

飽田まちづくりセンターだより 10月号

熊本市配布文書第12号
令和8年9月15日発行
熊本市飽田まちづくりセンター
熊本市南区会富町1333-1
TEL 096-227-1195

飽田地区の世帯数・人口一覧表 令和8年9月1日現在

	世帯数			人口		
	9/1	8/1	増減	9/1	8/1	増減
熊本市	367,198	367,225	▲ 27	726,510	726,534	▲ 24
飽田東	3,536	3,528	8	8,220	8,194	26
飽田南	1,158	1,156	2	2,967	2,960	7
飽田西	1,142	1,145	▲ 3	2,597	2,596	1
飽田地区の合計	5,836	5,829	7	13,784	13,750	34

～飽田公民館学習スペースのご案内～

《開設時間》午前9時30分～午後6時30分（受付は午後5時迄）※図書室の休室日（毎週月曜日・第3木曜日・蔵書点検日）は使えません。
《対 象》中学生以上の方
《利用方法》飽田公民館図書室の窓口で受付をしてから使ってください。1回の申し込みで90分間まで使うことができます。※無料で使えます。※席は4ブース用意しています。原則は1人で1ブース使ってください。
《問い合わせ先》飽田まちづくりセンター・公民館
電話：096-227-1195

これから募集の主催講座のご案内

お申し込みは、熊本市のホームページからか、往復はがき（170円）、または飽田公民館窓口でどうぞ！ 窓口でお申し込みの場合は、郵便はがき（85円）を1枚ご持参ください。
※応募者多数の場合は抽選となります。※電話、FAXでのお申込みはお受けできません。
※休館日は10月5日・13日・19日・26日です。

講 座 名	期 日	時 間	対 象	定 員	費 用	申込二次元コード と 申込期間
ほっこりおはなし会	10月17日 土曜日全1回	午前10時半～11時	未就学児と保護者	20組	無 料	な し 直接公民館へ
よちよち赤ちゃんと一緒に運動	10月29日～ 11月19日 木曜日全4回	午前10時～正午	8ヶ月～2歳児と保護者	10組	無 料	 9月20日～10月13日
デッサン水彩画	11月5日～ 26日 木曜日全4回	午前10時～正午	どなたでも	15人	無 料	9月20日～10月20日 

～飽田公民館図書からのお知らせです～

※開室時間 午前9時30分～午後5時です。

※  は休室日です。

休室日は毎週月曜日（祝日を除く・祝日の場合は翌日）と室内整理日です。室内整理日は飽田は第3木曜日です。

10月15日と11月19日です。

10 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
11 月						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

飽田防災士の会（会員募集）

飽田防災士の会は災害から地域を守る活動をしています。指定避難所開設運営訓練・地域防災講演・スキルアップ研修など資格をお持ちの方、これから防災士取得を目指す方の加入もお待ちしております。

連絡先：会 長 上妻 豊 080-1706-5116

「2026あきた秋祭り」開催

日 時：10月3日（土） 午後3時～午後7時

会 場：飽田公園グラウンド駐車場

詳細は、後日チラシが配布されますのでご覧ください。

問い合わせ先：あきた夏祭り実行委員会

096-227-0852

☆☆ 正保公民館音楽会のお知らせ ☆☆

日 時：10月11日（日）午前10時～

場 所：飽田公民館多目的ホール

平成音楽大学の卒業生の仲間で楽しく演奏します。

ご来場をお待ちしています！

☆☆ ながなすコンサートのご案内☆☆

開催日時：11月1日（日）

午前9時30分開場 午前10時開演

会 場：飽田公民館「多目的ホール」

【主 催】 飽田奏楽ネットワーク

【共 催】 飽田まちづくりセンター・公民館

令和8年度教養講演会「寄席」のご案内

講 師：粗忽家勘心（そこつやかんしんさん）

※俳優の中村蒼さんのお父さんです！

日 時：11月10日（火）午前10時～正午

場 所：飽田公民館

対 象：どなたでも

参加料は無料です！！

飽田公民館敷地内は、喫煙、飲酒、ポイ捨ては禁止です。マナーある行動をお願いいたします。

～鮎田公民館主催～

「ドライフラワーリース作り講座」

田口先生のご指導のもと
7月11日土曜日に親子講
座として開催しました。
素敵なオリジナルリースが
できました。



～鮎田公民館主催～

「初フライト！ドローン講座」

7月12日菊池
自動車学校の先生
を講師におよびし
て実施しました。



～鮎田公民館主催～

「ねんねの赤ちゃんと一緒に運動講座」

8月21日金曜
から4回シリーズ
で黒木先生にご指導
をお願いしました。



じんけんコラム
ホッと♡スペース

ひとにやさしい、じぶんによさしい

あたたかい話題をとどけます！



世界メンタルヘルスデー!!
[World Mental Health Day]

【メンタルヘルス（心の健康）に
関する世間の意識を高めていく日】

ご存知ですか？ 毎年10月10日は「世界メンタルヘルスデー」で
す。これは、オランダに本部を置く世界精神保健連盟（WFMH）が、
1992年に心の健康の大切さについて理解を深め、偏見をなくし、正
しい知識を広めることを目的として、この日を「世界メンタルヘルス
デー」と定めました。その後、世界保健機関（WHO）も協賛し、正式な
国際デー（国際記念日）となりました。

