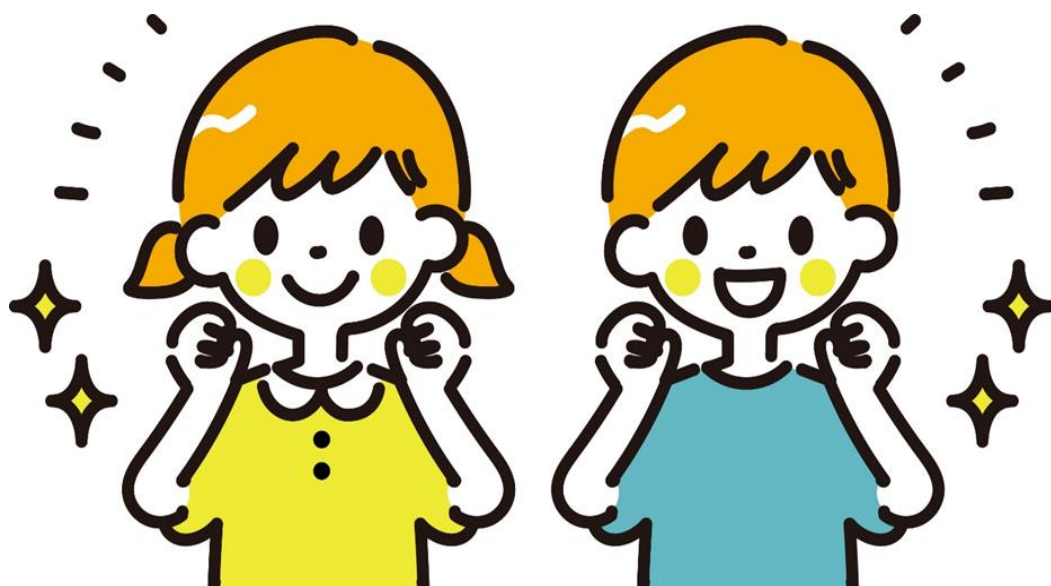


く ま も と し し ょ う じ

熊本市障がい児 よかよかマップ



熊本市障がい者自立支援協議会はこども部会を設置し、お子さんに関する地域資源の開発や課題解決のための取り組みを実施しています。

その中で、お子さんの居場所づくりを推進するため、地域で余暇活動ができる場所の整理を行い、保護者等への情報提供を目的に「よかよかマップ」を作成しました。多くの方にご活用いただければと思います。

情報に関するお尋ね等ありましたら、下記の連絡先までご相談下さい。

お問い合わせ先：熊本市障がい福祉課(096-361-2519)

作成：熊本市障がい者自立支援協議会 こども部会

最終更新日：令和7年3月31日

目次

1 スポーツクラブ・サークル、文化系サークル・教室等

	名称	住所
P1	① ソレッソ熊本IDサッカークラブ	〒860-0826 熊本市中央区黒髪2-40-1
P2	② イーランドスポーツクラブ（スイミング）	〒861-4101 熊本市南区近見8-13-50
P3	③ じょうなんみなサポ（ボルダリング）	〒861-4226 熊本市南区城南町塚原252
P4	④ T-STEP	〒861-4133 熊本市南区島町3-11-26
P5	⑤ スペシャルオリンピックス日本・熊本	〒860-0001 熊本市中央区千葉城町5-50 熊本メディアビル4階
P6	⑥ 音楽療育研究グループくまのこ会	〒861-8037 熊本市東区長嶺西2-9-5
P7	⑦ 大谷楽器	〒860-0845 熊本市中央区上通町7-1
P8	⑧ 熊本市障がい者福祉センター 希望荘	〒862-0971 熊本市中央区大江5-1-15

