

熊本市 南区地域包括ケアシステム推進会議
「第3回南区人生会議の日」アンケート結果報告

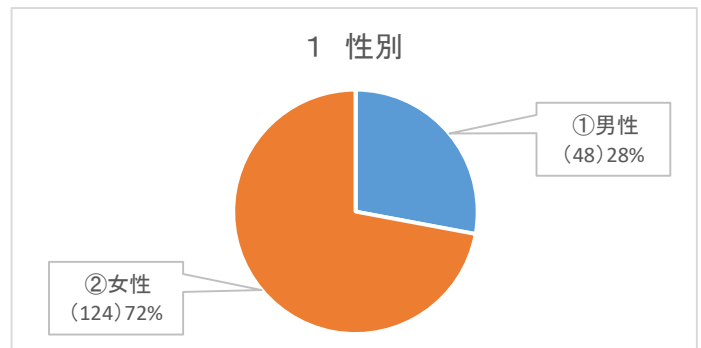
参考資料 2

【南区 福祉課】

1. 開催日時： 令和5年11月25日（土）13：30～15：30
2. 開催場所： 火の君文化ホール（火の君文化センター内）
3. 参加者数： 240名
4. 回答者数： 172名（71.7%）
5. 内 容：
第3回 南区人生会議の日 ～あなたの想いをつなげるために はじめの一步～
(1) 開 演
(2) 挨拶 南区長 本田 正文
(3) 講演① 「人生会議のすすめ」 ・医療法人相生会 にしくまもと病院 名誉院長 林 茂 先生
講演② 「在宅医療とは」 ・医療法人ソレイユひまわり在宅クリニック
院長 後藤 慶次 先生
〈 休 憩 〉 *休憩時間を利用して体操を実施
・熊本県作業療法士会熊本市南ブロック長 島崎 弘聖 様
(4) 寸 劇 「家族会議」～はじめの一步～
・南区令和ばってん劇団
(5) 体 験 「書いてみましょう 私の想い手帳」
・にしくまもと病院 名誉院長 林 茂 先生
・南区福祉課

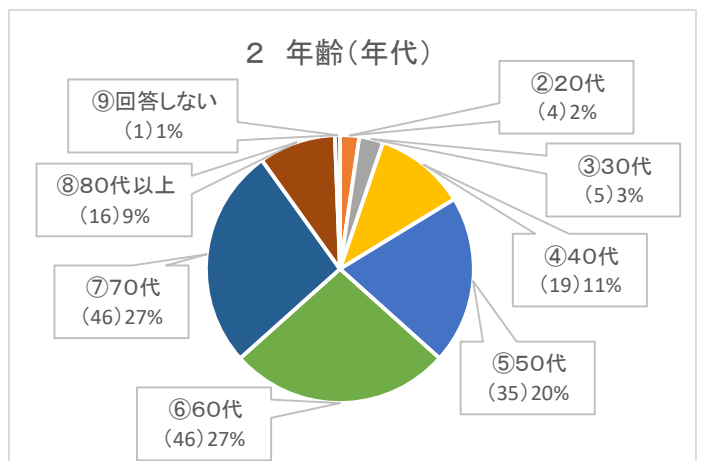
【問1】あなたの性別をお答えください。

①男性	48
②女性	124
③回答しない	0
計	172



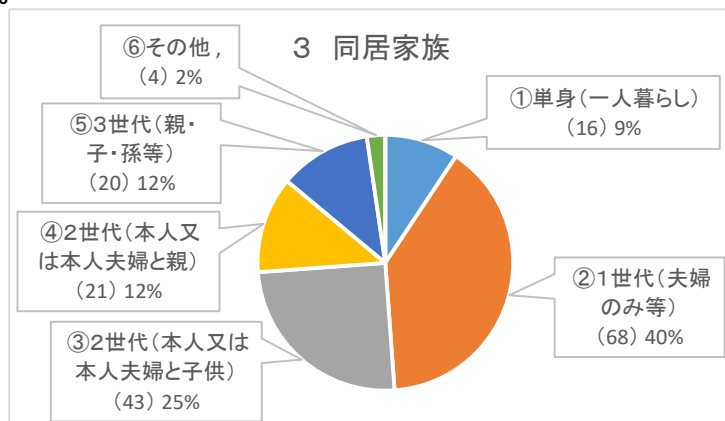
【問2】あなたの年齢（年代）をお答えください。

①10代	0
②20代	4
③30代	5
④40代	19
⑤50代	35
⑥60代	46
⑦70代	46
⑧80代以上	16
⑨回答しない	1
計	172



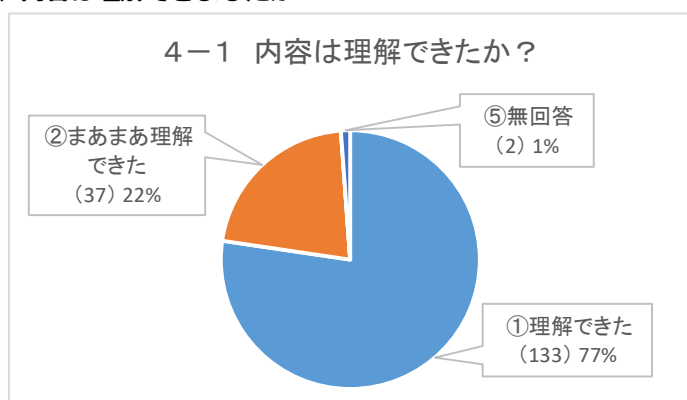
【問3】あなたの同居家族についてお答えください。

①単身（一人暮らし）	16
②1世代（夫婦のみ等）	68
③2世代（本人又は本人夫婦と子供）	43
④2世代（本人又は本人夫婦と親）	21
⑤3世代（親・子・孫等）	20
⑥その他	4
⑦無回答	0
計	172



