

幸田だより

R8年9月号

「使用済み天ぷら油」「乾燥生ごみ」の拠点回収日は毎週水曜日です。

9月の「行政相談コーナー」は、2日（水）の10時～正午です。

熊本市配布文書 第13号

幸田まちづくりセンター【Tel:378-0202（月～金）※土・日・祝日は休み 〒861-4108 南区幸田2-4-1】

幸田総合出張所【Tel:378-0172（月～金）※土・日・祝日は休み】

幸田公民館・図書室・児童館【Tel:379-0211 月曜日は休み ※月曜が祝日休の場合は火曜が休館日です。】

♪9月募集・9月・10月の主催講座案内♪

★一輪車教室【全2回】★

【期 日】9月23日（水）9月27日（日）【時 間】午後1時30分～午後3時30分

【場 所】幸田公民館 2階 ホール【対 象】小学生20人

【費 用】無料

【持参物】運動のできる服装・タオル・水分補給の飲み物・室内シューズ（学校の上靴で可）

【締 切】9月10日（木）



【申込コード】

★AI（エーアイ）入門講座【全2回】★

【期 日】9月30日（水）10月2日（金）【時 間】午前10時～正午

【場 所】幸田公民館 2階 A 会議室【対 象】18才以上（高校生可）30人

【費 用】550円（資料代）

【持参物】スマートフォン（アイフォン・

【締 切】9月17日（木）

アンドロイドどちらでも可）筆記用具【申込コード】
水分補給の飲み物



★楽しいおはなし会★

【期 日】10月10日（土）

【時 間】午前11時～午前11時30分

【場 所】幸田公民館 1階 和室

【対 象】どなたでも

【費 用】無料

【持参物】水分補給の飲み物

【締 切】9月30日（水）



【申込コード】

（上記の主催講座申込方法）下記①～③のいずれかでお申し込みください。

①往復はがき（170円）②はがき持参（85円）で窓口申込 ③幸田公民館HPより

（☆主催講座の受講に際し、公民館で配慮が必要な場合には、遠慮なくご相談ください。）

【じんけんコラム ホットスペース】



人にやさしい、自分にやさしい話題をお届けします。



9月10日から16日は「自殺予防週間」です。 ～自殺予防週間～思いやりの心で～

私たちの周りにも、毎日の生活の中で、悩みや不安を一人で抱えている人がいるかもしれません。心のつらさは、外からは見えにくいものです。本人は「大丈夫」と言っているかもしれませんが、本当は助けを求めているかもしれません。私たちにできることは、むずかしいことではありません。思いやりの心で、身近な人の様子を気にかけることから始まります。家族や友人、近所の人などの様子が、いつもと違うと感じたら、「最近どう？」「無理していない？」と声をかけてみましょう。その一言で、相手の心を少し軽くすることができるでしょう。また、話を聞くときは、すぐに励ましたり、答えを出そうとしたりしなくても大丈夫です。まずは、相手の気持ちを受け止め、そばにいてだけでよいのです。

つらい気持ちを抱えている人も、一人でがまんする必要はありません。家族や友人、学校、職場、相談窓口など、話せる場所があります。助けを求めることは、恥ずかしいことではありません。自分を大切にすることの大事な一歩なのです。この機会に、身近な人を思いやる気持ちを大切に、誰もが安心して暮らせる社会について、あらためて考えてみませんか。熊本市 地域教育推進課 社会教育主事会 共生社会の実現（人権）グループ