

令和8年度 幸田公民館 生涯学習自主講座一覽

	番	講 座 名	定員	曜日	開始時刻	時間	講師名	教室
健康・舞踊・運動	1	ハッピーレクダンス	40	2・4木	午前9時半	1,5	田中 和恵	ホール
	2	レクダンス・ローズ	30	2・4土	午前9時45分	2	坂本 セイ子	ホール
	3	リズム健康体操B	30	2・4金	午後1時半	2	北島 恵美子	ホール
	4	フォークダンス	30	1・3金	午前9時半	2	池田 千恵	ホール
	5	アロハフラ	30	1・3土	午前9時半	2	矢野 真理子	ホール
	6	シニアハワイアンフラ	15	2・4土	午後1時半	2	富永 春子	和室
	7	わくわく体操	40	2・4火	午後1時半	1,5	田中 和恵	ホール
	8	社交ダンス	20	1・3金	午後1時半	2	外村 洋子	ホール
	9	カントリーダンス	30	1・3火	午前10時	2	内藤 和恵	ホール
	10	ソフトリズムダンス	30	1・3水	午前10時	2	園山 順子	ホール
	11	創作フラメンコ アルマ幸田	25	2・4水	午後7時	2	水本 晴美	ホール
	12	日舞教室	20	2・4金	午前10時	2	叶 一妙	ホール
	13	楊名時気功太極拳A	60	1・3木	午後7時	2	荒木 ひとみ	ホール
	14	楊名時気功太極拳B	50	2・4木	午後1時半	2	荒木 ひとみ	ホール
	15	太極鞭杆・剣・扇	20	1・3木	午後1時半	2	荒木 ひとみ	ホール
	16	ベンガン幸田	20	2・4木	午後7時	2	山口 富美江	ホール
	17	らくらく気功	11	1・3木	午後1時半	2	後藤 ひろみ	和・茶室
	18	ストレッチ&ピラティス	15	2・4火	午後1時半	1	園山 順子	和室
	19	シニアのトレッチ・ヨガ	15	1・3水	午前10時	2	寺島 友子	和室
	20	卓球A	35	1・3木	午前9時半	2	中井 健吾	ホール
	21	卓球C	35	1・3火	午後1時半	2	井手 忠宏	ホール
文 学	22	古典文学	18	1・3火	午前10時	2	半藤 英明	C
	23	現代短歌	15	3水	午後1時半	2	浜名 理香	C
古 典	24	俳 句	23	4金	午後1時	2	高峰 武	B
	25	楽しい朗読サロン	12	1・3水	午前10時	2	吉島 容子	C

[illegible]