2 スポーツ施設

	施設名	住所
P9	① ナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館)	〒862-0941 熊本市中央区出水2-7-1
P10	② 浜線健康パーク	〒862-0969 熊本市南区良町4-8-1
P11	③ 南部総合スポーツセンター	〒861-4112 熊本市南区白藤5-2-1
P12	④ アクアドームくまもと	〒861-4136 熊本市南区荒尾2-1-1
P13	⑤ 水前寺野球場・競技場	〒862-0950 熊本市中央区水前寺5-23-3
P14	⑥ 城南総合スポーツセンター	〒861-4214 熊本市南区城南町舞原144-1
P15	⑦ 熊本市城南B&G海洋センター	〒861-4214 熊本市南区城南町舞原134-1
P16	⑧ 植木中央公園運動施設	〒861-0136 熊本市北区植木町岩野285-35
P17	⑨ 熊本市こども文化会館	〒860-0004 熊本市中央区新町1-3-11
P18	⑩ 熊本県立総合体育館	〒860-0079 熊本市西区上熊本1-9-28
P19	⑪ パークドーム熊本	〒861-8012 熊本市東区平山町2972

ソレツノ熊本 知的障がい者サッカークラブ

代表： 高木太郎 住所： 〒860-0826 熊本市中央区黒髪2丁目40-1 TEL： 090-4996-7100（高木携帯） e-mail： takaki-t@hitodukuri.com							QRコード
種目	対象者	レッスン日	時間	個別対応	送迎	定員	費用
知的障がい者サッカー	小学生以上	第2・第4 日曜日	10:00～12:00	無	無	無	1回 300円
申込み（利用）方法	直接ご連絡ください。						
配慮について	障がい児・者 支援者の在籍		無				
利用上の注意	練習は、ひのくに高等支援学校グラウンド、菊陽杉並木公園スポーツ広場、熊本県民総合運動公園芝生広場などで行います。						
備考	年会費3,000円 ※スポーツ安全保険加入費を含む 試合で遠征等の場合は実費徴収 初めて参加する人は無料体験OKです。						

イー・ランド スポーツクラブ

住所： 〒861-4101 熊本市南区近見8丁目13-50 TEL： 096-358-3009 FAX： 096-357-4704 営業時間： 10：00～ 休業日： 主に日曜日							QRコード	
HP： https://www.e-landsport.co.jp/								
種目	対象者	レッスン日	時間	個別対応	送迎	定員	費用	
スイミング	幼児学童	月火金土	お問い合わせください					
申込み（利用）方法								
配慮について		障がい児・者 支援者の在籍		有				
		水泳指導員が在籍しています。着替え・トイレなどは保護者様にお願いする場合がございます。						
利用上の注意		利用規約に従ってのご利用となります。						
備考		駐車場に障がい者専用スペースはございません。利用者様同士のご協力をお願いしています。						

じょうなんみなサポ

住所：〒861-4226 熊本市南区城南町塚原252 TEL：0964-27-5820 FAX：0964-27-5821 営業時間：9:00～17:00 e-mail： minasapo@keishinkai-jyounan.or.jp 休業日：土曜(開所日有)、日曜							QRコード
種目	対象者	レッスン日	時間	個別対応	送迎	定員	費用
ボルダリング (放課後)	小学生以上	月～金 (要相談)	16:00～17:00	有	無	5名程度	100円／30分
ボルダリング (祝日・長期休暇中)	小学生以上	月～土 (要相談)	14:00～15:30 (要相談)	有	無	10名程度	100円／30分
申込み(利用)方法	電話予約、メールでのお問い合わせ						
配慮について	障がい児・者 支援者の在籍			有 (介護福祉士、保育士、看護師)			
	カームダウンスペース有、その他配慮が必要な場合はご相談下さい						
利用上の注意	・運動が出来る服装 ・飲み物持参 ・踵のある靴 (上靴、体育館シューズなど) ・利用規約への同意 ・危険行為の禁止						
備考	・感染症対策へのご協力をお願い ・さをり室など、室内の見学可能 ・レッスン日などご希望に添えない場合があります						

T-STEP

住所：〒861-4133 熊本市南区3丁目11-26		QRコード 
TEL：(096) 342-6197		
FAX：(096) 342-6198		
営業時間：9:00~19:00		
休業日：日・祝日		
e-mail： tstep.kss@gmail.com		
HPアドレス： https://t-step-2012.com/		
種目	対象者・レッスン日・時間・対応・費用等	
体操	※熊本市内、各地域教室多数の為、詳細も異なります。HP参照、またはお問い合わせください。 ※無料体験随時受け付けております。お気軽にご参加ください。	
サッカー		
ダンス		
書き方・そろばん・書道		
申込み（利用）方法		
配慮について	障がい児・者 支援者の在籍	有
	教室によっては運動療育指導員が在籍している教室もございます。	
利用上の注意	教室によって注意事項が異なります。	
備考	お問い合わせご相談の上、1度体験にご参加頂き実際に教室の雰囲気をご実感下さい。	

