



旬の野菜を使った ウェルエイジング講座



ウェルエイジングとは、よりよく生きる
よりよく年齢を重ねる（老いる）という考え方です

1. 日 時 1月31日(土) 午前10時～正午
2. 場 所 富合公民館 料理実習室(雁回館 1F)
3. 講 師 vege-table 代表 持田 成子 さん
(日本野菜ソムリエ上級プロ／熊本ふるさと職の名人)
4. 対 象 どなたでも
5. 定 員 20 人
6. 材料代 2,000 円
7. 締 切 1月22日(木) **応募多数の場合抽選**

★申込の方法★

・往復はがき…往信はがきの裏面に講座名と住所・氏名・年代・電話番号を記入

返信はがきには申込者の方の宛先を記入し、裏面は何も書かないでお送りください

・窓 口 …返信用官製はがきをご持参ください

・パソコン、スマホから…富合公民館ホームページ

または二次元コードより 