【問4-1】本日の講演「人生会議のすすめ」を聞いて、内容は理解できましたか？

①理解できた	133
②まあまあ理解できた	37
③あまり理解できなかった	0
④理解できなかった	0
⑤無回答	2
計	172



○問4-1で、「①理解できた」「②まあまあ理解できた」を選んだ理由は何ですか？

〔内容について〕

- ・実例（体験）があって理解しやすかった（分かりやすかった）。（9）
- ・分かりやすかった。（7）
- ・実際の事例の話で身近に感じた。
- ・体験談なので説得力があった。
- ・先生ご自身の状況を交えてお話されたので共感できた。
- ・難しい言葉がなく（丁寧な講話で）分かりやすかった。（2）
- ・説明が理解しやすくて良かった。（2）
- ・説明に加え、寸劇で分かりやすかった。（2）
- ・劇がとても良かった。
- ・先生ご自身の経験を踏まえながら分かりやすい言葉で説明され、人生会議の大切さを理解することができた。
- ・在宅医療の役割を学べたことと、個人のこれまでの人生と今後についてを常に考えていくことの大切さを学べました。
- ・医師の方々の経験、寸劇、実際に書いてみる、と流れが繋がって分かりやすかった。
- ・パンフがとても良く理解できるものでした。
- ・大変参考になった。（知らないこともあった）
- ・内容が良く理解できました。
- ・実母の入院で当テーマを実感。
- ・自宅に帰ってゆっくりメッセージノートを読んでみようと思いました。
- ・まだ現段階では考えられなくて、話は分かりますがどうしたらいいかわかりません。
- ・何度か聞いたから。

〔自分のこととして〕

- ・将来（人生の最期）について考えるきっかけになった。（2）
- ・人生会議について、林先生の講演に参加したことがある。先生の体験がとてもわかりやすく、自分の思いを話したいと思った。
- ・子、孫に分かっていてもらいたいから。
- ・自分ごととして考えられるから。
- ・今のうちから最期の過ごし方の重要性が分かった。
- ・自分の死に際して考えた。
- ・苦しまずに最期を迎えたい。
- ・延命治療で苦しまないようにした方が良い。
- ・延命治療はしないと書いておく。
- ・林先生の話は3回目のため、終末期ケアや葬儀など準備しています。
- ・自分もしっかり考えているから。

〔家族等との関わりを通して〕

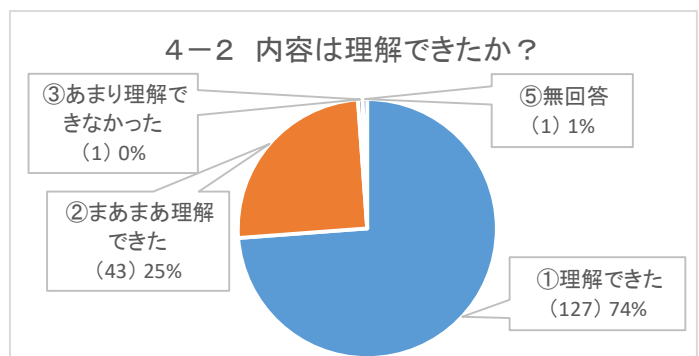
- ・自分の希望と家族の想いや考えを知るために必要。（2）
- ・家族で話し合いをいつも心がけることが大切。
- ・最後になって、自分や周りが困らないためにも必要。
- ・本人、家族での事前の希望を伝えるのは大切。希望通りには進まない。解決させておく。
- ・家族と話したいと感じた。これまでの死についての考えを見直すきっかけになった。
- ・父も亡くなる前に延命治療はしないと書いていた。
- ・父が80代なので考えさせられました。
- ・実母が93歳、ためになるのではと思い。
- ・夫婦2人で子供もいないので、自然に…と思っている。

〔その他〕

- ・現在健康に過ごしているから。
- ・これまで44年間関り、多くの方とその時をともにしてきた。
- ・以前から耳にしていた。
- ・このようなセミナーには初めての参加であった。
- ・福祉業務経験ありのため。
- ・まだ、全部理解できたような自信はありません。
- ・単身になりましたので。
- ・マイクの関係か、よく聞き取れない部分もありました。

【問4-2】本日の講演「在宅医療とは」を聞いて、内容は理解できましたか？

①理解できた	127
②まあまあ理解できた	43
③あまり理解できなかった	1
④理解できなかった	0
⑤無回答	1
計	172



○問4-2で、「①理解できた」「②まあまあ理解できた」を選んだ理由は何ですか？

〔内容について〕

- ・後藤先生の話が分かりやすかった。(4)
- ・難しい用語もゆっくり分かりやすく説明して頂いた。
- ・説明が理解しやすくて良かった。
- ・資料もあって分かりやすかった。
- ・先生自身の経験談だったから。
- ・住み慣れた自宅で終末期を過ごすことが可能だと理解。
- ・すぐに駆けつけてくれる先生もいることを知れた。
- ・知らないことが多かった。思い込んでいるところがあった。重要性があったのでもっと知りたい。
- ・在宅医療のなかにも色々な項目、気を付けることがあるということが分かりました。
- ・今まで少ししか知らなかったことが良く分かりました。
- ・日頃から興味を持っていたので。
- ・前もって少しわかっていた。
- ・今後改めて勉強したい。
- ・理解はできたが、不安も残る。
- ・在宅医療の理解がまだついていけない。
- ・24時間対応できるところが分かりません。
- ・かかりつけの医師が、今薬をもらっている医師なのか自分でも分からない。
- ・かかりつけ医はあるけど、訪問となると問題あり。
- ・まだ、全部理解できたような自信はありません。