スペシャルオリンピックス日本・熊本

住所： 〒860-0001 熊本市中央区千葉城町5-50 熊本メディアビル4階 TEL： 096-288-2781 FAX： 096-288-2782 休業日： 火・土・日・祝 HP： http://www.son-kumamoto.jp/	QRコード
対象者	知的障がい者
申込み（利用）方法	備考欄を参照
配慮について	障がい児・者 支援者の在籍 有
備考	<u>備考</u> ※プログラム等の詳しい内容はスペシャルオリンピックス日本・熊本のHP（http://www.son-kumamoto.jp/）でご確認ください。 ※利用開始募集は、事務局窓口で登録、保険加入、メディカルチェックが必要です。 ※登録後、プログラムへの申し込みが可能。（途中参加不可） ＜申込先＞スペシャルオリンピックス日本・熊本事務局宛 下記の項目を記入し、ハガキ又はFAXで申込み ①希望プログラム名 ②氏名（ふりがな）③年齢（学年）④性別 ⑤住所・電話番号 ⑥同意書の有無 ⑦メディカルチェックの有無 ⑧同プログラム参加経験の有無 ⑨これまで経験あるプログラム ⑩保険加入の有無 ⑪会員・賛助会員・非会員の別 ※6歳以上からプログラムの参加はできますが、競技会の参加は8歳以上 ※保険加入必須。事務局又は説明会で手続き可能 ※事前説明会には写真（スナップ可）を持参。同意書未提出の方は印鑑と保険証も可能 ※地区大会、九州大会、全国大会、世界大会あり ※その他、熊本県内で各ブランチによってプログラム実施（荒尾、玉名、御船、八代、宇城、菊陽、天草、小国、人吉） ※参加費は一律1回200円。会場費などにかかる費用については、参加者負担70%、SON・熊本負担は30%。 ※HPに「QSK NEWSLETTER らぽーる」の情報が毎月あがっており、現在開催中および開催予定のプログラムの確認できます。

音楽療育研究グループ くまのこ会

代表者：尾原清子（メンバーは11名） 住所：〒861-8037 熊本市東区長嶺西2-9-5 TEL：090-5725-3034 e-mail： kiyokoobara302@yahoo.co.jp							QRコード
種目	対象者	レッスン日	時間	個別対応	送迎	定員	費用
ピアノ 鍵盤ハーモニカ	5歳以上	非定期	要相談				
申込み（利用）方法	代表者に直接連絡してください						
備考							

大谷楽器

住所：〒860-0845 熊本市中央区上通町7-1 TEL：096-355-2248 FAX：096-325-3492 営業時間：9:00～21:00(日は～19:00) e-mail：info@otanigakki.com 休業日：年末年始/3月31日/火曜不定 HPアドレス： https://www.otanigakki.co.jp/							QRコード
種目	対象者	レッスン日	時間	個別対応	送迎	定員	費用
音楽教室	小学生 以上	随時	営業時間内	あり	なし		コースにより 異なる
申込み（利用）方法	電話またはe-mailにてお問合せ下さい。						
配慮について	障がい児・者 支援者の在籍			有			
	個人レッスン						
利用上の注意	その都度ご相談します。階段有の教室あり。						
備考	熊本市内12教室あり。対応できるコースは異なります。						

