

# 人生会議とは

最期まで自分らしく  
生きるための話し合い

医療・ケアについての  
『私の思い』手帳  
.....Notebook for my Life.....



## 人生会議 セミナー 受講団体 募集

### 講師紹介



にしくまもと病院  
名誉院長 林 茂

あなたの人生、これからどこで、誰と、どのように暮らしたいか。「あなたの思い」を、家族や医療・ケアの人たちと話し合っておくことが、自分らしい人生の最期につながります。

### たとえばこんな時／

企業のライフプランセミナーの一つの講座として

施設を利用しているご家族や家族会の講演として

### こんな利用方法も／

自治会の集まりや民生児童委員、8020推進員、食生活改善推進員など地域ボランティアの研修として

### 専門職のみならずも／

高齢者入居施設や居宅介護支援事業所、訪問看護ステーション、医療機関その他専門職の勉強会として

**料金** 無料。交通費等も不要です。

**対応日時** 講師の日程を調整します。ご相談ください。

**対象** 南区在住の方もしくは、南区内の事業所ならどなたでも。

**内容** 1) 講師による人生会議の講話  
2) 「私の思い」手帳の記入

**定員** 20名以上から(人数はご相談ください) **所要時間** 50分～80分程度(相談に応じます)

お問い合わせ・申し込み先

ささえりあ富合 096-358-5556

ささえりあ幸田 096-370-5055

ささえりあ熊本南 096-358-7222

ささえりあ飽田 096-227-1695

ささえりあ天明 096-223-2660

ささえりあ城南 0964-28-1131

南区役所福祉課 096-357-4129