〔自分のこととして〕

- ・家族の負担を考えることも重要だが、自分の意志も重要だと感じました。
- ・自分の意志がはっきり決まりました。
- ・現実的に可能か考えました。
- ・可能なら終末期お世話になりたい。
- ・熊本在宅ドクターネットを調べてみようと思いました。
- ・いつも痛切に思っているからです。

〔家族等との関わりを通して〕

- ・家族に迷惑がかかると思っていたが、自宅も準備できていれば可能になると思えてきた。
- ・家族と話し合う。
- ・希望はそうですが、家族に迷惑かけたくないので我慢する。
- ・可能であれば、在宅医療を父母や義父母も受けたいが、往診してくれる先生がいなのが現状である。
- ・医療側に一方的にゆだねるだけでなく、家族も家で看るための体制をとることが必要。
- ・90歳の母を介護しているから。

〔その他〕

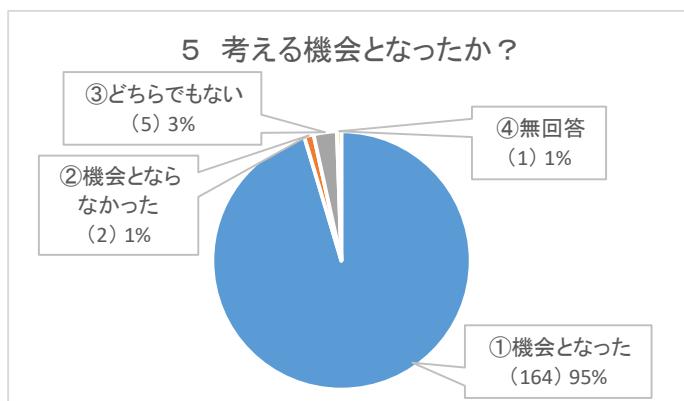
- ・医療が良い方向に向っていてよかった。
- ・体制が整っていれば可能。
- ・在宅医療24時間で安心。
- ・生活を支える医療。
- ・職業的に精通している。
- ・介護従事者だから。
- ・訪問看護の経験あり。
- ・周囲に医療職が多いため。

○問4-2で、「③あまり理解できなかった」を選んだ理由は何ですか？

<回答なし>

【問5】 本日の講演を聞いて、ご自身の「人生の最期の迎え方」について考える機会となりましたか？

①機会となった	164
②機会とならなかった	2
③どちらでもない	5
④無回答	1
計	172



○問5で、「①機会となった」を選んだ理由は何ですか？

〔内容について〕

- ・これまで一度も考えて来なかったため。
- ・分かりやすい構成だった。
- ・どこか触れてはならないと思っていましたが、これからよく考えたいと思います。
- ・今まであまり考えたことはなかったですが、今だからこそ決めておかないといけないこともあるんだと思いました。
- ・非常に大切だと思った。
- ・ターミナルケアに関する意識が向上したように思う。
- ・自己の今後や地域では、老後に病気、障がい者になった場合の参考になりました。

〔自分のこととして〕

- ・なかなか自分自身を考える機会が少なく貴重な時間となりました。
- ・自分らしく最期を迎えたいと思いました。
- ・ピンピンコロリの人生をモットーにしている。ためになりました。
- ・私はPPK希望。
- ・いつも家族と話してきたが、最後は痛みだけ取って、自然に死にたいと思う。
- ・最期の迎え方について、いつも考えていたから。
- ・50代でも、いつその時が来ても良いように。
- ・年齢的にも、考えていく時期になった。（2）
- ・自分も年齢を考えると残り時間が気になる。
- ・いつかはと考えるのではなく、機会を自ら作ることが大切だと思う。
- ・夫の看取りをしたり本日の話を聞き、自分でハッキリ決めておきます。
- ・最近乳がんの再検査が来たこともあり、自分の終末期を考えるようになった。
- ・自分ががんのため。
- ・年齢に関係なく癌になったりするので、考えておく必要があると考えた。

〔家族等に対して〕

- ・自分の思いをきちんと伝える（残す）ことが必要。（2）
- ・後に残る人に迷惑がかからないようすること。
- ・家族で会議をしておくことが必要だと思った。
- ・主人も巻き込み家族会議をしたいと思った。
- ・これから色々話し合っていきたいと思いました。
- ・自身だけでなく父母のことも考えました。
- ・母には書いてもらっています。
- ・実母には延命措置を取らないようにしたが、本人とは事前に子供たちで時間をかけて話していなかった。
- ・親の時少し後悔があったから。
- ・自分はまだ先？ だと思うが両親は!!

