



袋の中で味付け

# パンプディング

焼いてもおいしいよ!

材料（1人分）

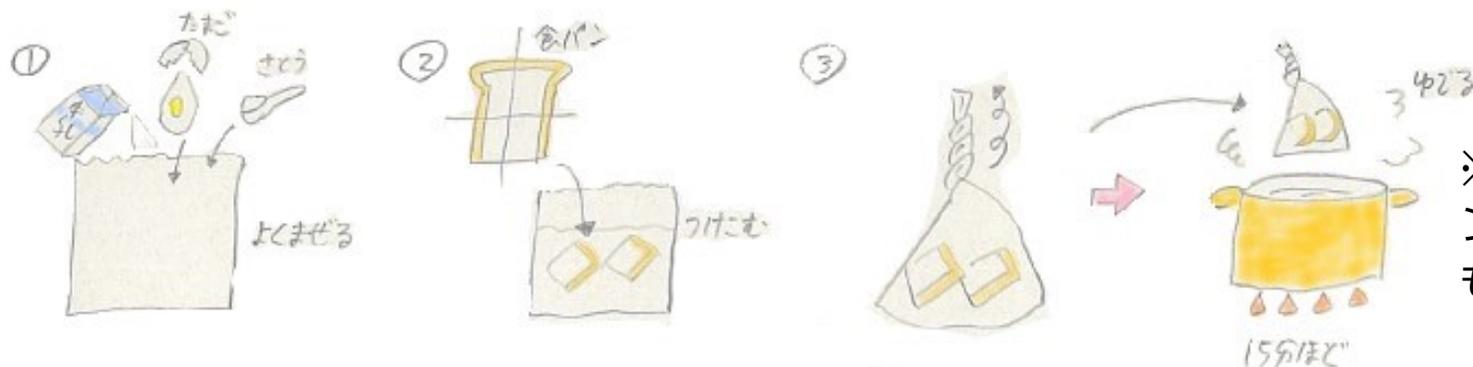
食パン（6枚切り）	1枚
卵	1個
牛乳	100g
砂糖	大さじ1

※はちみつ 適量

はちみつは1歳未満の子どもには与えないでください。

作り方

- ①袋に卵、牛乳、砂糖を入れよく混ぜる。
- ②パンを1/4に切り袋に入れて、漬け込む。
- ③②の空気を抜き、15分ほどゆでる。



※お好みでフライパンやオーブンで焼き、はちみつなどかけてもよい