

ジャムマフィン



【材料】 6人分

ホットケーキミックス ……100g
卵 ……………1個
生クリーム ……………65g
お好みのジャム ………50g



(1個分 132kcal)

【作り方】

- ① ボウルに卵、生クリーム、ジャムを加え、泡だて器でよく混ぜる。
(ジャムはお好みで飾り用に少しとっておく。)
- ② ①にホットケーキミックスを加え、さっくり混ぜる。
- ③ カップに②の生地を入れて、170度のオーブンで、20分焼く。