〔その他〕

- ・主任CMとして、人生会議をテーマにDrと地域のケアマネを向かえ勉強会を企画していたので、参加させていただきました。
- ・在宅医療があるから。
- ・日常私たち夫婦の生活によく似たような生活があり、周りによく似たような人たちがおられるような気がします。

○問5で、「②機会とならなかった」を選んだ理由は何ですか？

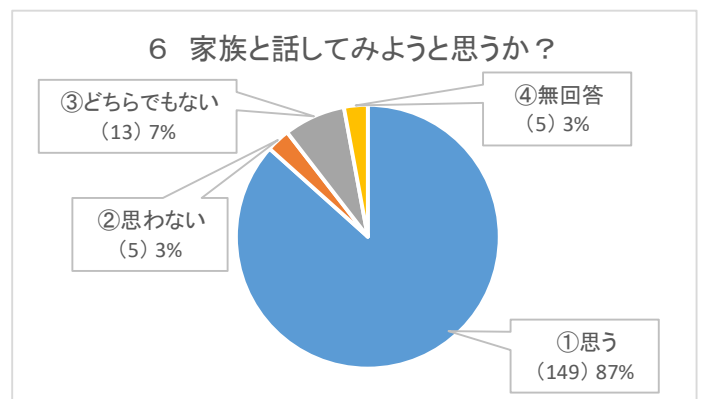
<回答なし>

○問5で、「③どちらでもない」を選んだ理由は何ですか？

- ・まだ考えられないが、少しずつ機会を作りたいと思います。

【問6】これを機に、ご自身の治療の希望や最期の迎え方に対する想いを家族と話してみようと思いますか？

①思う	149
②思わない	5
③どちらでもない	13
④無回答	5
計	172



○問6で、「①思う」を選んだ理由は何ですか？

- ・大切なことだと思ったから。(2)
- ・今日のセミナーがきっかけになった。
- ・元気なうちに話すことは大切と思う。
- ・悔いのない人生を過ごしてもらいたい。
- ・そんなに難しくなくなりました、という気がする。

〔自分のこととして〕

- ・自分の思いを伝えておく（伝えておきたい）。(3)
- ・持病があるため。(2)
- ・自分が自分らしく最期を迎えたいから。
- ・つらい治療は受けたくない。

〔家族等との関わりを通して〕

- ・お正月やお盆名など、家族が集まる機会に話してみたい（伝えたい）と思う。(2)
- ・主人も高齢者にあたるので、書いてもらおうと思う。(2)
- ・林先生の講話の後、家族で話し合った。
- ・今まで話し合いをしたことがなく、必要性を感じたため。
- ・残された子供たちが迷わないように。
- ・（事前に）話をしていたら、最後の迎え方が、安心して本人の意向を決められること。
- ・選んでいた方が家族にとって幸せ。
- ・高齢の母と同居。（在宅医療も）もう少し現実的に考えていきたい。
- ・親のことだけでなく、自分のことも含めて家族で考えたい。
- ・夫と話し合い決めたことを子供たちにも伝えておこうと思います。

- ・夫、娘と話したい。
- ・今まではなんとなくで、親との話し合いができていない。
- ・いずれは話し合いをしたいと思う。まず父母、義父母のことを話し合いたい。
- ・子供がいないので主人とよく話し合おうと思いました。
- ・一度話したことはあったが、自分の思いだけを伝えただけで話し合いになっていなかったと感じたため。
- ・みんなで納得するよう。
- ・理解しておく、お互いに。

〔その他〕

- ・後で悩むことがないように。
- ・決断がはやい（段取りがはやい）
- ・人はいつどうなるか分からないが、現状元気でありなかなか話すところまでは…。
- ・高齢の母（85歳）がいるから。
- ・今祖母が入院中のため。

○問6で、「②思わない」を選んだ理由は何ですか？

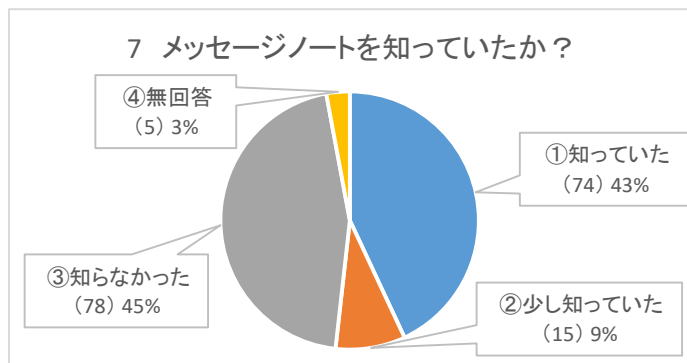
- ・まだ自分の今後を考えたくない気持ちもあります。
- ・まだ早いのではないかと思う。

○問6で、「③どちらでもない」を選んだ理由は何ですか？

- ・今のところ病気もしていないし薬も飲んでいないので。
- ・最期まで自立で全うしたいと思うからです。
- ・家族と考え方を共有しておくため。
- ・両親のことで考えているため。

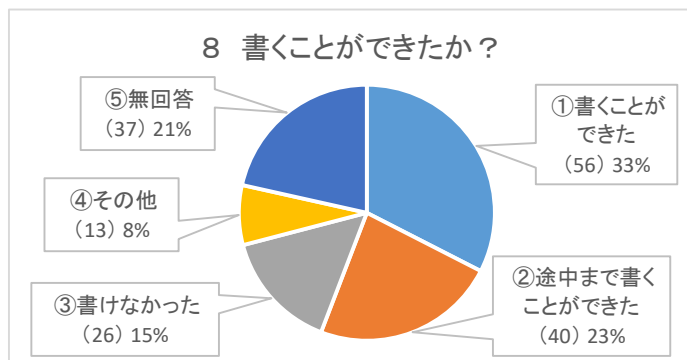
【問7】熊本市が作成しているメッセージノートを知っていましたか？

①知っていた	74
②少し知っていた	15
③知らなかった	78
④無回答	5
計	172



【問8】『私の想い』手帳を書いてみていかがでしたか？

①書くことができた	56
②途中まで書くことができた	40
③書けなかった	26
④その他	13
⑤無回答	37
計	172



○問8で、「①書くことができた」を選んだ理由は何ですか？

- ・林先生の講話の後、家族で話し合った。
- ・本日の講演を聞き意識が変わったから。
- ・客観的にみれて良かったです。
- ・納得したから。
- ・いつも考えながら生活しています。
- ・自分の最期は決めているから。
- ・スラスラと思ってきました。
- ・一応自分の思いは書けたが、子供の意見を聞いたら変わるかもしれない。
- ・持病があるから。

