プログラム内容

申し込みなしプログラム　当日先着順

熊本のおもちゃ病院
7日(土) 13：00～15：00
・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。（※ただし、部品代のみ実費を頂きます。）詳しくは「熊本のおもちゃ病院」ＨＰをご覧下さい。

気軽にストレッチ
13日(金) 11：30～12：00
・つどいの広場室内でお子さんと遊びながらストレッチします。お気軽にご参加ください。

親子工作DAY「ひな人形製作」
14日(土)10：00～17：00
(12:00～14:00昼休み)
・紙皿や色紙でかわいいお雛様を作りましょう♪

わくわくタイム
16日(月) 10：30～11：30
定員：12組　　参加費：無料
講師：地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん
・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等をします。

もやいエンジョイクラブ「みんなの壁面製作」
14日(土) 10：40～11：10
・もやい館の壁面をみんなで飾りましょう！

↓↓来館申し込みプログラム　前月２５日より受付開始（25日が休館日の場合、休館明けとなります）・１日後LINE予約受付開始いたします

世代交流　「豆まき会」
3日(火)　10：40～11：10
定員：10組　　参加費：無料
・体育室の方と合同で豆まき会を楽しみませんか？おにさんもやって来るかも…

親子リトミック
4日(水)11：00～11：30
定員：12組　　参加費：無料
・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。

楽しくエクササイズ①「筋膜リリース＆リラクゼーション」
6日(金) 10：30～11：15
定員：7組　参加費：300円
持参物：飲み物、動きやすい服装、
・硬くなった筋膜や心と体の緊張を緩めてリラックスしませんか♪

足型アート「おに」
9日(月)・28日（土）10：30～11：30
20日(金)　15：30～16：30
定員：各15組　参加費：無料
・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(^^)

すくすくタイム（身体測定＆手形取り）
10日(火)11：00～11：30
・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。

食育　「好き嫌いをなくすには？」＆相談会
12日(木) 10：00～11：30
定員：食育講座 12組　相談会 6組
講師：　管理栄養士　大澤清美
・子どもの好き嫌いをなくすためにはどうしたらいい？管理栄養士のお話を聞きに来ませんか？
講座（10：30～11：00）の前後で予約制の個別相談会も(^^)

オンライン相談会　12日(木)
①11：00～11：10(育児)
②11：10～11：20(育児)
③11：20～11：30(栄養)
定員：各１組
・気軽にご自宅から保育士や栄養士とお話しませんか？①②は保育士、③は栄養士がお話します

赤ちゃんのためのおはなし会＆ハイハイ競争
13日(金)11：00～11：30
・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんだ後ハイハイ競争をします。おはなし会のみの参加も大歓迎です！

楽しくエクササイズ②「バランスボール」
17日(火) 10：30～11：15
定員：7組
対象：乳幼児親子　参加費：300円
持参物：飲み物、動きやすい服装
室内用シューズ
・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的！

ベビーアロママッサージ
18日(水) 10：30～11：15
定員：10組　参加費：400円
対象：乳児(3ヶ月～)
持参物：バスタオル
レジャーシート

・ママが赤ちゃんをマッサージ♪アロマの香りでリラックスしますよ

スペシャルエクササイズ「ヨガ」
24日(火) 10：30～11：30
定員：託児あり…8組
託児なし…４組
参加費：500円
持参物：飲み物、動きやすい服装
託児(飲み物・おむつ)
・ママ向けの託児付ヨガ教室

育児講座「絵本について」
25日(水) 10：30～11：30
定員：12組　　参加費：無料
講師：ぺぺぺぺらん
・月齢に合った絵本の選び方や読み聞かせの仕方等のお話です

世代交流「2・3月生まれ誕生日会」
26日(木)　10：40～11：10
定員：20組　対象：乳幼児親子
参加費：600円
（誕生BOOKとお土産代）
・体育室の方と一緒に誕生日をお祝いします。

↓↓電話申し込み可能プログラム　前月２５日より受付開始（25日が休館日の場合、休館明けとなります）・１日後LINE予約受付開始いたします

「元気アップ教室」～鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう～

～年中・年長～
2日・16日(月)
15：45～16：45
定員：12名　　対象：年中・年長児
参加費：1000円 (2回)
持参物：体操服または動きやすい服装
飲み物
講師：運動指導士・保育士

～年少～
18日(水) 15：45～16：30
定員：8名　　対象：年少児
参加費：400円 (1回)
持参物：体操服または動きやすい服装　　飲み物
講師：運動指導士・保育士

「書き方教室」
10日・17日・24日(火)
15：30～16：30
定員：12名
（来館された順番でお呼びします）
対象：年中・年長児
※文字が読めて、字を書くことに興味がある子
参加費：９００円　(3回)
持参物：２B～5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き

キッズK-POPダンス
13日・27日(金)15：45～16：30
定員：15組　　参加費：1000円
対象：年中・年長児
持参物：室内用運動靴・タオル・飲み物
講師：HONOKA先生
・ダンスが大好きなキッズ集まれ！！

キッズわんぱく教室「リズムあそび」
9日(月) 15：45～16：25
定員：20名　　参加費：無料
対象：年少々～年長児
持参物：体操服または動きやすい服装　　飲み物
講師：保育士