回覧										

龍田公民館だより 11月号

熊本市配布文書
第９号
発行日：令和８年(2026年)
10月10日発行

発行：龍田まちづくりセンター・龍田公民館（北区龍田弓削1−1−10）　ＴＥＬ：３３９−３３２２

※講座申込受付時間午前８時30分～午後９時30分　※避難所開設時には、公民館、図書室、児童館は臨時休館になります。

クリスマスコンサート

熊本大学吹奏楽部の現役生や卒業生で結成しているReFor Wind Orchestraが龍田公民館で演奏を行います。クリスマスソングやアニメングなどをお楽しみください！

日　時：12月５日(土)午後１時半～2時半
場　所：龍田公民館　２階　ホール
対象と定員：どなたでも　100人
参加費：無料
講　師：ReFor Wind Orchestra
申　込：11月６日（金）から先着順
申込方法：窓口、電話
持参物：スリッパ

背骨の健康を保つ

～腰痛・肩こりを予防する身体づくり～

理学療法士による実践講座です。背骨の健康を保つための正しい姿勢や運動を学び、いつまでも快適に過ごせる体づくりを目指しましょう！

日　時：１２月１２日(土)
　　１３時００分～１５時００分
場　所：龍田公民館　２階　Ｂ会議室
対象と定員：６０歳以上の方　２０人
参加費：無料
講　師：新谷　大輔さん
　　（龍田整形外科リハビリ担当理学療法士）
申　込：１１月１２日(木)から先着順
申込方法：窓口、電話
持参物：　筆記用具

ペットボトルピザづくり体験

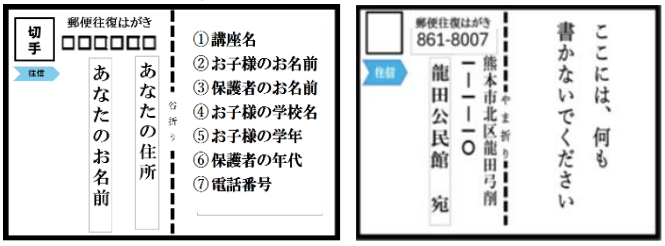
身近なペットボトルを使って生地をこね、おいしいピザづくりに挑戦します。楽しみながら食の大切さやものづくりの工夫を学びましょう！

日　時：１２月２７日(日)
　　９時００分～１２時００分
場　所：龍田プレイパーク（龍田中学校ウラ）
　　住所：熊本市北区龍田７丁目8-1
対象と定員：小学生とその保護者10組
参加費：１組　１５００円（材料代）
講　師：桑野　恭輔さん
　　（株式会社熊本シティエフエム取締役）
　　徳山　理恵さん
申　込：１２月９日(水)まで【応募多数の場合は抽選】
持参物：炭酸飲料水が入っていた５００ｍｌのペットボトル（水やお茶のペットボトルは不可）、エプロン、三角巾、マスク
申込方法：窓口（はがき持参）、郵送（往復はがき）、熊本市ホームページ

12/18(金)以降のキャンセルは、材料代をいただきます。

＜窓口＞ご自分の住所・氏名を記載したはがきを、１組１枚持参ください。

＜郵送＞往復はがきに以下の内容を記入して投函してください。（１２/９必着）



＜熊本市ホームページ＞
「龍田公民館」→「主催講座」から申し込みができます。
申し込みはここから→

楠中学校・龍田中学校から職場体験学習（ナイストライ）に来てくれました！

楠中学校から3名の生徒が9月8日から10日まで、龍田中学校から2名の生徒が9月15日から17日まで、龍田公民館で職場体験学習を行いました。

生徒の皆さんは、公民館自主講座への参加をはじめ、図書室業務の補助や児童館行事のサポート、まちづくり班の業務体験などに取り組みました。さまざまな活動を通して、働くことの楽しさや大切さに触れる機会となりました。一生懸命に取り組む姿は、まさに「ナイス！トライ！」でした。今回の体験を通して、地域のまちづくりや仕事への理解を深め、将来に向けた一歩につなげてもらえればと思います。 生徒の皆さんの今後の活躍を楽しみにしています。