○問8で、「②途中で書くことができた」または「③書けなかった」を選んだ理由は何ですか？

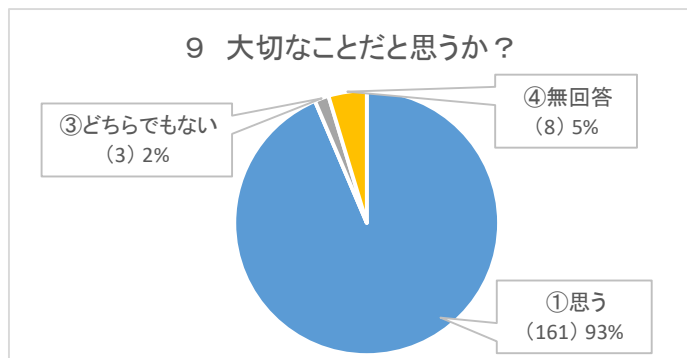
- ・頭の中、ああしたらいいとか、こうしたらいいと考えを少しまとめることができました。
- ・自分の最期のイメージがつけづらい。幼い子供の気持ちを考えてしまうと記載ができなかった。
- ・今の年齢で、年を取ってからのことはまだ悩む。今現在は…
- ・今まで考えていなかったから。
- ・とても悩みます。
- ・難しい。
- ・まだ話し合う必要がある。
- ・連絡してほしい専門家の順番の判断基準で悩んだ。
- ・主治医やケアマネなどが決まっていない。(2)
- ・全部はうめられなかった。
- ・時間が足りなく書けなかった。(2)

○問8の「④その他」

- ・帰ってからゆっくり考えたい。(2)
- ・もう少し勉強したい。
- ・まだ先のことと考えていた。
- ・知らなかった。
- ・まだ見ていないから。

【問9】ご自身の意志を書き残すことについて、大切なことだと思いますか？

①思う	161
②思わない	0
③どちらでもない	3
④無回答	8
計	172



○問9で、「①思う」を選んだ理由は何ですか？

- ・目に見える形のもの（文字で残す）ことは必要。(3)
- ・伝えることの大切さ。
- ・他の人にきちんと伝わるから。
- ・口頭だと忘れられたり、勘違いをされやすいと思う。
- ・意志は伝わりにくいと思うから。

〔自分のこととして〕

- ・周囲が困らないように自分らしく最期を迎えたいから。
- ・自分なりの生き方のため。
- ・みんなに自分の意志が分かるように。
- ・自分の考え、気持ちを理解してほしいから。
- ・希望は伝えたい、聞きたい。
- ・書き残さないと、自分の意見通りにはならないから。
- ・自分の存在を残したいからです。

〔家族等との関わりを通して〕

- ・残された家族のためにも必要。(4)
- ・自分の思いは伝えるべきだし、家族を悩ませないように。(2)
- ・家族（特に子供たち夫婦共）に書いたものを説明している。
- ・残された家族が安心し、自分の意思を残すことができるから。
- ・家族に後々気持ちの負担をかけないために大切。
- ・亡くなった後に、家族に後悔をさせたくない。
- ・急変した時に子供たちが困らないようにしたい。
- ・本人の考えが分かり仕事がしやすい。
- ・悪くなってからだと伝えられないこともあると思うため。
- ・父が亡くなった時、もう少し話し合っておけば良かったと思った。
- ・周囲の人への感謝の気持ちを残したい。

〔その他〕

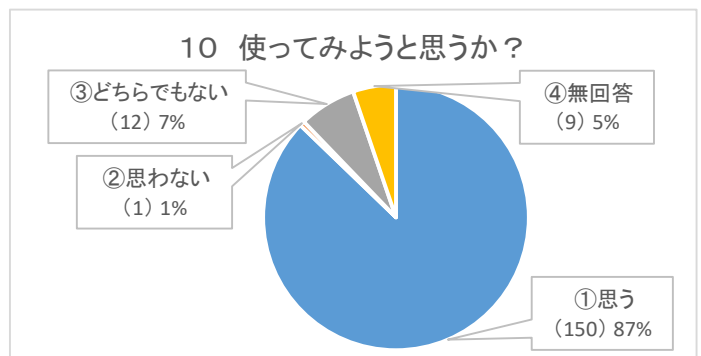
- ・私は、西区のケアマネージャーですが、南区では今回で3回目ということで地域住民の方へ人生会議の重要性を伝えられており、今後私の地域でも開催できるように頑張りたいと感じました。
ありがとうございました。
- ・この世の中、突然のこと、何が起こるか分からないから。
- ・誰が先か分からないから。

○問9で、「③どちらでもない」を選んだ理由は何ですか？

<回答なし>

【問10】今後メッセージノートを使ってみようと思いますか？

①思う	150
②思わない	1
③どちらでもない	12
④無回答	9
計	172



○問10で、「①思う」を選んだ理由は何ですか？

- ・現在書いて自宅に置いている。
- ・エンディングノートを買いました。
- ・ぜひ使いたい。
- ・絶対
- ・夫と一緒に使ってみたいと考える。
- ・子どもたちの意見が分かれたときに役に立つようにしたい。

