材料（作りやすい分量）

| | |
|---|---|
| 強力粉 | １００ｇ |
| 薄力粉 | １００ｇ |
| ドライイースト | ５ｇ |
| 塩 | ３ｇ |
| 牛乳（水） | １２０ｇ |
| 油 | １０ｇ |

作り方

①袋に油以外の材料を入れよくこねる。油を入れよくなじませる。
②20～30分寝かせる。
③割りばしに巻き付けフライパンで焼く。

※型を変えたり中に具を入れたりするといろんなパンができます。