



# ごまビスケット



## 【材料】10枚分

ホットケーキミックス …… 100g  
卵 …………… 1/2個  
黒砂糖 …………… 10g  
スキムミルク …………… 10g  
油 …………… 10g  
白いりごま …………… 大さじ1



(1枚分 61kcal)

## 【作り方】

- ① ボウルに黒砂糖、スキムミルク、卵を入れてよく混ぜる。
- ② ①に油を加えて混ぜ、白いりごま、ホットケーキミックスを加えて混ぜ、ひとまとめにする。
- ③ ②を10等分にして丸め、手のひらで軽く平らに広げ、クッキングシートを敷いたオーブン皿に並べる。
- ④ 160℃に予熱したオーブンで13分ほど焼く。