- ・今日の講演をきいたから。
- ・文字で残すべきと思うから。
- ・自分の意思を伝える大切さ。
- ・自分の意志を残したいから。
- ・分かりやすい、具体的で簡単だから。
- ・いい感じにできていると思います。
- ・イラストもあり分かりやすい。
- ・役に立つと思います。
- ・書けるところだけでも書いておく。
- ・書けなくても、試してみるだけでも必要。
- ・残した家族に迷惑をかけたくない。
- ・周りにも、自分にも心を整理することが大事だから。
- ・自分の親にも、自分の意思を残してほしい。

○問 10で、「②思わない」を選んだ理由は何ですか？

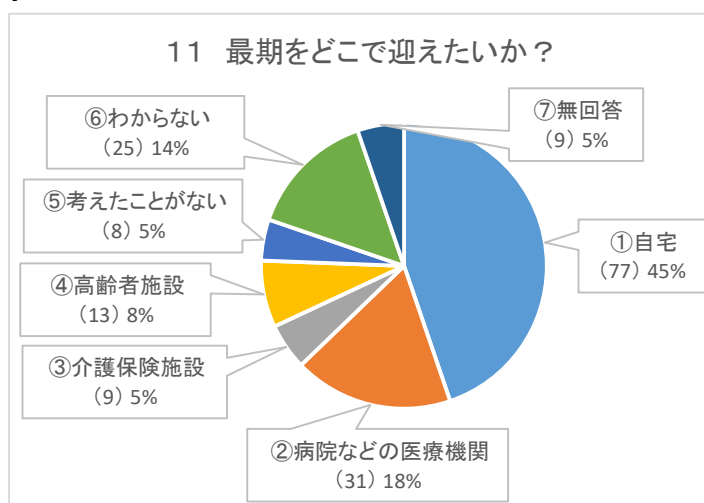
<回答なし>

○問 10で、「③どちらでもない」を選んだ理由は何ですか？

- ・まだわかりません。
- ・確認したい。

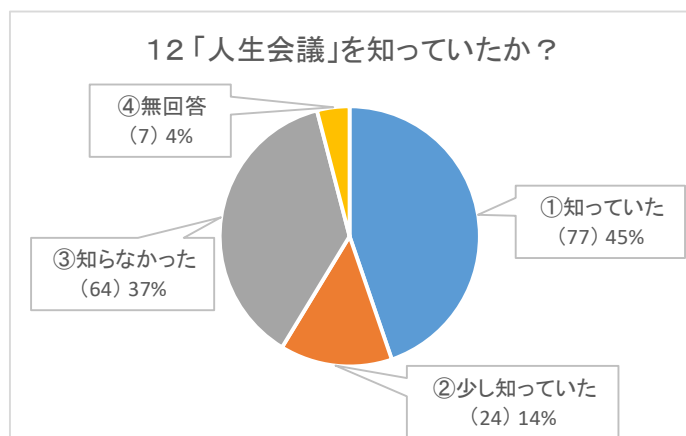
【問 11】 人生の最期をどこで迎えたいと思いますか？

①自宅	77
②病院などの医療機関	31
③介護保険施設	9
④高齢者施設	13
⑤考えたことがない	8
⑥わからない	25
⑦無回答	9
計	172



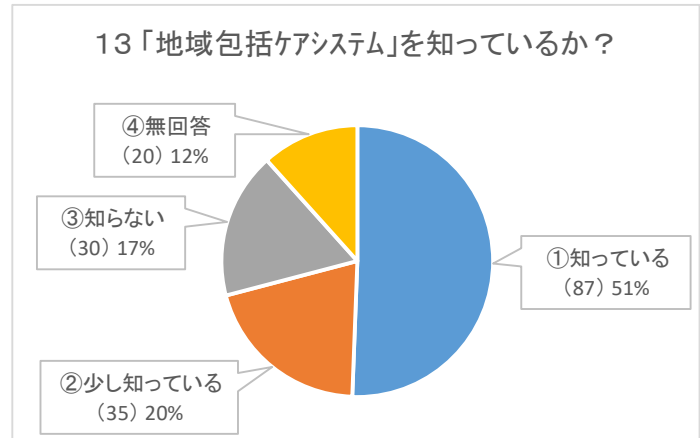
【問 12】 「人生会議」について知っていましたか？

①知っていた	77
②少し知っていた	24
③知らなかった	64
④無回答	7
計	172



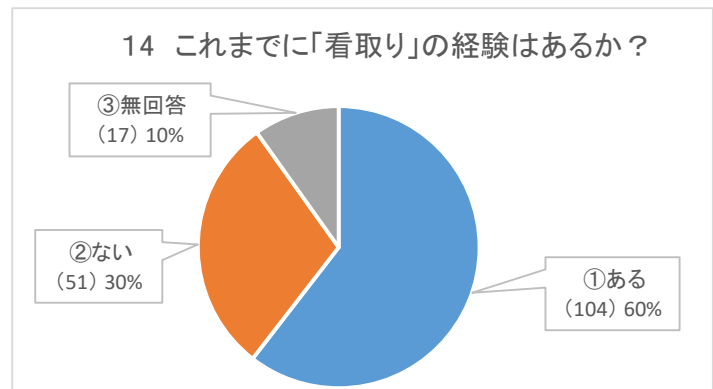
【問 1 3】「地域包括ケアシステム」について知っていますか？

①知っている	87
②少し知っている	35
③知らない	30
④無回答	20
計	172



【問 1 4】これまでに「看取り」の経験はありますか？

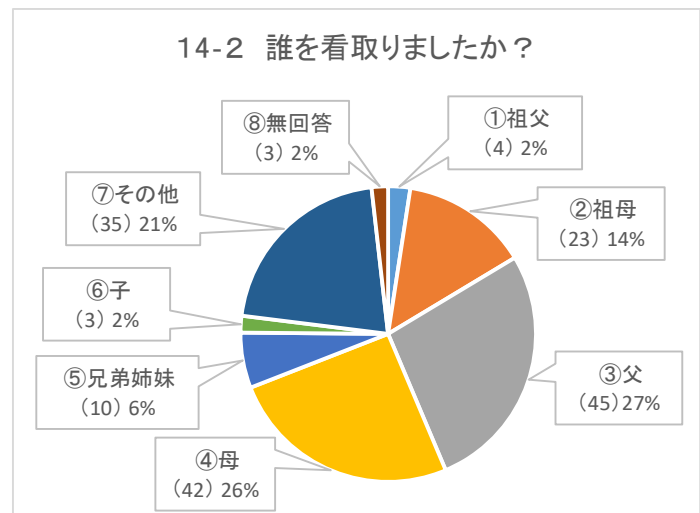
①ある	104
②ない	51
③無回答	17
計	172



※問 1 4 で「①ある」と回答した方

【問 1 4-2】誰を看取りましたか？（※複数回答あり）

①祖父	4
②祖母	23
③父	45
④母	42
⑤兄弟姉妹	10
⑥子	3
⑦その他	35
⑧無回答	3
計	165



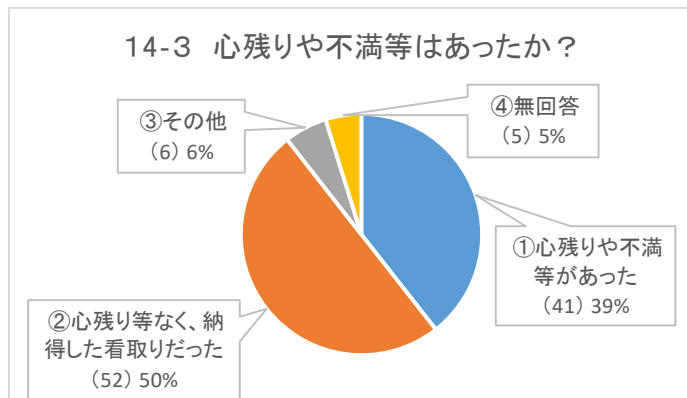
○問 1 4-2 の「⑦その他」

- ・ 義父（6）
- ・ 義母（6）
- ・ 配偶者（6）
- ・ 伯父、叔父（2）
