

## 令和8年度 天明公民館生涯学習自主講座生募集一覧

番号	講座名	定員	週・曜日	時間帯	開催会場	講師	備考
----	-----	----	------	-----	------	----	----

### ◇美術・工芸

1	絵手紙	15	2 水	午 後	C会議室	宮原 利佳	
2	水彩画	10	2・4火	夜 間	C会議室	大木 友美	

### ◇華 道

3	生花(小原流)	15	2・4水	夜 間	C会議室	福島 妙子	
4	フラワーデザイン	20	4 木	夜 間	C会議室	中島 美和	

### ◇音楽・楽器

5	童謡唱歌	20	1・3日	午 前	B会議室	園田 元子	
6	コーラス	10	4 木	夜 間	B会議室	宮澤 矢良	
7	オカリナ	20	2・4木	午 前	B会議室	古閑 益實	

### ◇古典芸能

8	民謡舞踊	10	2・4土	夜 間	A会議室	飯星 晃子	
9	日本舞踊	6	1・3木	午 後	A会議室	内田 公子	

### ◇健 康

10	レクダンス	20	1・3水	夜 間	A会議室	阿部 久美子	
11	フラダンス	20	1・3水	午 前	A会議室	内田 美保子	
12	シニア筋トレ	15	1・3火	午 後	A会議室	柞原 幸代	
13	太極拳	20	2・4金	夜 間	A会議室	中村 むつみ	

### ◇アウトドア・散策

14	歩こう&なごみ会	20	不定期・月1回			永井 靖弘	
----	----------	----	---------	--	--	-------	--

### ◇生涯学習同好会

英会話同好会中級者向け(1・3水午前)      茶道同好会(1.3金午前)      レッツゴー・ボッチャ(2・4水午前)							
--	--	--	--	--	--	--	--

【学習時間帯】 ◇午前⇒9時～12時      ◇午後⇒1時～5時      ◇夜間⇒6時～10時  
 ※それぞれの範囲内で、各講座話し合いにより学習時間は、2時間程度を基本とします。