

城南公民館だより 2026 ★2月号

熊本市配布文書第15号

No. 188

令和8年2月1日

熊本市城南公民館

(火の君文化センター内)

〒861-4214 熊本市南区城南町舞原394-1

TEL: 0964-28-1800 FAX: 0964-28-1802

令和8年度講座生募集



生涯学習
自主講座

2月26日(木)午前9時～スタート!
城南公民館の窓口または電話にて受け付けます。



講座名	対象	内容	開催日
子供日舞体験教室	幼児～中学生	日本舞踊（こども）	第1・3 土曜日-午前
初めて学ぶ日本舞踊 PPK	どなたでも	日本舞踊（大人）	第2・4 火曜日-午後
初めての着物着付け	どなたでも	着物着付けの基礎	第1・3 土曜日-午後
3Bリフレッシュ体操	どなたでも	3つの器具を使った健康体操	第2水曜日-午前・第3水曜日-午後
レクダンス・キラリ	どなたでも	音楽に合わせて踊るレクリエーションダンス	第2・4 水曜日-午前
パワーヨガ	どなたでも	健康ヨガ体操	第2・4 木曜日-午後
城南ヨガ	どなたでも	身体機能強化ヨガ運動	第2・4 水曜日-午前

第4回 こころを育てるあったかセミナー

日時：2月12日(木)午後6時半～8時

会場：城南公民館 学習室1・2

講師：森山 資典さん（熊本県玉名市立横島小学校校長／熊本県人権教育研究協議会会長）

演題：『なかまをつくる部落に生まれて』

「自分を語ることで信頼し合える仲間をつくること」「自分が生まれ、育てられ、今生きている部落は“なかまをつくる部落”です。

私の生い立ちや学んできたことを語ることで「人権尊重の社会づくり」に少しでも役に立てればと願い講演させていただきます。

こちらからも
お申し込み
できます。⇒



じんけんコラム ホッと❤スペース

ひとにやさしい、じぶんにやさしい
あたたかい話題をとどけます！



受験を迎えるこどもたちを支えるために

受験シーズンは、こどもたちにとって大きなプレッシャーの時期です。精神的な負担も重くなり、孤立や不安を抱えるこどもも少なくありません。こうした時期に大切なのは、こどもの人権を守る視点です。

子どもの権利条約の中には「意見を表す権利」「休み、遊ぶ権利」があります。しかし、結果を過度に求める言葉や比較は、それらの権利に影響を及ぼす可能性があります。保護者や地域の人々など周りの大人にできることは、こどもの意見を尊重すること、努力を認めること、失敗を責めないこと、そして「あなたはあなたのままで価値がある」と伝えることです。

受験を通して、目標に向けて努力する力や、社会に必要な力を身に付けようとするこどもたちに対し「こどもの意見を受け止める」「地域で声をかける」「居場所をつくる」「温かい言葉を届ける」その小さな行動が、こどもの心を守る力になります。受験期こそ、学校だけでなく、家庭や地域で支え合いの輪を広げましょう。

講座名	対象	日時・回数	定員	場所	費用	申込期日
市民企画講座 城南町の民話を楽しむ 講師：じょうなん民話の会	どなたでも	2月15日 3月15日 (日曜日) 午前10時～11時	定員なし	火の君文化センター内 城南公民館 視聴覚室	無料	講座前日 まで <u>城南公民館の</u> <u>窓口または</u> <u>電話</u>
公民館図書館児童館コラボ! あかちゃんといっしょ! ふれあいサロン2月 内容:ベビーダンス 講師:津田裕子さん (ベビーダンス講師)	抱っこひも を使用され ている あかちゃん と 保護者	2月26日 (木曜日) 午前10時半～11時半	15組	城南児童館	無料	1月27日 (火)～ <u>先着順</u> <u>城南公民館の</u> <u>窓口または</u> <u>電話</u>

☆受講に際し、公民館で配慮が必要な場合には、遠慮なくご相談ください。



★4月の講座予定をお知らせいたします。たくさんの方のご参加お待ちしております。★

- 「Excel(エクセル)講座」・・・4月14日(火)～16日(木)【全3回】 対象:どなたでも
- 「城南町の民話を楽しむ会」・・・4月19日(日) 対象:どなたでも
- 「親子ふれあいサロン」・・・4月21日(火) 対象:あかちゃんと保護者



講座へのお申込み方法はこれら

現在申込受付中の講座等は
「城南公民館 HP」をご参考ください。
みなさまのお申込をお待ちしています。

→ [城南公民館ホームページ](#)

① 窓口で（はがき【85円】持参）
官製はがき表に住所・お名前を記入して提出

② 往復はがき【170円】で
講座名・住所・お名前・連絡先（電話番号等）を記入して郵送

③ インターネットで
左の説明（城南公民館 HPより）
＊講座により方法が異なります。