- ・ 伯母、叔母（4）
- ・ 仕事上〔利用者等〕（11）

※問14で「①ある」と回答した方

【問14-3】その看取りに、心残りや不満等ありましたか？

①心残りや不満等があった	41
②心残り等なく、納得した看取りだった	52
③その他	6
④無回答	5
計	104



○問14-3の「①心残りや不満等」は何ですか？

- ・もっと優しくできたのでは（私自身）。
- ・もっとできることがあったのではないか。
- ・もう少し面倒をみてやりたかった。
- ・しっかりと話せなかった。
- ・祖母が最期を迎えるにあたり、何を希望しているか聞いたことがなかった。
- ・祖母の意思を知らなかったので、いい看取りができたのか分からない。
- ・父の思いを聞き取れなかった。
- ・本人の気持ちを十分に理解してあげられなかった。
- ・もっと本人の意志、思いを確認しておきたかった。
- ・人生最後はどうありたいか希望を聞く機会を作っておけばよかった。
- ・変化が速すぎて、延命はしないと生前に聞いてはいたが、もっと色々と話がしたかった。
- ・母とは話をすることができなかったので、本人の意志を伝えたかったことがあるのではなかったのか…と問う日々でした。
- ・本人と私の望みが一緒かどうか。
- ・家に帰りたかったが、かなわなかった。
- ・病院に2年入院したので、自宅に帰りたかったらと思う。
- ・病院で看取った。自宅で看取りたかった。
- ・長女：自宅で看取るが、最後の日寝るように亡くなるのが本人の希望であったが、その願いがかなえられなかった。
- ・私自身が多忙だったので、満足のいく対応ができなかった。
- ・突然の別れでした。今なお、どうしたらよいか（よかったのか）と思う日々です。
- ・急だったため、娘たちの希望で呼吸器をつけたこと。（56歳）
- ・病院だったけど、早朝だったので医師不在で息をひきとった。
- ・最期は、病院で看取りしたのですが、点滴等をして本人は苦しかったのではないかと心残りがある。
- ・もっと関わってあげれたのでは…。病気を早くみつけてあげたら…。後悔ばかりが残ってくやまれる。先生の関わり方、本人は怖がっていたし怯えていたのに、精神的なものからくるものと精神病患者扱いされ、病院をたらいまわし状態だったので不満が残る。
- ・母の時、姉との共有なし。夫の時、病院のハッキリとした説明なし。脳梗塞の夫の2年半後、鼻から栄養をとって2か月後亡くなった。経過説明が欲しかった。
- ・医療行為が多かった。
- ・病院の対応。
- ・家族の介護負担。

