



プログラム内容



申し込みなしプログラム 当日先着順

熊本のおもちゃ病院 1日(土) 13:00~15:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。	6か月未満児さんあつまれ 13日(木) 11:00~11:30 ・生後6か月未満のお子さんをお持ちの保護者同士、もやい館で楽しくお話しませんか？	わくわくタイム 17日(月) 10:30~11:30 定員: 12組 参加費: 無料 講師: 地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等をします。	世代交流「屋外遊び会」 19日(水) 10:40~11:10 ・お外が気持ちいい季節です。みんなで楽しく遊びましょう♪ 気軽にストレッチ 24日(水) 11:30~12:00 ・つどいの広場でお子さんを見守りながらストレッチをします。気軽に参加ください	「救急法」 21日(金) 10:30~11:30 講師: 熊本市北消防署楠出張所 定員: なし 参加費: 無料 ・CPR(心肺蘇生法) やAEDの使用方法を専門的に学んでみませんか？出動がなければ消防車や救急車に会えるかも!?
---	---	---	---	--

↓↓ 来館申し込みプログラム・後日予約状況により電話予約可(SNS配信します) 対象: 利用登録された方全て

親子リトミック 4日(火) 11:00~11:30 予約開始: 10/25~ 定員: 12組 参加費: 無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。	木育講座「おはなし会」 5日(水) 15:00~16:00 予約開始: 10/25~ 定員: 12名 ・木に関する色々なお話を聞いて、身近な自然を感じましょう♪	ゆめママクラブ 「シャボン玉遊び&茶話会」 6日(木) 10:30~11:30 予約開始: 10/25~ 参加費: 有料 ・中庭で楽しくシャボン玉遊びをしましょう♪	楽しくエクササイズ① 「リフレッシュストレッチ」 7日(金) 10:30~11:15 予約開始: 10/25~ 定員: 7組 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装、 ・ストレッチで全身の筋肉を伸ばして日頃の疲れをリフレッシュ♪	足型&寝相アート「トトロ」 8日(土)・14日(金) 10:30~11:30 26日(水) 15:30~16:30 予約開始: 10/25~ 定員: 各15組 参加費: 無料 ・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(^)
すくすくタイム (身体測定&手形取り) 10日(月) 11:00~11:30 予約開始: 10/25~ 定員: 各10組 参加費: 無料 ・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。	スペシャルエクササイズ 「ピラティス」 11日(火) 10:30~11:30 予約開始: 10/25~ 定員: 8組 参加費: 500円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ) ・ママ向けの託児付ピラティス教室	ベビーアロママッサージ 12日(水) 10:30~11:15 予約開始: 10/25~ 定員: 10組 対象: 乳児(3ヶ月~) 参加費: 400円 持参物: バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪	食育「離乳食」&相談会 13日(木) 10:00~11:30 予約開始: 10/25~ 参加費: 無料 定員: 食育講座 12組 相談会 6組 講師: 管理栄養士 大澤清美 ・離乳食の始め方、その他気になる事について管理栄養士のお話を聞きに来ませんか？ 講座(10:30~11:00)の前後、予約制の個別相談会も(^)	オンライン相談会 13日(木) ①11:00~11:10(育児) ②11:10~11:20(育児) ③11:20~11:30(栄養) 予約開始: 10/25~ 定員: 各1組 ・気軽にご自宅から保育士や栄養士とお話しませんか？①②は保育士、③は栄養士がお話します
楽しくエクササイズ② 「バランスボール」 18日(火) 10:30~11:15 予約開始: 11/1~ 定員: 7組 対象: 乳幼児親子 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 室内用シューズ ・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的!	赤ちゃんのためのおはなし会 &ハイハイ競争 27日(木) 11:00~11:30 予約開始: 11/1~ 定員: 各10組 参加費: 無料 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんだ後ハイハイ競争をします。	手作りタイム ~段ボール織り機で作品作り~ 27日(木) 15:30~16:30 予約開始: 11/1~ 定員: 10組 対象: 乳幼児親子 参加費: 150円 ・段ボールで作った織り機で色々な作品を作りましょう!	育児講座「感染症について」 28日(金) 10:30~11:30 講師: 熊本市 北区役所 保健子ども課保健師 予約開始: 11/1~ 定員: 8組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・感染症の症状や予防法について保健師さんのお話を聞いてみませんか？	

↓↓ 申し込みありプログラム・電話予約可 対象: 幼稚園児 ↓ ↓

「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~ ~年中・年長~ 10日・17日(月) 15:45~16:45 予約開始: 10/25~ 定員: 12名 対象: 年中・年長児 参加費: 1000円(2回) 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 運動指導士・保育士	「書き方教室」 11日・18日・25日(火) 15:30~16:30 予約開始: 10/25~ 定員: 16名(来館された順番でお呼びします) 対象: 年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費: 900円(3回) 持参物: 2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き	キッズK-POPダンス 14日・28日(金) 15:45~16:30 予約開始: 10/25~ 定員: 15組 参加費: 1000円 対象: 年中・年長児 持参物: 室内用運動靴・ タオル・飲み物 講師: HONOKA先生 ・ダンスが大好きなキッズ集まれ!!	キッズわんぱく教室「リズムあそび」 7日(金) 15:45~16:25 予約開始: 11/1~ 定員: 20名 対象: 年少~年長児 参加費: 無料 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 保育士
---	--	--	---