別紙１

くまもと元気くらぶの活動状況

くまもと元気くらぶとは

参加人数が概ね１０名以上で、その半数以上が６５歳以上で、市が推奨する運動を、住民主体で、概ね週１回以上実施できている団体を対象として、熊本市が補助金を交付している活動です。くまもと元気くらぶ数は、H３１年度１２団体からＲ７年度２４団体と増加し、活動も規定の回数実施できているところが増えてきています。

管轄 ささえりあ	校区	元気クラブ名	設立日	実施回数（回）			参加者数（延・名）		
				R5 (2023)	R6 (2024)	R7 (2025)	R5 (2023)	R6 (2024)	R7 (2025)
南１ （富合）	富合	とみあいば支え合い隊 （通所Bへ再掲）	2019/12/6	46	46	49	241	266	356
南２ （幸田）	田迎	田迎公民館いきいき体操	2023/4/1	49			639		
	田迎西	田迎西フラワーいきいき体操	2023/4/1	51			198		
	田迎西	田迎西ロコモ予防体操	2023/4/1	45			361		
	御幸	御幸いきいき元気くらぶ	2023/6/1	32	42	41	411	908	982
南３ （熊本南）	日吉東	上近見健康カフェ （通所Bへ再掲）	2017/9/29	51	51	43	992	907	934
	日吉	いきいき元気クラブ三喜会	2017/8/29	47	48	48	613	731	752
	川尻	野田町優友会	2018/4/3	42	45	45	888	748	652
	川尻	野田町友心会	2019/4/1	47	46	48	371	305	394
	川尻	大渡いきいき元気倶楽部	2019/7/22	49	48	48	548	513	472
	川尻	岡町元気クラブ	2021/7/1	50	52	49	516	556	503
	川尻	メンズ313健康クラブ	2024/4/1		47	48		411	415
	力合	元気くらぶ島町	2018/4/6	48	48	48	934	824	857
	力合	筋トレくらぶ	2021/4/15	45	44	45	539	510	431
	力合	筋トレくらぶ水曜	2023/4/1	45	44	45	416	350	509
	力合	筋トレくらぶ木曜	2022/4/28	45	44	45	448	359	549
	力合	筋トレくらぶ金曜	2022/4/1	45	44	45	478	494	590
	力合	白藤団地元気カフェ （R7年度から元気くらぶ登録 通所Bへ再掲）	2019/11/1			51			1587
南４ （飽田）	飽田東	飽田筋トレクラブ（A）	2018/4/1	44	46	48	920	882	855
	飽田南	飽田筋トレクラブ（B）	2018/4/1	47	45	47	1,737	1,862	2,089
	飽田西	甲畠口元気くらぶ	2019/4/9	47	45	48	373	318	307
	飽田東	フキの花元気くらぶ	2019/6/13	46	46	48	533	515	635
	飽田西	くまもと元気くらぶ	2023/4/1	42	44	50	723	769	815
	飽田東	今町元気クラブ	2024/5/1		38	48		307	420
	飽田南	会富町いきいき元気クラブ （通所Bへ再掲）	2020/10/1		50	50		650	659
南5 （天明）	奥古閑	学料元気くらぶ	2024/5/1		45			427	
	中緑	中緑やるばいた会	2024/7/1		38	48		422	532
南6 （城南）	豊田	豊田健康ひろば （通所Bへ再掲）	2024/4/1		48	48		778	882
合計				963	1094	1133	12879	14,812	**17,177**

通所 B 型＋元気くらぶ　令和 7 年度新設　活動中止

※「上近見健康カフェ」は、「日吉東 3 町内げんきクラブ」（2017/9/29 設立）が名称変更し、通所 B 型元気くらぶとして活動を継続している。

※「会富町いきいき元気クラブ」は、2020 年 10 月 1 日に地域支え合い型サービス（通所 B）として活動を開始し、2024 年 4 月 1 日に通所 B 型元気くらぶとして活動を継続している。

