

令和8年度龍田公民館生涯学習自主講座一覧

■古典・文芸

※活動時間は、各講座内の話し合いで変更される場合もあります。

番号	講座名	定員	曜日	開始時間	学習内容	準備していただくもの	費用のめやす	講師名
12	歴史を学ぶ会	30	2・4(水)	10:00	明治時代の熊本の歴史とジェーンズの業績を学びます。	筆記用具など	8,000円（4回に分けて）	黒田 孔太郎
24	短歌入門	15	2(金)	10:00	身の回りの出来事を31文字で表現してみませんか？新たな発見がありますよ。わかりやすい指導です。	筆記用具など	11,000円（2,000円／2月毎）	塚本 諄
28	肥後狂句	15	1・3(火)	13:00	会員9名で毎月第1・3火曜日の午後に、楽しく笑いの絶えない会を開催しています。見学大歓迎です。	筆記用具など	12,000円（3,000円／3月毎）	吉村 博志
33	水曜俳句	15	2(水)	13:30	世界一短い詩「俳句」一緒に楽しみませんか。日々の生活の小さな感動を「五・七・五」に！	初めての方（歳時記 1,500～2,800円位） 筆記用具など	8,000円（2,000円／3月毎）	安田 眞葉子
39	金曜俳句	15	3(金)	13:30	五七五の十七音で俳句を通じて新しい友達と共に自分らしい俳句を,楽しんでみませんか。初心者大歓迎。	初めての方（歳時記 1,500～2,800円位） 筆記用具など	8,000円（2,000円／3月毎）	安田 眞葉子

■美術・芸術・着付け・写真撮影・手芸・マジック

2	楽しいマジック	20	1・3(火)	10:00	初心者からの楽しいマジックを習います。地域でのお楽しみ会やボランティアに役立てる講座です。	道具材料代3,000円程度	21,000円（3,000円／2月毎）	向井 明彦
4	絵画（午前）	20	2・4(火)	9:30	静物画を中心に、人物画、風景画についても広く基礎から学びます。（油絵か水彩画の選択は自由）	スケッチブックと画鉛筆 ノートと鉛筆 油絵又は水彩画の道具一式10,000～20,000円程度	15,000円（3,000円／2月毎）	尾崎 史典
5	水墨画	10	2・4(火)	10:00	初心者から経験者まで、優しく丁寧な指導で、山水画、花鳥図が描けるようになります。	筆記用具 必要なものは初回説明有紙・筆・墨（事前購入不要）	22,000円（2,000円／1月毎）	宮田 貞子
15	パッチワーク・キルト	10	1・3(木)	10:00	いい雰囲気の中で、皆さんと手作りを楽しみます。	はさみ 2Bえんぴつ のり まち針(5本) ぬい針(2本) 参加費1,200円／1月毎 用具,3200円程度	38,600円（参加費・材料費込）	内野 敏子
17	きものを愛する会 六花 Rokkoka	16	1・3(木)	10:00	初心者～経験者まで楽しく学んでいます。和装に関する知識も習得できます。親切丁寧がモットーです。	着物 帯 長襦袢 着物下着 小物（帯板,帯枕,仮ひも） 補正用タオル(4～5枚) 足袋 伊達締 その他個人で必要なものはお持ち下さい。	18,000円（3,000円／2月毎）	山口 輝美
20	デジカメ撮影	20	1(金)	9:30	カメラの操作・構図の取り方等を基礎から学び、撮影会の実践で技術の向上を実感できる講座です。	デジタルカメラ（コンパクトカメラ・一眼レフカメラのどちらでもOK） 取り扱い説明書 フレーム5,000円程度(希望者のみ)	18,000円（3,000円／2月毎）	田原 和英
29	絵画（午後）	15	2・4(火)	13:30	参加者の希望に応じて個々の制作に講師が丁寧に助言、指導をする楽しい和やかな講座です。	事前に準備する必要はありません。 （水彩13,000円 油彩23,000円くらい）	36,000円（3,000円／1月毎）	栗田 なおみ
31	陶芸	15	3(水)	13:30	手口クロを使って、湯呑、茶碗、花入れ等いろいろな器を作ります。	材料の粘土代 100g250円 木しゃもじ スプーン（大・小） 合板（30×40cm位） 新聞紙 タオル 水入れ	25,850円（2,350円／1月毎）	津金 日人詩
35	楽しい絵手紙	28	1・3(木)	13:30	年間を通して季節の花や果実、工芸品等を葉書に描き顔彩で色を塗り、絵の入った手紙に仕上げます。	絵手紙道具(墨・筆・顔彩・ハガキなど) 教材費 各回100～200円程度 第一回目 ピーマン	7,000円（4回に分けて）	川上 晴美