熊本市障がい者福祉センター 希望荘

住所：〒862-0971 熊本市中央区大江5丁目1-15 TEL：096-371-5533 FAX：096-364-5309 営業時間：9：00～18：00 e-mail：kibousou@bz01.plala.or.jp 休業日：火曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) HPアドレス： https://kibousou.com/							QRコード HP e-mail  
種目	対象者	レッスン日	時間	個別対応	送迎	定員	費用
ヨガ	熊本市にお住いの障がいのある方	第3日曜	10：00～12：00	無	無	7名	無料
社交ダンス	障がいのある方 (熊本市内にお住まいの方優先、主に視覚障がい)	毎週金曜	13：00～16：00	無	無	15名	1,000円/月
申込み（利用）方法	通常2～3月に受講生を募集し、4月から開講(4月以降は定員に空きがあれば受講可) ★先着順ではありません。応募多数の場合は抽選し、抽選にもれた方は待機者となります。 定員の半数に満たない場合は開講できない場合があります。 詳しくは、事前にお問い合わせください。(事前に見学・体験可) ※令和7年度の受講については、令和7年3月12日で一旦募集締切 ヨガは定員以上の申し込みがあったため、抽選済 → 受講待機者としての申込み受付は可 社交ダンスは引き続き申込み受付中						
配慮について	障がい児・者 支援者の在籍		無（介助が必要な方は介助者同伴でご参加ください。）				
	(その他の配慮の内容) 18歳以下の方の受入については、講座によって受け入れ体制が異なるため、必ず事前にお問い合わせください。						
利用上の注意	欠席される場合は必ずご連絡ください。						
備考	・講座の日程や内容は年度ごとに変動するため、ホームページや電話等にてご確認ください。 ・最新情報はホームページやLINE、メールマガジンにてお知らせしております。 LINE、メールマガジンの受信をご希望の方は、ホームページよりご登録ください。						

文化に関する情報

対象者	【主催講座】熊本市内にお住まいの障がいのある方 【自主講座】障がいのある方(熊本市内にお住まいの方優先) 【ボランティア自主講座】どなたでも(熊本市内にお住まいの方優先) 【ボランティア育成講座】熊本市内にお住まいで、希望荘の手話(初級)講座の受講が初回～3回目までの方(介助が必要な方は介助者同伴でご参加ください。)
活動内容	【主催講座】絵手紙・音楽・絵画・さをり・七宝焼・陶芸・パソコン・花と紙のクラフト・料理 【自主講座】編み物 【ボランティア育成講座】手話(初級) 【ボランティア自主講座】着物着付・和裁・手話よつば
レッスン日	各講座で異なります。
時間	
利用料	
定員	

※その他の項目はヨガ・社交ダンスと同様

※令和7年度の受講については、令和7年3月12日で一旦募集締切

パソコン・料理・手話(初級)は定員以上の申し込みがあったため、抽選済→受講待機者としての申込み受付は可

それ以外の講座は引き続き申込み受付中。

ナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館・青年会館)

住所： 〒862-0941 熊本市中央区出水2-7-1 TEL： 096-385-1010 FAX： 096-381-0953 営業時間： 9：00～22：00 HP： 休業日： 月曜（祝日の場合は翌日） https://kc-sks.jp/soutai/index.html			QRコード 
個人での利用設備	利用時間	使用料	備考
室内温水プール	7月～9月 10：00～21：00	高校生以下 2時間 170円 一般 2時間 330円	・プールは水泳帽子着用 ・未就学児は保護者も水着着用で同伴が必要
	10月～6月 12：00～20：00	高校生以下 2時間 230円 一般 2時間 450円	
トレーニング室	9：00～21：00	高校生以上 2時間 380円	・原則、高校生以上の利用
武道場・弓道場	9：00～22：00	高校生以下 1回 130円 一般 1回 250円	・高校生以下は指導者同伴
申込み（利用）方法	直接ご来館ください。（予約制ではございません。）		
配慮について	障がい児・者 支援者の在籍 無 （その他配慮の内容） 障がい者駐車場2台・多目的トイレ		
利用上の注意	・上記使用料の減免を受ける方は、窓口で障害者手帳またはミライロIDの提示が毎回必要となります。（身体障害者手帳1種、療育手帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1級所持者の方は介助者1名が無料入場可）		
備考	・大会等での利用不可日など、詳しくは、施設までお問合せください。 ・更衣室ロッカー利用料1箱1回50円（減免なし）		

浜線健康パーク(田迎公園運動施設)