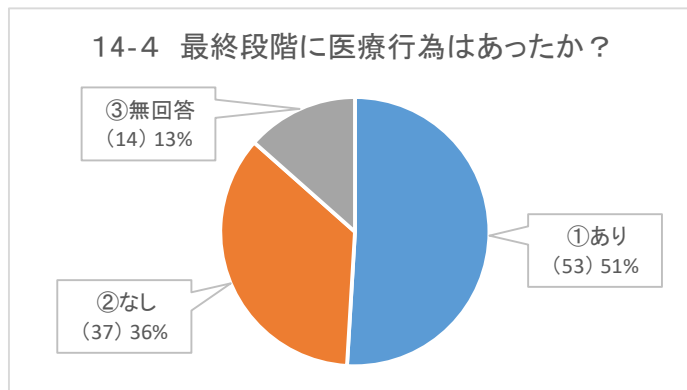
○問 1 4 - 3 の「③その他」

- ・ わからない
- ・ 子供だったのでわかりません。
- ・ 祖母のころは心マが普通の時代だった。
- ・ 本当に利用者家族は満足されてのか。

※問 1 4 で「①ある」と回答した方

【問 1 4 - 4】最終段階（看取りの時）に医療行為はありましたか？

①あり	53
②なし	37
③無回答	14
計	104

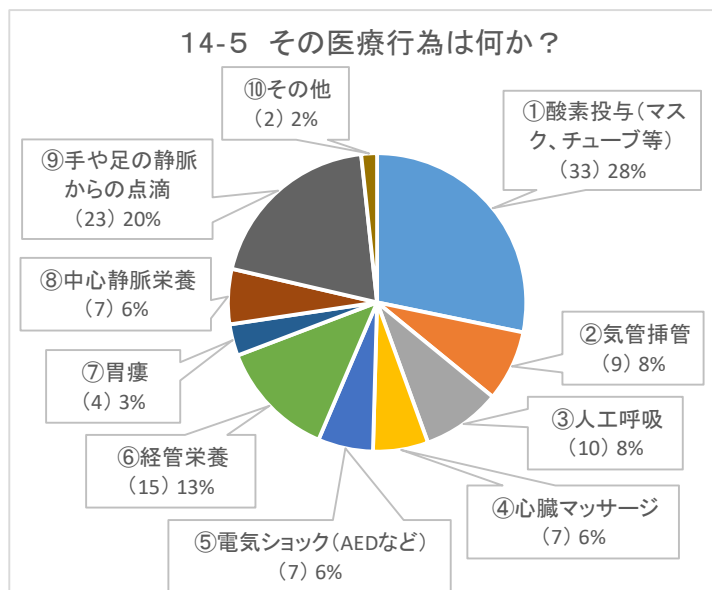


※問 1 4 - 4 で「①あり」と回答した方

【問 1 4 - 5】その医療行為は、次のどれですか？

(※複数回答あり)

①酸素投与（マスク、チューブ等）	33
②気管挿管	9
③人工呼吸	10
④心臓マッサージ	7
⑤電気ショック（AEDなど）	7
⑥経管栄養	15
⑦胃瘻	4
⑧中心静脈栄養	7
⑨手や足の静脈からの点滴	23
⑩その他	2
計	117



※②気管挿管 ……… 口から気管に管を入れる

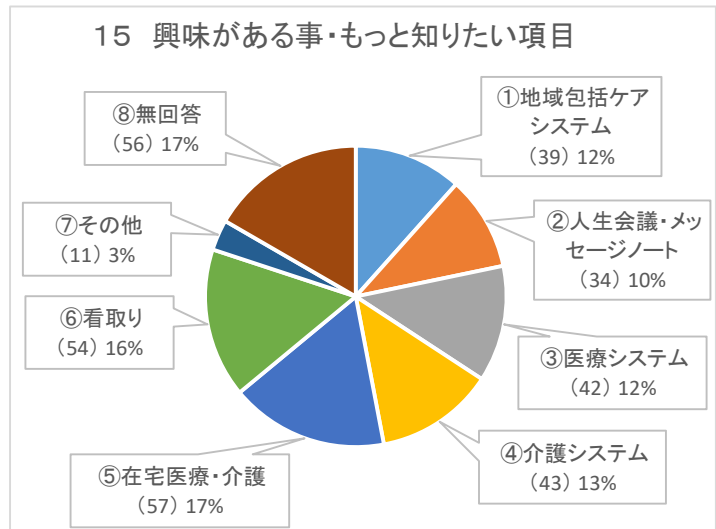
※⑥経管栄養 ……… 口や鼻から胃にチューブを入れて栄養補給

※⑦胃瘻 …………… おなかから胃に管を通して栄養補給

※⑧中心静脈栄養 … 大きな血管から栄養の点滴

【問 1 5】次の中で、興味がある事、もっと知りたい項目を選んでください。（※複数回答あり）

①地域包括ケアシステム	39
②人生会議・メッセージノート	34
③医療システム	42
④介護システム	43
⑤在宅医療・介護	57
⑥看取り	54
⑦その他	11
⑧無回答	56
計	336



※③医療システム …… 医療の複雑さ、病院等の機能や役割分担、熊本市の状況等

※④介護システム …… 介護の複雑さ、施設等の機能や役割分担、熊本市の状況等

※⑤在宅医療・介護 …… 内容や役割分担、熊本市の状況等

※⑥看取り …… 人生最終段階の状態や、最終段階の医療・介護及び延命治療等

○問 1 5 の「⑦その他」

- ・今日はありがとうございました。
- ・看取りができるための人材、持続可能な仕組み、介護との連携。南区の取組は、いつも刺激を頂いています。皆さんの関心の高さがすごいです。本日もありがとうございました。
- ・ピンピンコロリで人生を終わりたいと思います。その前の心がけとは？
- ・突然の別れをした時の心のケア。
- ・在宅医療での医療費は、どのくらいかかるものか知りたい。
- ・在宅医療の医療費が聞きたかった。
- ・問 1 5、全部詳しく。
- ・トイレに入っている間に体操が終わっていた。残念でした。