■ダンス・舞踊・体操・スポーツ

3	健康ダンス	35	2・4(火)	10:00	色々なジャンルの曲に合わせて楽しく体を動かし、記憶力、体力低下予防に最適な講座です。	運動ができる服装 室内シューズ	12,000円（2,000円／2月毎）	宮崎 久江
10	民謡・新舞踊	10	1・3(水)	9:30	演歌や民謡の世界を舞踊で表現して楽しめます。 初心者も一曲ごとに上達し踊るのが楽しくなります。	着物 扇 教材費年間1,000円程度	27,500円（2,500円／1月毎）	園田 千秋
18	卓球ラージボール	25	2・4(木)	9:00	みんなで楽しく、高め合い、和気あいあいにオレンジボールめがけてラケットを振り続けています。	卓球用シューズ（3,000円～） ラケット（ラージボール用・ラバー共10,000円）	8,000円（2,000円／2月毎）	山下 すみ子
19	3B体操	35	1・3(金)	10:00	用具を使うことで体のバランスを整え運動機能を高めてロコモを予防、誰でも気軽に楽しめます。	用具一式4,125円 運動ができる服装 室内シューズ 水分補給用飲み物	10,000円（2,000円／2月毎）	植田 時江
22	日舞（藤扇流）	7	1・3(金)	10:00	初心者歓迎で明るく楽しい講座です。扇の使い方や基本の動作など学習します。経験者はより楽しく。	扇 着物（浴衣でもOK） 扇をお持ちでない方は講師に要相談CD代 他1,500円	22,000円（2,000円／1月毎）	緒方 恭好
23	フラダンス （ピリ・アロハ）	20	2・4(金)	9:30	ハワイの文化に触れながら、年に3曲学びます。脳トレ、筋トレになります。初心者歓迎です。	運動ができる服装 レッスンしやすいスカート 室内シューズ CD代550円×3枚	21,600円（1,800円／1月毎）	大森 日出子
30	有酸素運動・筋トレ	45	1・3(水)	13:30	ストレッチ、軽い筋トレ、リズム運動です。	運動ができる服装 室内シューズ タオル1本 ヨガマット	8,000円（4回に分けて）	秦 美千代
36	元極気功ヨーガ	10	1・3(木)	14:00	身体各部を意識的に動かし、生命エネルギーの流れを良くし、健康寿命、生涯現役を目指します。	動きやすい服装 水分補給用飲料 タオル	18,000円（3,000円／2月毎）	中村 元氣
40	スポーツウェルネス 吹矢	25	2・4(金)	13:30	吹矢式呼吸法により,腹筋が鍛えられ、血流の流れが改善し、免疫力向上など健康効果があります。	吹矢道具一式20,000円程度 初回のみ 的代1,000円	12,000円（2,000円／2月毎）	森 和人

■華道・園芸

番号	講座名	定員	曜日	開始時間	学習内容	準備していただくもの	費用のめやす	講師名
7	ガーデン	40	1・3(水)	9:00	公民館の近くの菜園で野菜を育て収穫配布、苗なども配布しています。	作業に適した服装 靴 帽子 タオル 移植ゴテ 筆記用具	4,000円（2回に分けて）	松岡 政晴
16	小原流	10	1・3(木)	10:00	イベントや季節に合わせて、毎回色とりどりのお花を生けています。楽しく活動しています。	花はさみ 筆記用具 タオル お花代 ※講座費用に花代は含みます	60,000円（5,000円／1月毎）	森 美保子
43	池坊（夜）	10	1・3(金)	19:00	毎日の生活の中で気軽に、季節の花を楽しめるよう、池坊いけばなを基礎から学びます。	花はさみ 剣山 花器 花袋(新聞紙) そうきん ※講座費用に花代は含みます	40,000円（4,000円／1月毎）	橋本 享子

■書道

1	書道（火曜）	20	1・3(火)	10:00	初心者から経験者まで漢字やかなの課題について、丁寧な指導を受けながら楽しく取り組んでいます。	書道道具：筆 硯 下敷 墨汁 半紙 文鎮※お手持ちの用具で可 ※別途表装代と額代	16,000円（2,000円／5回他）	斉藤 寿治
9	かな書道	15	1・3(水)	9:30	筆を持ったことのない人でも「いろは」から始めて、一年で素敵な作品が書けるようになりますよ。	書道用下敷 文鎮 硯(プラスチック不可) ※筆、半紙代は別途 用具2,000円程度	12,000円（1,000円／1月毎）	芹口 いち子
42	書道（夜）	15	2・4(木)	19:00	競書雑誌で漢字、仮名、実用書などを学び、自分で書が書けるようになることを目標に楽しく学びます。	筆（大・小） 硯 下敷 文鎮 墨 半紙 ※お手持ちの用具で可	24,000円（2,000円／1月毎）	山中 ひとみ

