

令和7年度 幸田公民館 生涯学習自主講座一覽

	番	講 座 名	定員	曜日	開始時刻	時間	講師名	教室
健康・ 舞 踊 ・ 運 動	1	ハッピーレクダンス	40	2・4木	午前9時半	1,5	田中 和恵	ホール
	2	レクダンス・ローズ	30	2・4土	午前9時45分	2	坂本 セイ子	ホール
	3	リズム健康体操B	30	2・4金	午後1時半	2	北島 恵美子	ホール
	4	フォークダンス	30	1・3金	午前9時半	2	池田 千恵	ホール
	5	アロハフラ	30	1・3土	午前9時半	2	矢野 真理子	ホール
	6	ハワイアンフラ	15	2・4土	午後1時半	2	富永 春子	C
	7	わくわく体操	40	2・4火	午後1時半	2	田中 和恵	ホール
	8	社交ダンス	20	1・3金	午後1時半	2	外村 洋子	ホール
	9	カントリーダンス	30	1・3火	午前10時	2	内藤 和恵	ホール
	10	日舞教室	20	2・4金	午前10時	2	叶 一妙	ホール
	11	楊名時気功太極拳A	60	1・3木	午後7時	2	荒木 ひとみ	ホール
	12	楊名時気功太極拳B	50	2・4木	午後1時半	2	荒木 ひとみ	ホール
	13	太極鞭杆・剣・扇	20	1・3木	午後1時半	2	荒木 ひとみ	ホール
	14	ベンガン幸田	20	2・4木	午後7時	2	山口 富美江	ホール
	15	らくらく気功	11	1・3木	午後1時半	2	後藤 ひろみ	和・茶室
	16	ストレッチ&ピラティス	12	2・4火	午後1時半	1	園山 順子	和室
	17	体幹ピラティス	16	1・3金	午前10時	4	園山 順子	和室
	18	シニアのトレッチ・ヨガ	15	1・3水	午前10時	2	寺島 友子	和室
	19	卓球A	35	1・3木	午前9時半	2	中井 健吾	ホール
	20	卓球C	35	1・3火	午後1時半	2	井手 忠宏	ホール
文学・ 古典	21	古典文学	18	1・3火	午前10時	2	半藤 英明	C
	22	現代短歌	15	3水	午後1時半	2	浜名 理香	C
	23	俳 句	23	4金	午後1時	2	高峰 武	B
	24	楽しい朗読サロン	12	1・3水	午前10時	2	吉島 容子	C

	番	講 座 名	定員	曜日	開始時刻	時間	講師名	教室
語学	25	やさしい英会話	22	1・3水	午後1時半	2	上杉 稔子	B
	華道	26	池 ノ 坊花道教室A	10	3土	午前10時	2	野田 要子
27		いけばな小原流	10	2・4水	午前10時	2	吉住 智佐子	B
書道	28	書 道	20	1・3水	午前9時半	2	尾坂 喜代美	B
	29	かな書道	20	1・3火	午後1時半	2	松岡 洋子	B
	30	ペン習字	18	2・4火	午前10時	2	城戸 泰代	B
絵画	31	水彩画	20	1・3木	午後1時半	2	下條 久美子	A
	32	絵手紙	15	2木	午後1時半	2	戸田 幽泉	C
音楽	33	童謡・唱歌	30	2・4火	午前10時	2	隈部 文	ホール
	34	名歌愛唱会 (合唱)	30	3土	午後1時半	2	隈部 文	ホール
	35	歌謡A	20	1・3木	午後1時半	1,5	石原 恵子	B
	36	カラオケ	15	2・4金	午後1時半	2	植野 美千代	C
	37	吟 詠	15	2・4土	午前10時	2	植野 桜華	C
	38	大正琴	12	1・3金	午前10時	2	中村 久美子	C
	39	オカリナ	15	2・4水	午後1時半	2	東 良記	A
	料理・ 手芸等	40	男性料理	25	2日	午前9時	3	陳 好美
41		小品盆栽	27	1・3土	午前10時	2	安武 龍蔵	B
42		パッチワーク	21	1・3水	午前9時半	2	石本 幸子	A

17 体幹ピラティスは応募が少なく、開講しません。

初めて受講される方（1年間不参加）を優先して受け付けます。

はがき、メール、電話、ファックス等での申込は不可です。

見学や体験も出来ますので、気軽に公民館事務室にお声かけください。