

龍田公民館だより11月号

熊本市配布文書
第10号
発行日：令和7年(2025年)
10月10日発行

発行：龍田まちづくりセンター・龍田公民館（北区龍田弓削1-1-10） TEL：339-3322

講座申込受付時間 午前8時30分～午後9時30分

【工事のお知らせ】ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

(1) 空調設備取替工事 期間：令和7年10月～令和8年4月（次の期間中各部屋の使用ができません。）

10月：A、B、C会議室、11月：ホール、1月：調理実習室、和茶室

(2) エレベーター工事 期間：令和7年6月～令和7年11月頃

期間中、エレベーターの使用ができません。階段または武道館横のスロープをご利用ください。

大人の楽しいマジック講座

「まあ！びっくり！」マジックを学んで、周りの人を楽しませてみませんか。初心の方が対象の講座です。

日 時：12月5日(金)、12月6日(土)のいずれか1回
午前10時～11時半

対象と定員：18歳以上の方（高校生不可） 15人

参加費：無料

講 師：向井 明彦さん

申込み：11月14日(金)から先着順

申込方法：窓口、電話

持参物：なし

※12月5日(金)と12月6日(土)は同じ内容です。

はじめてのスマホ②～アンドロイド～

スマートフォンの使い方を、もっと知りたい方のための講座です。質問にもお答えします。

日 時：12月11日(木) 午後1時半～4時半

対象と定員：どなたでも 15人

参加費：1,000円（テキスト代）

講 師：中島 豪志さん、那須 智行さん
（きらりコーポレーションより）

申込み：11月13日(木)から先着順

申込方法：窓口、電話

持参物：お持ちのスマートフォン（アンドロイド）、筆記用具

リフレッシュヨガ②

初心者向けの講座です。心身ともにリラックスできる癒しの時間を体験できます。

日 時：12月5日(金)、10日(水)、19日(金)、
24日(水) 全4回 午後2時～3時半

対象と定員：18歳以上の方（高校生不可） 25人

講師と参加費：志水 明子さん 無料

持参物：ヨガマット、飲み物、動きやすい服、汗拭きタオル

申込締切：11月19日(水)【応募多数の時は抽選】

申込方法：窓口（はがき持参）、往復はがき、
熊本市ホームページ

＜窓口＞ご自分の住所・氏名を記載したはがきをお1人1枚持参ください。

＜往復はがき＞往復はがきに以下の内容を記入して投函してください。（11/19必着）

□□□□□□	①講座名
あ	②あなたの住所
な	③あなたの名前
な	④年代
た	⑤電話番号
の	⑥お住いの校区
お	
名	
所	
前	

861-8007	書	こ
北	か	こ
区	な	に
龍	い	は
田	で	何
公	く	も
民	だ	
館	さ	
宛	い	

男性シニア料理

～手作りおせちに挑戦～

新年を祝うお節料理にチャレンジしてみませんか。美味しく、栄養満点の料理が楽しみです。

日 時：12月14日(日)午後1時～4時

対象と定員：60歳以上の男性 15人

講師と参加費：木戸 久美子さん 1,000円（材料代）

メニュー：祝い肴3種他

申込み：11月12日(水)～12月5日(金)まで先着順

申込方法：窓口、電話

持参物：エプロン、マスク、三角巾、タッパ、スリッパ、
ハンドタオル

※12月6日(土)以降のキャンセルは、食材購入済のため
キャンセル料をいただきます。

楽しい多肉植物の寄せ植え教室

多肉植物の寄せ植えを楽しんでみませんか。ご家庭で育てる楽しさも体験できます。

日 時：12月21日(日) 午前10時～正午

対象と定員：18歳以上の方（高校生不可） 15人

講師と参加費：安武 龍蔵さん 1,000円（材料代）

申込み：11月16日(日)～12月13日(土)まで先着順

申込方法：窓口、電話

持参物：筆記用具、水分補給飲料

※12月14日(日)以降のキャンセルは、材料購入済のため
キャンセル料をいただきます。

＜熊本市ホームページ＞

「龍田公民館」→「主催講座」から
申し込みができます。

申込みはここから→