■音楽・楽器

6	初めてのアコギ	10	2・4(火)	10:00	初めての方が楽しめる曲目を中心としています。	お手持ちのギター 譜面台 調弦器 足台 楽譜代3,300円 用具代5,000円程度	24,000円（2,000円／1月毎）	田中 則英
11	歌声喫茶たつだ	60	2・4(水)	10:00	懐かしい歌謡曲、フォークソング、童謡唱歌を大正琴、ギターの伴奏のもと全員で唄います。昭和、平成を楽しみましょう。	歌集「心のうた」1,100円	11,000円（3回に分けて）	村本 陽子
13	民謡の会	30	1・3(木)	10:00	初心者を中心に、民謡が好きな方を募集。三味線の伴奏で発声を行い、全国の民謡を楽しみましょう。	別途 本・カセットテープ代 歌本1,100円	14,000円（4回に分けて）	藤本 寿紫
14	吟詠	20	1・3(木)	10:00	漢詩や和歌に節をつけてうたう吟詠法を学びながら、腹式呼吸で健康にも良いひと時を、一緒に楽しんでみませんか。	筆記用具 ※初心者用教本代	12,000円（1,000円／1月毎）	向山 侑真
21	初めてのクラシック	10	1・3(金)	10:00	初めての方が楽しめる曲目を中心としています。	お手持ちのギター 譜面台 調弦器 足台 楽譜代3,300円 用具代5,000円程度	24,000円（2,000円／1月毎）	田中 則英
25	民謡三味線	10	2・4(金)	10:00	学習祭の発表曲や、自分達が知りたい日本各地の民謡を講師に教えて頂き、練習に励んでいます。	三味線一式(バチ・指すり代3,000円程度) テキスト 藤本民謡選集1～3	28,600円（2,600円／1月毎）	鳶川 ひとみ
26	大正琴	14	2・4(土)	10:00	やさしい童謡から歌謡曲にいたる迄楽しく練習しています。皆さんの参加お待ちしております。	大正琴（手持ちの物で可） 初心者用教本 1,700円程度	24,000円（2,000円／1月毎）	中村 久美子
27	コール竜田	60	1・3(火)	13:30	腹式呼吸での発声練習後ソプラノ、アルト、テノールの練習や全体でのハーモニーを楽しみます。	初回のみ楽譜代500円	12,000円（2,000円／2月毎）	宮崎 関子
32	オカリナ入門	30	2・4(水)	13:30	小さくてどこか懐かしい音色を奏でるオカリナ、仲間と一緒にオカリナメロディを楽しみませんか。	オカリナ(アルトC管) 約7,000円 お手持ちの物で可 ※お持ちで無い方は講師要相談	10,000円（2,000円／2月毎）	中村 久美子
34	しの笛	15	2・4(水)	13:30	やさしい童謡から歌謡曲にいたる迄楽しく練習しています。皆さんの参加お待ちしております。	しの笛：購入する場合は初心者用 3,000円程度	12,000円（3,000円／3月毎）	荒川 四郎
37	ハーモニカ	12	2・4(木)	13:30	複音ハーモニカを使用して吹き方の基礎から、童謡、唱歌、歌謡曲等が吹けるよう学習します。	複音ハーモニカC調・Am調各6,000円 テキスト代3,000円	13,200円（1,200円／1月毎）	神原 幸一
38	カラオケ	30	1・3(金)	13:30	新曲をわかりやすいご指導により楽しく歌って、心も身体も生き生きとなるレッスンをします。	初回のみ2カ月分徴収 CD代1,300円/2ヶ月含む	16,500円（1,500円／1月毎）	山村 峻諒
41	楽しいウクレレ（夜）	15	1・3(火)	19:00	ウクレレ演奏の為の基礎練習 弾き語りなど	お手持ちのウクレレ チューナー 筆記用具 テキスト代500円	2,4000円(4,000円／2月毎)	米満 恵輔

■国際理解

8	楽しい英会話	10	1・3(水)	9:30	日常会話から海外旅行のための英会話まで、初級英会話を楽しく学んでいます。	筆記用具など テキスト代2,500円	24,000円（4,000円／2月毎）	黒木 裕子
---	--------	----	--------	------	--------------------------------------	--------------------	---------------------	-------