・開催場所は回覧板、掲示板、市ホームページ等でご確認してください。事前の申し込みが必要です。

☆今年度より、弓削校区各町内から活動支援金をいただくことになりました。大切に使わせていただきます。

弓削ゆるっと見守り隊

見守り隊員募集中！



見守り隊会員証

現在、約150名の方々が子どもたちの登下校時の見守り活動に取り組まれています。

『できるだけ』『できるしこ』のゆるっとした気持ちで無理なく協力していただいています。

武蔵中・学友団と町内代表者会



６月10日、武蔵中生と地域代表者との顔合わせ会が開催されました。今年度は武蔵中生徒全員が参加し、自分の住む町内ごとに別れて「地域の安全」や「地域行事への参加」について話し合いました。自分たちも地域の一員であることを自覚し、未来に向けて何ができるかを考える有意義な会になりました。

弓削小・１年生をサポート

６月10日、校区主任児童委員が朝の読み聞かせタイムに**「いかのおすし」**の紙芝居を行い、1年生に対し不審者から身を守る防犯の呼びかけをしました。

子どもたちは、5つの合言葉を口にし、防犯について学びました。



- **い**かない
- **の**らない
- **お**おごえでさけぶ
- **す**ぐににげる
- **し**らせる



民生委員・児童委員の日

あいさつ運動





5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。
地域福祉活動への理解を深めてもらうことを目的に、熊本市民生委員児童委員協議会では毎年この日に一斉あいさつ運動を行っています。弓削校区では5月11日に小学校正門・北門前にて、朝のあいさつ運動を委員全員参加にて行いました。子どもたちの元気な姿・挨拶の声を通して健やかな健康と成長を確認し、日々見守ってくださる地域の見守り隊の方々との交流も出来た素敵な朝となりました。



男性料理教室



開催日時：毎月第２金曜日　10：00～

場所：弓削コミセン





一人暮らしや高齢者世帯の男性を対象とした社会参加のきっかけづくりや、地域の仲間づくりの場にお越しになられませんか？

自分たちで作った料理をみんなで食べるのは楽しいと好評です。

会長退任のご挨拶

私事、この度15年間務めてきました校区社会福祉協議会の会長職を辞めさせて頂きました。従来から後任の方を探しお願いしていましたが叶わず、この年齢になっていよいよ皆さんにご迷惑をお掛けする事を特に感じ始めましたので勝手ながら辞任をお願いさせて頂きました。

私事、弓削校区発足と同時に校区体育協会〔現校区スポーツ協会〕に当時第２町内上〔現６町内〕の体育委員として就任以来、皆様には常に叱咤・激励を頂きながら過ごしてこられた事を心よりお礼申し上げます。

校区の皆様のご多幸をお祈り申し上げ退任の挨拶に変えさせて頂きます。有難うございました。

令和８年５月30日

高岡　幸男