住所： 〒862-0969 熊本市南区良町4-8-1 TEL： 096-379-6020 FAX： 096-379-6168 営業時間： 9：00～22：00 HP： 休業日： 月曜（祝日の場合は翌日） https://kc-sks.jp/hamasen/index.html			QRコード 
個人での利用設備	利用時間	使用料	備考
室内温水プール	7月～9月 10：00～21：00	高校生以下 2時間 170円 一般 2時間 330円	・プールは水泳帽子着用 ・未就学児は保護者も水着着用で同伴が必要
	10月～6月 12：00～20：00	高校生以下 2時間 230円 一般 2時間 450円	
武道場	9：00～21：00	高校生以下 1回 130円 一般 1回 250円	・高校生以下は指導者同伴
アスレチック遊具 ・ジョギングコース	9：00～22：00	無料	・ジョギングコース1周が約550m
申込み（利用）方法	直接ご来館ください。（予約制ではありません。）		
配慮について	障がい児・者 支援者の在籍		無
	（その他配慮の内容） 障がい者駐車場2台・多目的トイレ		
利用上の注意	・上記使用料の減免を受ける方は、窓口で障害者手帳またはミライロIDの提示が毎回必要となります。（身体障害者手帳1種、療育手帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1級所持者の方は介助者1名が無料入場可）		
備考	・大会等での利用不可日など、詳しくは、施設までお問合せください。 ・更衣室ロッカー利用料1箱1回50円（減免なし）		

南部総合スポーツセンター

住所： 〒861-4112 熊本市南区白藤5-2-1 TEL： 096-358-4311 FAX： 096-358-4312 営業時間： 9：00～22：00 HP： 休業日： 月曜（祝日の場合は翌日） https://kc-sks.jp/nanbu/index.html			QRコード 
個人での利用設備	利用時間	使用料	備考
室内温水プール	7月～9月 10：00～21：00	高校生以下 2時間 170円 一般 2時間 330円	・プールは水泳帽子着用 ・未就学児は保護者も水着着用で同伴が必要
	10月～6月 12：00～20：00	高校生以下 2時間 230円 一般 2時間 450円	
武道場・弓道場	9：00～22：00	高校生以下 1回 130円 一般 1回 250円	・高校生以下は指導者同伴
ジョギングコース	9：00～22：00	無料	・1周が約710m
申込み（利用）方法	直接ご来館ください。（予約制ではございません。）		
配慮について	障がい児・者 支援者の在籍		無
	（その他配慮の内容） 障がい者駐車場5台・多目的トイレ		
利用上の注意	・上記使用料の減免を受ける方は、窓口で障害者手帳またはミライロIDの提示が毎回必要となります。（身体障害者手帳1種、療育手帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1級所持者の方は介助者1名が無料入場可）		
備考	・大会等での利用不可日など、詳しくは、施設までお問合せください。 ・更衣室ロッカー利用料1箱1回50円（減免なし）		

アクアドームくまもと(熊本市総合屋内プール)

住所：〒861-4136 熊本市南区荒尾2-1-1 TEL：096-358-2711 FAX：096-358-7764 営業時間：9：00～22：00 HP： 休業日：水曜（祝日の場合は翌日） https://kc-sks.jp/aqua/index.html			QRコード 
個人での利用設備	利用時間	使用料	備考
室内温水プール	10：00～21：00	高校生以下 2時間 310円 一般 2時間 620円	・プールは水泳帽子着用 ・未就学児は保護者も水着着用で同伴が必要
スケートリンク (冬季)	10：00～21：00	小学生以下 1回 800円 中・高校生以下 1回 1,000円 一般 1回 1,400円	・靴代は別途400円
トレーニングルーム	10：00～21：00	高校生以上 2時間 500円	・原則、高校生以上の利用
申込み（利用）方法	直接ご来館ください。（予約制ではございません。）		
配慮について	障がい児・者 支援者の在籍		無
	（その他配慮の内容） 障がい者駐車場 8 台・多目的トイレ		
利用上の注意	・上記使用料の減免を受ける方は、窓口で障害者手帳またはミライロIDの提示が毎回必要となります。（身体障害者手帳1種、療育手帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1級所持者の方は介助者1名が無料入場可）		
備考	・大会等での利用不可日など、詳しくは、施設までお問合せください。 ・更衣室ロッカー利用料1箱1回50円（減免なし）		