先の令和8年熊本地震では、多くの方が被災され、避難生活や生活
環境の変化によって大きな不安やストレスを抱えていらっしゃいます。
災害による心身への影響は決して特別なものではなく、誰にでも起こ
り得る自然な反応です。被災された方の中には、将来への不安や孤独感、
眠れない日々を経験している人も少なくありません。こうした心のつら
さは外から見えにくいので、周囲の理解と支えが重要になります。人権
とは、一人一人が尊厳をもって安心して暮らす権利です。心の不調を抱
えた人が偏見の目で見られたり、助けを求めることをためらったりする
社会であってはなりません。今こそ私たち一人一人が、被災された方々
の思いに寄り添い、「大丈夫ですか」と声をかけることや、話を聴くこ
との大切さを考える機会にしたいものです。誰もが安心して支え合える
地域づくりこそ、人権が尊重される社会への第一歩です。

《熊本市生涯学習課》

《南区6公民館合同人権啓発講演会》

～のり漁師 徳永義昭

ピアノコンサート音楽で考える人権～

7月25日（土）に
富合公民館で開催しました。
とても参加者が多く、講師
の演奏やトークも魅力的で
盛り上がりしました。



～鮎田公民館主催【お茶席体験講座】～

9月6日曜日に
実施しました。

講師は鮎田公民館の
自主講座の福山先生
です。
楽しくお点前を学び
ました。



鮎田地域コミュニティセンターについて

利用時間：午前9時～午後10時

休館日：毎週日曜日、祝日、年末年始

電話：096-227-0123

すこやか食生活改善講習会のご案内

日 時：10月23日（金）午前10時～正午

対象者：鮎田地域にお住まいの方 人数は先着15人 費用は無料！

場 所：鮎田公民館「生活工房室」申込期限は10月16日（金）迄
持参品：米1合、エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

献 立：厚揚げと豚肉のみそ炒め・トマトと豆苗のさっぱり和え・干し
シタケの根菜スープ

申込連絡先：河元 090-5089-9637

育児サークル「ちゅーりっぷ」のご案内

日 時：10月21日（水）・29日（木）

両日とも午前9時30分受付 終了は11時40分予定

内 容：中学生のお兄ちゃんお姉ちゃんと遊ぼう

～鮎田中3年生と交流会～

場 所：鮎田中学校 2階音楽室

内 容：鮎田中3年生との交流会です。両日とも2時間目、3時間
目を使って、クラスごとの交流会になります。

対 象：就学前のお子様と保護者

参加費：無料

申込方法：右の二次元コードよりお申込みください。

システム担当者より返信が来ます。

なお、お問い合わせは、以下へお電話ください。

お電話での予約申し込みも大丈夫です。

○飲み物、バスタオルはご持参ください。

○参加者名簿に住所、氏名、連絡先記載をお願いいたします。

《活動参加にあたって》

☆日程調整の都合上、変更になる事もあります。

☆参加費として、家族100円徴収いたします。

☆サークル参加に当たっての事故等は、各保護者の責任となります。

子どもさんの行動は充分注意して見守りましょう。

お問い合わせ先

南校区主任児童委員 上村 ☎090-8836-0743

〈電話予約申し込み先〉

西校区主任児童委員 北野 ☎090-5927-7172



熊本市高齢者支援センターささえりあ鮎田

介護に関する相談を中心に、適切なサービスをご紹
介・支援する相談窓口です。ささえりあ鮎田は鮎田3
校区を担当しています。 電話：096-227-1695

天明児童室の10月の予定

【育児相談】南区役所保健こども課の栄養士と栄養・
離乳食などの相談ができます。身体測定も行います。

日 時：10月15日（木）午前10時30分～正午

場 所：天明児童室

対 象：乳幼児とその保護者 無料です！

準備物：親子健康手帳※申し込みは不要です。当日直
接お越しください。

【ハロウィンを楽しもう】

日 時：10月30日（金）

午前10時30分～午前11時15分

場 所：天明児童室

対 象：未就園児10人とその保護者（先着）無料で
す！

準備物：なし

申込み：10月6日（火）～10月23日（金）

午前9時～午後5時

天明児童室窓口または電話申し込みもできま
す。

問い合わせ先：天明児童室 電話 096-223-0118

～あきた総合型スポーツクラブからのお知らせ～

☆☆健康ウォーキングのご案内☆☆

毎年恒例となりました「健康ウォーキング」を今年も開催
します。心地よい秋空の下、楽しく歩いて健康づくりをし
ませんか。どなたでも参加できますので、ご家族やお友達
をお誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

【日 時】 2026年11月1日（日）

アクアドーム芝生広場 9時集合

9時15分出発

【コース】 アクアドーム（出発）⇒ 白川堤防道路 ⇒

中原交差点（折り返し）⇒ 港線⇒アクアドーム（終点）

☆アクアドーム到着後、モルックの体験を行います。

連絡先 事務局：田口携帯 080-1779-7408

会 長：中村携帯 090-9400-1451