# 城南公民館だより 2025 ★2月号

熊本市配布文書第16号
No. 176　令和7年2月1日

熊本市城南公民館
（火の君文化センター内）
〒861-4214 熊本市南区城南町舞原394－1
TEL：0964-28-1800　FAX：0964-28-1802

## 令和７年度講座生募集

生涯学習
自主講座

**2月23日（日）午前9時～ スタート！**

**城南公民館の窓口または電話にて受け付けます。**

| 講　座　名 | 対　象 | 内　容 | 開 催 日 |
|---|---|---|---|
| 子供日舞体験教室 | 幼児～中学生 | 日本舞踊（こども） | 第１・３土曜日-午前 |
| 初めて学ぶ日本舞踊 PPK | どなたでも | 日本舞踊（大人） | 第２・４火曜日-午後 |
| 初めての着物着付け | どなたでも | 着物着付けの基礎 | 第１・３土曜日-午後 |
| ３Ｂリフレッシュ体操 | どなたでも | ３つの器具を使った健康体操 | 第２水曜日-午前・第３水曜日-午後 |
| パワーヨガ | どなたでも | 健康ヨガ体操 | 第２・４木曜日-午後 |
| レクダンス・キラリ | どなたでも | 音楽に合わせて踊るレクリエーションダンス | 第２・４水曜日-午前 |

## 第4回　こころを育てるあったかセミナー

**日時：２月１２日（水）午後６時半～８時**

こちらからも
お申し込み
できます。 ⇒

**会場：城南公民館　学習室１・２**

**講師：森山　英治さん**（旧満州来民開拓団遺族会会長/熊本県人権教育研究協議会顧問）

**演題：『来民開拓団の真相』に学びながら、『開拓慰霊のこころ』を受け継ぐ子どもたち**

**お知らせとお詫び**

先月号に記載しました講師の方のお名前を間違っておりました。
訂正させていただきますとともに、ご迷惑をおかけいたしましたことをお詫びいたします。

## じんけんコラム ホッと♡スペース

ひとにやさしい、じぶんにやさしい
あたたかい話題をとどけます！

### オリンピック・パラリンピックから考える「誹謗中傷」

令和６年（2024 年）７月から９月にかけてフランス・パリで開催されたオリンピック・パラリンピックでは、各国選手の素晴らしい活躍が大きな感動を与えてくれたことは記憶に新しいところです。

しかし、その裏側ではＳＮＳ上で多くの選手、関係者が誹謗中傷の被害を受けています。国際オリンピック委員会（ＩＯＣ）によると、その数は 8,500 件超に上るということです。

誹謗中傷とは、相手の人格を否定または攻撃する言い回しです。たとえ匿名の投稿であっても、技術的に投稿の発信者を特定することができ、投稿の内容によっては民事上もしくは刑事上の責任を問われる可能性があります。

今の時代は簡単に投稿ができるし、著名な選手に対して直接メッセージを送ることすらできます。つまり、投稿者一人一人が情報発信力を有しているということです。だからこそ SNS は、相手を傷つけるために使うのではなく、応援したり、励ましたり、心と心の良好なつながりを築くために使っていきたいものですね。

| 講座名 | 対象 | 日時・回数 | 定員 | 場所 | 費用 | 申込期日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **市民企画講座**<br>**城南町の民話を楽しむ**<br><br>**講師：城南町民話の会** | **どなたでも** | 2 月 16 日<br>3 月 16 日<br>（日曜日）<br><br>午前 10 時<br>～11 時 | 定員<br>なし | 火の君文化ｾﾝﾀｰ内<br>城南公民館<br>視聴覚室 | 無料 | 講座前日<br>まで<br>城南公民館の<br>窓口または<br>電話 |
| 公民館図書館児童館コラボ！<br>**あかちゃんといっしょ！**<br>**ふれあいサロン２月**<br><br>**講話：食べて学べる美味しいワークショップ**<br>**～ベビー薬膳～**<br>**ブロッコリーごはん・参鶏湯**<br>**講師：**<br>**田中寛世さん（薬剤師）**<br>**田中妙子さん（助産師）**<br>**中林秀美さん（公認心理師）** | **乳幼児**<br>**と**<br>**保護者** | 2 月 27 日<br>（木曜日）<br><br>午前 10 時<br>～正午 | 12 組 | 火の君文化ｾﾝﾀｰ内<br>城南公民館<br>調理室 | 500 円<br>（一組） | 1 月 28 日<br>（火）～<br>先着順<br>城南公民館の<br>窓口または<br>電話 |
| **初心者から学べる**<br><br>**似顔絵講座**<br><br>**講師：JERO さん** | **どなた**<br>**でも** | 3 月 7 日・14 日<br>21 日・28 日（金）<br>**【全４回】**<br><br>午後 2 時<br>～4 時 | 20 人 | 火の君文化ｾﾝﾀｰ内<br>城南公民館<br>学習室４ | 1，500 円<br>（材料代） | 2 月 1 日<br>（土）～<br>2 月 20 日<br>（木）まで |

## ★ お知らせ ★

★４月の講座予定をお知らせいたします。たくさんの方のご参加お待ちしております。★

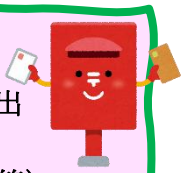
□ **「Excel(エクセル)講座」**・・・４月８日（火）～10 日（木）**【全３回】** 対象：どなたでも

□ **「民話を楽しむ会」**・・・４月２０日（日） 対象：どなたでも

□ **「親子ふれあいサロン」**・・・４月２２日（火） 対象：あかちゃんと保護者

現在申込受付中の講座等は
「城南公民館 HP」を
ご参照ください。
みなさまの
お申込を
お待ちし
ています。

## 講座へのお申込み方法はこちら



① 窓口で（はがき【85 円】持参）
官製はがき表に住所・お名前を記入して提出

② 往復はがき【170 円】で
講座名・住所・お名前・連絡先（電話番号等）を記入して郵送

③ インターネットで
左の説明（城南公民館 HP より）
＊講座により方法が異なります。

☆お問い合わせ☆　熊本市城南公民館（火の君文化センター内）TEL0964-28-1800