水前寺野球場・競技場

住所：〒862-0950 熊本市中央区水前寺5-23-3 TEL：096-381-9323 FAX：096-381-5434 営業時間：6：00～22：00 HP： 休業日：年末年始 https://kc-sks.jp/suizenji/price.html			QRコード 
個人での利用設備	利用時間	使用料	備考
競技場	3月～11月 8：30～20：00	高校生以下 1回 70円 一般 1回 130円	
	12月～2月 8：30～19：00		
申込み（利用）方法	直接ご来館ください。（予約制ではございません。）		
配慮について	障がい児・者 支援者の在籍		無
	（その他配慮の内容） 障がい者駐車場2台・多目的トイレ		
利用上の注意	・上記使用料の減免を受ける方は、窓口で障害者手帳またはミライロIDの提示が毎回必要となります。（身体障害者手帳1種、療育手帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1級所持者の方は介助者1名が無料入場可）		
備考	・大会等での利用不可日など、詳しくは、施設までお問合せください。		

城南総合スポーツセンター

住所： 〒861-4214 熊本市南区城南町舞原144-1 TEL： 0964-28-7985 FAX： 0964-28-8022 営業時間： 9：00～22：00 HP： 休業日： トレーニング室のみ火曜日休館 https://kc-sks.jp/jyonan/index.html			QRコード 
個人での利用設備	利用時間	使用料	備考
トレーニング室	9：00～21：00	2時間 380円	・原則、高校生以上の利用
弓道場	9：00～22：00	高校生以下 1回 130円 一般 1回 250円	・高校生以下は指導者同伴
ジョギングコース	9：00～22：00	無料	・1周が約600m
申込み（利用）方法	直接ご来館ください。（予約制ではありません。）		
配慮について	障がい児・者 支援者の在籍		無
	（その他配慮の内容） 障がい者駐車場 6 台・多目的トイレ		
利用上の注意	・上記使用料の減免を受ける方は、窓口で障害者手帳またはミライロID(デジタル障害者手帳)の提示が毎回必要となります。（身体障害者手帳1種、療育手帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1級所持者の方は介助者1名が無料入場可）		
備考	・大会等での利用不可日など、詳しくは、施設までお問合せください。 ・更衣室ロッカー利用料1箱1回50円（減免なし）		

熊本市城南B&G海洋センター

住所： 〒861-4214 熊本市南区城南町舞原134-1 TEL： 0964-28-6928 FAX： 0964-28-6938 営業時間： 9：00～22：00 HP： 休業日： 年末年始 https://kc-sks.jp/jyonan-bg/index.html			QRコード 
個人での利用設備	利用時間	使用料	備考
室内プール	5月～9月 10：00～21：00	中学生以下 1回 70円 高校生以上 1回 140円	・プールは水泳帽子着用 ・未就学児は保護者も水着着用で同伴が必要 ・温水ではありません
申込み（利用）方法	直接ご来館ください。（予約制ではございません。）		
配慮について	障がい児・者 支援者の在籍 無		
	（その他配慮の内容） 障がい者駐車場2台・多目的トイレ		
利用上の注意	・上記使用料の減免を受ける方は、窓口で障害者手帳またはミライロIDの提示が毎回必要となります。（身体障害者手帳1種、療育手帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1級所持者の方は介助者1名が無料入場可）		
備考	・イベント等での利用不可日など、詳しくは、施設までお問合せください。 ・更衣室ロッカー利用料1箱1回10円（減免なし）		

植木中央公園運動施設

住所： 〒861-0136 熊本市北区植木町岩野285-35 TEL： 096-288-3343 FAX： 096-288-3444 営業時間： 9：00～22：00 HP： https://kc-sks.jp/ueki/index.html			QRコード 		
個人での利用設備	利用時間	使用料	備考		
芝生広場	9：00～22：00	無料	外灯なし		
遊具広場	9：00～22：00	無料	大型遊具・ブランコ・幼児用すべり台など(外灯なし)		
ウォーキング・ランニングコース	9：00～22：00	無料	1周が約1000m(外灯あり)		
申込み（利用）方法	直接ご来館ください。（予約制ではございません。）				
配慮について	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 5px;">障がい児・者 支援者の在籍</td> <td style="padding: 5px; text-align: center;">無</td> </tr> </table> （その他配慮の内容） 障がい者駐車場 4 台・多目的トイレ			障がい児・者 支援者の在籍	無
障がい児・者 支援者の在籍	無				
利用上の注意					
備考	・スポーツ施設で大会等が開催の時は駐車が出来ない場合があります。 ・当施設では障がい者向けイベント（ボッチャ大会等）を実施しております。 詳しくは、施設までお問合せください。				

