

# プログラム内容

## 申し込みなしプログラム 当日先着順

<p><b>熊本のおもちゃ病院</b> 4日(土) 13:00~15:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。</p>	<p><b>気軽にストレッチ</b> 8日(水) 11:30~11:45 ・つどいの広場室内でお子さんと遊びながらストレッチします。お気軽にご参加ください。</p> <p><b>もやいエンジョイクラブ</b> 14日(火) 10:40~11:10 ・こいのぼりに色を塗ってもやい館の壁面に飾りましょう♪</p>	<p><b>わくわくタイム</b> 20日(月) 10:30~11:30 講師：地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等を行います。</p>	<p><b>地域交流事業「施設見学会」</b> 18日(土) 10:30~11:00 お子さんが産まれる前にもやい館の見学に来ませんか？ スタッフがご案内します(*^_^*) ※参加を希望される方は電話でお問い合わせください。 ※熊本市外の方は参加できません。</p>
--	---	--	--

## 来館申し込みのみプログラム

<p><b>世代交流「おみりし会」</b> 22日(水) 10:40~11:40 定員：12組 参加費：470円 (お弁当代) ・トレーニング室の方との交流事業です。一緒にゲームなどをして楽しんだ後みんなでお弁当を食べながら親睦を深めましょう！ ※予約時に参加費のお支払いをお願い致します。(当日キャンセル不可)</p>
--

## ↓↓来館申し込みプログラム 前月25日より受付開始(25日が休館日の場合、休館明けとなります)・1日後LINE予約受付開始いたします

<p><b>楽しくエクササイズ①</b> 「筋膜リリース&amp;リラクゼーション」 3日(金) 10:30~11:15 定員：7組 参加費：300円 持参物：飲み物、動きやすい服装、 ・硬くなった筋膜や心と体の緊張を緩めてリラックスしませんか♪</p>	<p><b>親子リトミック</b> 7日(火) 11:00~11:30 定員：12組 参加費：無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。</p>	<p><b>赤ちゃんのためのおはなし会 &amp; ハイハイ競争</b> 8日(水) 11:00~11:30 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんだ後ハイハイ競争をします。おはなし会のみのお参加も大歓迎です！</p>	<p><b>すくすくタイム</b> (身体測定&amp;手形取り) 10日(金) 11:00~11:30 ・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。成長の記録をされる方は別途用紙代が必要です。</p>	<p><b>足型アート「ちょうちょ」</b> 13日(月)・25日(土) 10:30~11:30 28日(火) 15:30~16:30 定員：各15組 参加費：無料 ・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(^^)</p>
<p><b>ベビーアロママッサージ</b> 15日(水) 10:30~11:15 定員：10組 参加費：400円 対象：乳児(3ヶ月~) 持参物：バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪アロマの香りでリラックスします</p>	<p><b>食育講座「おやつ」&amp;相談会</b> 16日(木) 10:00~11:30 定員：食育講座…12組 相談会…6組 講師：管理栄養士 大澤清美 ・離乳食の進め方や注意点などお話ししてもらいます。講座(10:30~11:00)前後に予約制の個別相談会も♡</p>	<p><b>オンライン相談会 16日(木)</b> ①11:00~11:10(育児) ②11:10~11:20(育児) ③11:20~11:30(栄養) 定員：各1組 ・気軽にご自宅から保育士や栄養士とお話しませんか？①②は保育士、③は栄養士がお話します</p>	<p><b>親子工作会「こいのぼり」</b> 17日(金) 10:30~11:30 定員：10名 参加費：250円 ・お子さんの足型を使ってこいのぼりアートを作りましょう！壁に飾れるフレーム付きです♪</p>	<p><b>手作りタイム</b> 「母の日のプレゼント作り」 18日(土) 15:30~16:00 16:00~16:30 定員：12組 参加費：550円 ・オリジナルレジンキーホルダーを作って母の日にプレゼントしましょう♪</p>
<p><b>楽しくエクササイズ②</b> 「バランスボール」 21日(火) 10:30~11:15 定員：7組 対象：乳幼児親子 参加費：300円 持参物：飲み物、動きやすい服装 室内用シューズ ・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的！</p>	<p><b>ゆめママクラブ</b> 「ニッキスマイルクラブに行こう」 23日(木) 10:30~11:30 場所：楡木コミュニティーセンター ※現地集合です ・地域のママクラブでつどいの広場の先生がお話をしますよ！参加してみんなで楽しもう！</p>	<p><b>世代交流</b> 「4・5月生まれ誕生日会」 24日(金) 10:40~11:10 定員：8組 参加費：600円 (誕生BOOKとお土産代) ・体育室の方と一緒に誕生日をお祝いします。</p>	<p><b>食育「ミニ農園作り」</b> 27日(月) 10:30~11:30 定員8組 参加費：450円 ・プランターで出来るミニ農園作りです。ご自宅で簡単な野菜作りに挑戦しませんか？</p>	<p><b>スペシャルエクササイズ</b> 「ヨガ」 28日(火) 10:30~11:30 定員：託児あり…8組 託児なし…4組 参加費：500円 持参物：飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ) ・ママ向けの託児付ヨガ教室</p>

## ↓↓電話申し込み可能プログラム 前月25日より受付開始(25日が休館日の場合、休館明けとなります)・1日後LINE予約受付開始いたします

<p><b>「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~</b> ~年中・年長~ 13日・27日(月) 15:45~16:45 定員：12名 対象：年中・年長児 参加費：1000円(2回) 持参物：体操服または動きやすい服装 飲み物 講師：運動指導士・保育士</p>	<p><b>「書き方教室」</b> 7日・14日・21日(火) 15:30~16:30 定員：12名 (来館された順番で呼びます) 対象：年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費：900円(3回) 持参物：2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き</p>	<p><b>キッズK-POPダンス</b> 10日・24日(金) 15:45~16:30 定員：15組 参加費：1000円 対象：年中・年長児 持参物：室内用運動靴・タオル・飲み物 講師：HONOKA先生 ・ダンスが大好きなキッズ集まれ！！</p>	<p><b>キッズわんぱく教室</b> 「リズムあそび」 20日(月) 15:45~16:25 定員：20名 参加費：無料 対象：年少々~年長児 持参物：体操服または動きやすい服装 飲み物 講師：保育士</p>
--	--	--	---