

南部まちづくりセンター TEL 358-1877 南部公民館 TEL 358-0199

〒861-4106 熊本市南区南高江6-7-35 FAX 358-6071



安心・安全なまちづくりに向けて!防災グッズ贈呈式

8月26日(火)城南地域コミュニティセンターにてトヨタモビリティパーツ株式会社熊本支社より城南校区自治協議会に防災リュック35セットが贈呈されました。

贈呈式には桑原支社長含む3名、地域からは校区自治会長をはじめとする防災活動を行う8名、計11名の参加がありました。

防災リュックには携帯トイレや発電機付きライト、雨天時や寒い時期に身体を守るレインコートなどが備わっています。

また9月6日(土)には、11月に行われる避難所開設訓練に向けての全体会議が行われ、校区の防災意識も益々高まっています♪



南区ふれあい

フェスティバルのお知らせ

日時: 10月25日(土)

午前10時~11時半

場所: アスパル富合(富合公民館ホール)
みなさんのご来場をお待ちしております!

毎年10月20日は世界骨粗鬆症デー!

骨量は20代をピークにその後減少します。骨折しにくい体づくりのために、日々の生活習慣が大切です。

健康クイズ!!

骨粗鬆症を予防する生活習慣として、あてはまるものはどれでしょうか?

- ① カルシウムを十分にとる
- ② たばこを吸う
- ③ 運動する 答えは裏面に♪



主催講座のご案内

行政相談【時間:午後1時半~3時】

10月16日(木) 南部万年青年会館

10月24日(金) 南部公民館ロビー



開催講座	開催日	時間(時)	定員	費用	対象	締切日	QRコード
スマホ基礎講座 「LINEを活用してみよう」 「楽しく動画を視聴しよう」	10月15日(水)	午前10時~ 正午	20人	無料	どなたでも	10月9日 (木) 電話でもOK	
よちよち&ママ エクササイズ	10月22日・29日・ 11月5日・12日 水曜日 全4回	午前10時~ 11時半	20組	無料	どなたでも	10月16日 (木)	
ハロウィンクッキング	10月26日 (日)	午前10時~ 正午	10組	1,500円	小中学生と 保護者	10月16日 (木)	
南部卓球広場	10月11日(土)、 25日(土)	午後1時~ 3時	10人 程度	無料	どなたでも	申込不要	
将棋サロン	10月5日(日)、 19日(日)	午前10時~ 正午	10人 程度	無料	どなたでも	申込不要	

答え:①と③ カルシウムの吸収を悪くするアルコールやたばこを控え、カルシウムが豊富な食品(牛乳やヨーグルト、小松菜等)を摂りましょう。



よいお知らせ

TEL 358-1705(直通)

開館時間 9:00~17:00

★午前…乳幼児優先 ★午後…小学生優先

*安全確保のため優先時間を設けています。

☆11:30~12:00 (清掃・消毒)

★12:00~13:00の間は

おもちゃの貸し出しは、おやすみです。

オムツ替え、授乳をされる方は図書室をあけます。

お気軽にお声掛けください。

*使用済みオムツは必ずお持ち帰りください!



乳幼児と保護者のみなさんへ

製作キット ★10月7日(火)ぱくぱくおぱけ ★10月28日(火)11月カレンダー *未就園児対象 *無くなり次第終了

児童館で作られる場合は製作セットをお持ちください。

子育てサロフ…10月1日(水)10:30~11:30 子育て中の方を対象としたおしゃべり情報交換会です。

手遊びや絵本の読み聞かせなどあります。お気軽にご参加ください。

身体測定カード作り…10月8日(水)10:30~11:30 手型や足型アートで翌週の身体測定カードを作ります。

親子ともにご汚れても良い服でのご参加ください。10月は手型をとります。

身体測定…10月15日(水)10:30~11:30の間で身体測定ができます。

乳児用、幼児用の測定器があります。身体測定カード作りに来られてない方もご参加できます。

栄養相談…10月21日(火)10:30~11:30 南区役所保健こども課の栄養士さんをお迎えします。

乳幼児に適したおやつや栄養についてのお話です。★個別相談も受け付けます

♪親子で音楽あそび♪ のお知らせ

音楽に合わせて歌ったり、身体を動かして

WAIWAIランドの先生たちと楽しく遊びませんか?

日時:11月19日(水)午前10時半~11時半

場所:南部公民館ホール

対象:0歳児(首が座っている子)~2歳児とその保護者 25組

申込みについては11月号で

お知らせします。

☆未就園児対象です。

費用:無料



当日受け付け



事前受け付け

図書室よりお知らせ TEL 358-1706 (直通)

<10月新刊案内> 全館の新着本よりお知らせしています。

~臨時休室のお知らせ~

システム更新のため

9/21(日)~9/30(火)は市内の
図書館・図書室は全館休館となります。

(特別貸出)

期間:9/7(日)~9/20(土)

貸出冊数:20冊まで

貸出期間:3週間

10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■の日はお休みです。



←本の予約や貸出延長は
こちらからできます。

タイトル	著者
小説	
マスカレード・ライフ	東野圭吾
エンドロール	今野敏
一橋桐子〈79〉の相談日記	原田ひ香
今日未明	辻堂ゆめ
ダークネス	桐野夏生
対岸の家事	朱野綿子
バンクハザードにようこそ	中山七里
新・教場 2	長岡弘樹
ニュースが消える日	堂場瞬一
やなせたかしおとうもののがたり	やなせたかし
その他	
簡単。なのにちゃんと薬膳	山田奈美
『自分に似合うメイク』の方程式、 教えます!	長井かおり
ユニクロ・GUでつくる大人の 高見えコーデ	五十嵐かほる
LDK暮らしのベストアイデア 2026	—
るるぶ温泉&宿九州 2025	—