熊本市こども文化会館

住所：〒860-0004 熊本市中央区新町1-3-11			QRコード 
TEL：096-323-0505			
FAX：096-323-0710			
営業時間：9：00～16：30 HP：			
休業日：第2・4火曜（祝日の場合は翌日） https://www.kodomobunka.jp/			
個人でのご利用設備		内容	入場料
1F	きんしこうのフロア	ボールプール・木製遊具・絵本	無料 ※工作等は有料あり
2F	みつばちコーナー	0歳～2歳児が保護者と遊ぶスペース	
3F	ひよこルーム	大型遊具・おもちゃがあります	
	きつつき創作室	工作・プラ板・お絵描きができます	
	おうむコーナー	パソコンを使って遊びます	
屋上	うさぎの広場	乗り物遊具で遊びます（天候次第）	
申込み（利用）方法		直接ご来館ください。（予約制ではございません。）	
配慮について	障がい児・者 支援者の在籍		無
	（その他配慮の内容） 障がい者駐車場1台・多目的トイレ		
利用上の注意		会館専用駐車場はありませんので、近隣の有料駐車場または、公共交通機関をご利用ください。	
備考		・3Fかるがもコーナーでは、飲食ができます。 ・季節に応じた各種イベント等を開催しています。詳しくは、施設までお問合せください。	

熊本県立総合体育館

住所：	〒860-0079 熊本市西区上熊本1丁目9-28		QRコード
TEL：	096-356-1233		
FAX：	096-356-1262		
営業時間：	9：00～21：00	e-mail： kentai@kspa.or.jp	
休業日：	毎週火曜日	HP： https://www.kspa.or.jp/sougou taiku/	

種目	時間	費用
温水プール	10：00～21：00 20：00まで受付	大人 (2時間) 7月～9月：320円 10月～6月：460円 中高生 （2時間） 7月～9月：150円 10月～6月：200円 3歳～小学生 （2時間） 7月～9月：100円 10月～6月：150円
トレーニング室	9：00～21：00 20：00まで受付	大人 ：410円 高校生以下 ：190円 （2時間）
元気体力測定室	9：00～21：00 20：00まで受付	大人 基礎コース：720円 体組成コース：940円 標準コース：1,620円 競技志向コース：2,080円 高校生 基礎コース：330円 体組成コース：430円 標準コース：740円 競技志向コース： 950円

パークドーム熊本

住所：〒861-8012 熊本市東区平山町2972				QRコード
TEL：096-388-2180				
FAX：096- 388-2234				
営業時間：9：00～22：00 e-mail： parkdome@kspa.or.jp				
休業日：火曜日（祝日の場合は翌日） HPアドレス： https://www.kspa.or.jp/park/				
種目	HP	時間	費用	備考
トレーニングジム	有	平日 9：00～21：00 土日祝 9：00～19：00		・回数券（11枚）4,500円 ※高校生以上
体組成測定		要予約	850円	・高校生以上対象 ・筋肉量など詳しく検査を行う ・ペースメーカー等、体内に金属類を埋め込んでいる人は利用不可
体力測定		要予約	300円	・握力、柔軟、瞬発力、垂直飛び、バイク漕ぎ等の検査
温水プール		10：00～21：00 （2時間）	大人 7月～9月 250円・10月～6月 440円 中高生 7月～9月110円・10月～6月220円 小学生以下 7月～9月 80円・10月～6月 170円	・障害者手帳所持者無料 （介護者1名も無料）
ハートフルスイミング （身体障害者向け水泳教室）		月曜日 13：30～14：30	200円	・予約不要 ・日程が定期ではない場合がある為、ホームページで日程確認を
申込み（利用）方法				
配慮について	障がい児・者 支援者の在籍		無	
	（その他配慮の内容）トイレ誘導 可能			
利用上の注意				
備考	温水プールの小学生の利用は通年午後5時まで、中学生の利用は4月～6月は午後6時まで、7月～9月は午後7時まで、10月～3月は午後5時までとなっております。ただし、保護者同伴もしくは保護者の迎えがある場合は午後9時まで利用できます。			