




# プログラム内容



## 申し込みなしプログラム 当日先着順

<p><b>熊本のおもちゃ病院</b> 6日(土) 13:00~15:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。</p>	<p><b>親子工作会「ドーナツ屋さん」</b> 4・11・18・25日(木) 15:00~17:00 ・カラフルな花紙とシールでドーナツを作りましょう! 世代交流「室内遊び会」 4日(木) 10:40~11:10 ・トレーニング室の方と合同でゲームなどをして楽しみます。</p>	<p><b>育児講座「救急法」</b> 9日(火) 10:30~11:30 講師：熊本市北消防署補出張所 定員：なし 参加費：無料 ・CPR(心肺蘇生法)やAEDの使用方法を専門的に学んでみませんか? 出勤がなければ消防車や救急車に会えるかも!?</p>	<p><b>わくわくタイム</b> 15日(月) 10:30~11:30 講師：地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等を行います。 気軽にストレッチ 22日(月) 11:30~11:45 ・つどいの広場室内でお子さんと遊びながらストレッチします。お気軽にご参加ください。</p>	<p><b>1歳未満児さんあつまれ</b> 24日(水) 10:30~11:00 ・1歳未満のお子さんをお持ちの保護者同士、もやい館で楽しくお話しませんか? もやいエンジョイクラブ 12日(金) 10:40~11:10 ・みんなで塗った傘のイラストでもやい館の壁面を飾りましょう♪</p>
--	--	---	--	--

## ↓↓来館申し込みプログラム 前月25日より受付開始(25日が休館日の場合、休館明けとなります)・1日後LINE予約受付開始いたします

<p><b>足型アート「かたつむり」</b> 8日(月)・20日(土) 10:30~11:30 1日(月) 15:30~16:30 定員：各15組 参加費：無料 ・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(^^)</p>	<p><b>親子リトミック</b> 3日(水) 11:00~11:30 定員：12組 参加費：無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。</p>	<p><b>楽しくエクササイズ①</b> 「筋膜リリース&amp;リラクゼーション」 5日(金) 10:30~11:15 定員：7組 参加費：300円 持参物：飲み物、動きやすい服装、 ・硬くなった筋膜や心と体の緊張を緩めてリラックスしませんか♪</p>	<p><b>ベビーアロママッサージ</b> 10日(水) 10:30~11:15 定員：10組 参加費：400円 対象：乳児(3ヶ月~) 持参物：バスタオル、レジャーシート  ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪アロマの香りでリラックスします</p>	<p><b>食育講座「食中毒」&amp;相談会</b> 11日(木) 10:00~11:30 定員：食育講座…12組 相談会…6組 講師：管理栄養士 大澤清美 ・食中毒が気になる時期、注意点などお話ししてもらいます。講座(10:30~11:00)前後に予約制の個別相談会も(^^)</p>
<p><b>オンライン相談会 11日(木)</b> ①11:00~11:10(育児) ②11:10~11:20(育児) ③11:20~11:30(栄養) 定員：各1組 ・気軽に自宅から保育士や栄養士とお話しませんか?①②は保育士、③は栄養士がお話します</p>	<p><b>楽しくエクササイズ②</b> 「バランスボール」 16日(火) 10:30~11:15 定員：7組 対象：乳幼児親子 参加費：300円 持参物：飲み物、動きやすい服装、室内用シューズ ・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的!</p>	<p><b>「子どもへのメンタルケア」&amp;相談会</b> 18日(木) 10:30~12:00 定員：15組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・子どもの心と向き合い、関わり方について専門家のお話を聞いてみませんか?講座(10:30~11:30)の後には個別で相談もできます。</p>	<p><b>すくすくタイム</b> (身体測定&amp;手形取り) 24日(水) 11:00~11:30 ・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。成長の記録をされる方は別途用紙代が必要です。</p>	<p><b>世代交流</b> 「6・7月生まれ誕生日会」 25日(金) 10:40~11:10 定員：8組 参加費：600円 (誕生BOOKとお土産代) ・体育室の方と一緒に誕生日をお祝いします。</p>
<p><b>育児講座</b> 「イヤイヤ期について」 26日(金) 10:30~11:30 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・誰もが通るイヤイヤ期。保健士さんのお話を聞いたり、お母さん同士お話しすることで悩みを解消しませんか?</p>	<p><b>ゆめママクラブ</b> 「育児講座・わらべうたマッサージ」 29日(月) 10:30~11:30 定員：12組 対象：乳幼児親子 ・助産師考案のわらべうたベビーマッサージはオリジナルのわらべうたを歌いながら行います。わらべうた産後ダンスも♪ママたちと一緒に踊ってリフレッシュしませんか?</p>	<p><b>スペシャルエクササイズ</b> 「ヨガ」 30日(火) 10:30~11:30 定員：託児あり…8組 託児なし…4組 参加費：500円 持参物：飲み物、動きやすい服装、託児(飲み物・おむつ) ・ママ向けの託児付ヨガ教室</p>		

## ↓↓電話申し込み可能プログラム 前月25日より受付開始(25日が休館日の場合、休館明けとなります)・1日後LINE予約受付開始いたします

<p><b>「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~</b> ~年中・年長~ 8日・22日(月) 15:45~16:45 定員：12名 対象：年中・年長児 参加費：1000円(2回) 持参物：体操服または動きやすい服装、飲み物 講師：運動指導士・保育士</p>	<p><b>「書き方教室」</b> 2日・9日・16日(火) 15:30~16:30 定員：12名 (来館された順番で呼びます) 対象：年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費：900円(3回) 持参物：2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き</p>	<p><b>キッズK-POPダンス</b> 12日・26日(金) 15:45~16:30 定員：15組 参加費：1000円 対象：年中・年長児 持参物：室内用運動靴・タオル・飲み物 講師：HONOKA先生 ・ダンスが大好きなキッズ集まれ!!</p>	<p><b>キッズわんぱく教室</b> 「リズムあそび」 15日(月) 15:45~16:25 定員：20名 参加費：無料 対象：年少々~年長児 持参物：体操服または動きやすい服装、飲み物 講師：保育士</p>
---	---	--	---