

龍田公民館だより 5月号

熊本市配布文書
第9号
発行日：令和8年(2026年)
4月10日発行

発行：龍田まちづくりセンター・龍田公民館（北区龍田弓削1-1-10） TEL：339-3322
講座申込受付時間 午前8時30分～午後9時30分

【お知らせ】空調設備取替工事 期間：令和7年10月～令和8年5月

はじめての手話

手話を学んでみませんか。初心者の方が対象の講座です。コミュニケーションが広がります。

日時：6月5日、12日、19日、26日
7月3日 金曜日 午後7時～9時
全5回

場所：龍田公民館 A会議室
対象：18歳以上の方（高校生不可）
定員と参加費：10人 1,000円（テキスト代）
講師：小野 康二さん
（手話サークル熊本わかぎ会長）
申込み：5月15日(金)から先着順
申込方法：窓口、電話
持参物：筆記用具

リフレッシュヨガ

初心者向けの講座です。「ヨガをやってみたい」と思うあなたにピッタリの講座です。

心身ともにリラックスできる癒しの時間を体験できます。

日時：6月10日(水)、6月24日(水)
午後2時～3時半

場所：龍田公民館 ホール
対象：18歳以上の方(高校生不可)
定員と参加費：25人 無料
講師：志水 明子さん(ヨガインストラクター)
申込み：5月20日(水)まで(抽選)
持参物：ヨガマット、飲み物、動きやすい服、汗拭きタオル

申込方法：窓口(はがき持参)、往復はがき、熊本市HP
<窓口>表面にご自分の住所・氏名を記載したはがきをお1人1枚持参してください。(裏面は白紙で)
<往復はがき>往復はがきに以下の内容を記入して投函してください。(5/20必着)

はじめてのスマホ～アンドロイド～

スマートフォンの使い方を、もっと知りたい方のための講座です。講師の説明のあとにみなさんの質問にお答えする時間を設けますので、お気軽にお尋ねください。

日時：6月25日(木)午後1時半～4時半
場所：龍田公民館 C会議室
対象：50歳以上の方
定員：15人

参加費：1,000円(テキスト代)
講師：きらりコーポレーションより派遣
申込み：5月28日(木)から先着順
申込方法：窓口、電話
持参物：お持ちのスマートフォン(アンドロイド)
筆記用具

□	あ	あ	①講座名
□	な	な	②あなたの住所
□	た	た	③あなたのお名前
□	の	の	④年代
□	お	お	⑤電話番号
□	住	住	⑥お住いの校区
□	前	前	

861-8007	く	書	こ
龍田公民館宛	だ	か	こ
北	さ	な	こ
1	い	い	に
の	い	で	は
1			何
民			も
館			
1			
弓			
削			
0			

<熊本市ホームページ>
「龍田公民館」→「主催講座申込」から
申込ができます。
申し込みはこちらから→



1対1スマホ相談会

スマートフォンの操作について、1対1で相談できる絶好のチャンスです。ぜひ参加して困っていることを解決しませんか。

日時：6月17日(水)、24日(水)
① 10時～10時45分 ②11時～11時45分
③ 14時半～15時15分④15時半～16時15分
場所：龍田まちづくりセンター・公民館
正面玄関前駐車場(専用車両内)
対象と定員：どなたでも 各3人
参加費：無料

申込先：コールセンター ☎0800-111-9442
申込み：5月5日(火)AM9:00から先着順
申込方法：電話のみ
持参物：お持ちのスマートフォン
※お持ちでない場合は、お貸しします。