※「白藤団地元気カフェ」は、2019 年 11 月 1 日に地域支え合い型サービス（通所 B）として活動を開始し、2025 年 4 月 1 日に通所 B 型元気くらぶとして活動を継続している。

② 地域支え合い型通所サービス（通所型サービス B）活動状況

地域支え合い型通所サービス（通所型サービス B）とは

「介護 予防・生活支援サービス」の 1 つとして「住民主体」による地域の支え合い体制の中で運営するサービスです。

・主な対象者：総合事業対象者または要支援 1，2 の認定を持っている方

・開催頻度：週 1 回以上　・人数：5 人以上/月　・開催時間：3 時間以上/回

・活動内容：体操・運動等の活動、趣味活動を通じた日中の居場所づくり

の条件を満たした団体に熊本市が補助金を交付している活動です。

（単位：回、名）

管轄 ささえりあ	校区	クラブ名	設立日	実施回数（回）			参加者数（延べ・名）		
				R５年度	R６年度	R7年度	R５年度	R６年度	R7年度
南 1 （富合）	富合	とみあいば支え合い隊	R1.12.6	46	46	49	241	266	356
南 3 （熊本南）	日吉東	上近見健康カフェ	R2.4.1	51	51	43	992	907	934
	力合	白藤団地元気カフェ	R1.11.6	51	51	51	1,523	1,541	1,587
南 4 （飽田）	飽田南	会富町いきいき元気クラブ	R2.10.1	49	50	50	575	650	659
南5 （天明）	川口	川口支え合い隊	R5.4.1	48	49	49	199	265	270
	奥古閑	海路口会	R5.6.12	39	48		417	322	
南 6 （城南）	豊田	豊田健康ひろば	R6.4.1		48	48		790	882
計				284	343	290	3,947	4,741	4,688

活動中止

③ 高齢者サロンの活動状況

高齢者サロンとは

高齢者が気軽に楽しく集える場所として、校区社会福祉協議会などの地域団体を中心に、各地域で取り組まれているものです。南区では 107 か所（令和 8 年度）でこのようなサロン活動が開催されています。活動内容は自由で、手芸などの趣味活動やレクリエーション、茶話会のほか、運動などの介護予防活動に取り組むグループもあります。

ささえりあ圏域	校区	高齢者サロン　団体数		
		R7年度	R8年度	
南1（富合）	富合	17	16	16
南2（幸田）	田迎	17	3	16
	田迎南		4	
	田迎西		3	
	御幸		6	
南3（熊本南）	力合	31	7	30
	力合西		5	
	城南		3	
	川尻		1	
	日吉		6	
	日吉東		8	
南4（飽田）	飽田東	12	5	12
	飽田南		3	
	飽田西		4	
南5（天明）	中緑	9	2	10
	銭塘		3	
	奥古閑		3	
	川口		2	
南6（城南）	杉上	21	7	23
	隈庄		6	
	豊田		10	
団体数			107	107

※老人クラブ･元気くらぶ･通所支え合い型通所サービス（通所 B）を除く

（令和 8 年 6 月末現在）

④ 老人クラブの活動状況

老人クラブとは

地域のおおむね 60 歳以上の方が加入し、生きがいづくりや健康づくり、ボランティア等の地域活動に取り組む団体で、熊本市内に約 500 団体あります。熊本市では、この老人クラブの活動に対し、助成金を交付しています。参加者の高齢化に伴い、年々活動団体の減少がみられます。

ささえりあ圏域	担当校区数	老人クラブ					
		団体数			会員数		
		R6年度	R7年度	R8年度	R6年度	R7年度	R8年度
南１（富合）	1	14	14	14	308	282	259
南２（幸田）	4	17	15	15	771	663	652
南３（熊本南）	6	26	27	28	1,088	1,092	1,053
南４（飽田）	3	9	9	9	316	266	277
南５（天明）	4	17	13	13	552	386	373
南６（城南）	3	18	18	15	626	619	515
計	21	101	96	94	3,661	3,308	3,129

（令和8年6月末現在）