

第 8 回穴掘り大会 実施要項

1 開催日時・場所

◆日時：令和 8 年（2026 年）2 月 22 日（日） 受付午前 9：00～ 開会午前 10：00～

※小雨決行、荒天の場合は 2 月 23 日（月）に延期

◆場所：加勢川河川敷 新町橋一帯

2 部門別 参加資格・定員・参加料

部 門	参加資格	定 員	参加料（1 チーム）
大人の部	高校生以上	50 チーム	5,000 円
ファミリーの部	高校生以上 2 人・中学生以下 3 人	合 計 20 チーム	3,000 円
小・中学生の部	中学生以下		

3 チーム編成

（1）1 チーム 5 人を原則とする。ただし、3 人以上 5 人以下であれば出場可能。

（2）「ファミリーの部」のメンバーが 5 人に満たない場合は、中学生以下を 2 人以上含めること。

4 競技ルール

（1）使用するスコップは、持参または事務局より貸し出すものとし、複数本の使用は不可とする。

ただし、「ファミリーの部」は大人用スコップ 1 本、こども用スコップ 1 本の計 2 本まで使用可能とする（2 本同時使用不可）。

（2）持参したスコップについては、受付時にチェックを行う。（裏面 7 スコップの規格を参照）

（3）穴を掘る区画は、受付時にくじ引きで決定する。

（4）1 チームで 1 区画（約 3.0 m²）を掘り、掘った穴の深さを競う。掘った穴は最後に埋め戻す。

（5）競技時間は、大人の部が 30 分間、ファミリーの部と小・中学生の部が 20 分間。

（6）最初の 15 分は 3 分交代で掘り、残り 15 分（ファミリーの部、小・中学生の部は残り 5 分）は誰が掘っても構わない。

（7）穴を掘るのは 1 名とする。安全面を考慮し、他の競技者は区画内に立ち入らないこと。

（8）計測は、競技終了後に計測員が行い記録する。

(9) 先に小中学生・ファミリーの部を同時に行い、その後大人の部を行う。

5 注意事項

- (1) 安全確保のために軍手を着用するなど、汚れてもよく怪我をしにくい服装で参加すること。
- (2) 他のチームの邪魔や怪我を起こしそうな行為は控えること。
- (3) 大会開催中にチームから発生したゴミは、各自持ち帰ること。
- (4) 大会に起因する怪我等があった場合は、1週間以内に事務局に申し出ること。

6 前回大会の記録（参考）

部 門	優勝チーム名	記録
大人の部	Team リアルライフ	224 c m
ファミリーの部	カネコ	117 c m
小・中学生の部	5 年 3 組 with1（ワン）	56 c m

7 スコップの規格

