

令和7年度 天明公民館生涯学習自主講座生募集一覧

番号	講座名	定員	週・曜日	時間帯	開催会場	講師	備考
----	-----	----	------	-----	------	----	----

◇美術・工芸

1	絵手紙	15	2 水	午後	C会議室	宮原 利佳	
2	水彩画	10	2・4火	夜間	C会議室	大木 友美	

◇華道

3	生花(小原流)	15	2・4水	夜間	C会議室	福島 妙子	
4	フラワーデザイン	20	4 木	夜間	C会議室	中島 美和	

◇音楽・楽器

5	童謡唱歌	20	1・3日	午前	B会議室	園田 元子	
6	コーラス	10	4 木	夜間	B会議室	宮澤 矢良	
7	オカリナ	20	2・4木	午前	B会議室	古閑 益實	
8	ハーモニカ	10	3水	午後	C会議室	太田 州保	

◇古典芸能

9	民謡舞踊	10	2・4土	夜間	A会議室	飯星 晃子	
10	日本舞踊	6	1・3木	午後	A会議室	内田 公子	

◇健康

11	健康ダンス	15	2・4土	午後	A会議室	田中 敬子	
12	レクダンス	20	1・3水	夜間	A会議室	阿部 久美子	
13	フラダンス	20	1・3水	午前	A会議室	内田 美保子	
14	シニア筋トレ	15	1・3火	午後	A会議室	柞原 幸代	
15	太極拳	20	2・4金	夜間	A会議室	中村 むつみ	
16	やさしいヨーガ&花架拳	20	2・4火	午後	A会議室	井手上 領子	

◇アウトドア・散策

17	歩こう&なごみ会	20	不定期・月1回			永井 靖弘	
----	----------	----	---------	--	--	-------	--

◇生涯学習同好会

英会話同好会中級者向け(1・3水午前)	茶道同好会(1.3金午前)	レッツゴー・ポッチャ(2・4水午前)
---------------------	---------------	--------------------

【学習時間帯】 ◇午前⇒9時～12時 ◇午後⇒1時～5時 ◇夜間⇒6時～10時
 ※それぞれの範囲内で、各講座話し合いにより学習時間は、2時間程度を基本とします。