

令和7年度 熊本市花園公民館 生涯学習自主講座募集案内一覧

熊本市花園公民館（Tel 359-1261）

NO	区分	講 座 名	定員	曜日・時間帯			開始時間	部屋	学習内容	費用めやす （1ヵ月あたり）	用具（テキスト）等の購入費用	講師
											初回に必要なもの	
1	高齢者	（高）健康体操	30	第 2 ・ 4	水	午前	10:00	ホール	基本的体操（誰にでも易しい楽しい運動） ・ラジオ体操・準備体操・竹の棒（小）や手によるマッサージ。 各種ストレッチ、手足のマッサージ、脳トレ（音楽に合わせたダンス等）	3か月1回 3000円徴収	特になし 運動できる服装と靴	野口 博美
2	教養	英語でトーク	20	第 2 ・ 4	土	午後	13:00	A	ネイティブスピーカーの先生、講座生の皆さんと一緒に、色々なゲーム通じて英単語、英語表現を学びます。	2か月に1回 3000円徴収	特になし 特になし	テランス ブロック
3	趣味	やさしいマジック	15	第 2 ・ 4	火	午後	13:30	B	身近な道具（新聞、チラシなど）を使って簡単なマジックを中心に勉強をします。	毎月 1500円徴収	初回はシルクロープ代として2000円 筆記用具	向井 明彦
4	書道・ペン習字	やさしい書道	15	第 1 ・ 3	金	午後	13:30	B	のし書きや名前等の実用から、かなや臨書、条幅等希望により指導	2か月に1回 3000円徴収	年に2回テキスト代4800円徴収 書道道具、無ければ用意します。	川原 緑苑
5		現代ペン習字	20	第 1 ・ 3	水	午前	10:00	A	ボールペン・万年筆・筆ペン等による実用文の書き方 ・住所、氏名、のし書き ・手紙、はがき（年賀状・暑中見舞い状）など 月刊テキスト・お手本を使用し基本から応用まで学習します。	3か月に1回 3000円徴収	初回のみ月刊テキスト12か月分 4600円（ノート代含む） 筆記用具（鉛筆、消しゴム、ボールペン、ものさし20センチ位 等）	小高 みゆき
6	茶道	茶道裏千家	15	第 1 ・ 3	木	午前	9:00	和茶	全くの初心者から長年の経験者までレベルに応じた学習です。月毎のお点前を茶花や季節感のある和菓子と共に楽しめます。	2か月に1回 4000円徴収	裏千家入門セット・帛紗・扇子・懐紙・懐紙入れ・楊枝（菓子切り） 白ソックス・月謝	田口 宗操
7	着付け	やさしい着付け①	10	第 1 ・ 3	水	午後	13:30	和茶	・自分の体型にあった着付けをします（自分の体型にあった補整布を作ります） ・長襦袢の着方 ・衿、単衣、浴衣の着方 ・帯の結び方（半巾帯、名古屋帯、袋帯）	3か月に1回 3000円徴収	補整布等の材料費、初回のみ500円 裁縫道具、長襦袢、半衿、タオル2枚、手ぬぐい1枚	村平 眞由美
8		やさしい着付け②	20	第 2 ・ 4	水	午後	13:30	和茶	・ゆかたの着方 ・半巾帯の結び方 ・長襦袢の着方 ・単衣の着物から衿の着物の着方 ・名古屋帯及び袋帯の結び方	2か月に1回 2000円徴収	特になし さらし等の小物作りとして 700円	坂西 リツ子
9	音楽	コールはなぞの（女声合唱）	40	第 1 ・ 3	金	午前	10:00	ホール	発声練習・呼吸法（パート練習・全員合唱） （メンバーは「歌が好き」な方の集まりです。） ピアノの伴奏に合わせて色々曲を練習しています。 熊本市民合唱団体協議会主催の「コーラス交歓会」にも参加しています。	毎月2000円 徴収	楽譜購入（金額はその時に決まります） 筆記具、飲み物	高木 群之
10		懐メロ歌声喫茶	50	第 2 ・ 4	水	午後	13:30	ホール	（本講座には、現在男性9人、女性28人計37人が受講） 毎回20曲程の懐メロ、童謡、唱歌等 大正琴とギターに合わせて みんなで明るく楽しんでいます。	毎月 1500円徴収	テキスト代 約1000円 特になし	村本 陽子
11	絵画	絵画油水会	15	第 2 ・ 4	水	午後	13:30	B	水彩画 ・デッサン ・静物画 ・写生 その他	毎月 1000円徴収	なし 絵の具、スケッチブック、鉛筆	有働 孝昭

令和7年度 熊本市花園公民館 生涯学習自主講座募集案内一覧

熊本市花園公民館（Tel 359-1261）

NO	区分	講 座 名	定員	曜日・時間帯			開始時間	部屋	学習内容	費用めやす （1ヵ月あたり）	用具（テキスト）等の購入費用	講師
											初回に必要なもの	
12	絵画	俳画（水墨・墨彩画）	15	第 1 ・ 3	水	午後	13:30	B	1. 俳画・水墨画の山水画・花鳥画の基礎から特殊技法まで含め誰にでもわかるように手作りの教本と実践的な作例を使って季節の花や風物・干支などを描きます。 2. 個人のペースで楽しんで無理をせず描いていただける宿題無しの講座です。	3か月に1回 4000円徴収	手作りの教本を用意します。教本コピー代は講座費からの徴収になります。 自宅にある習字道具等、出来るだけお手持ちの物をお使い下さい。お持ちでない方は、講師へ要相談	松村 龍華
13		絵手紙	20	第 1 ・ 3	木	午前	10:00	A	季節の花や果物などの絵を描き言葉を添えます。 「ヘタでいいヘタがいい」をモットーに1枚を一生懸命描きます。	2か月に1回 3000円徴収	絵手紙用・顔彩（3190円） ・筆2本（3000円） その他 初めての方には、1式300円で貸し出しがあります。	阿部 貴美子
14	舞踊・健康	社交ダンス	30	第 1 ・ 3	火	午後	13:15	ホール	初めての方にも理解できるように、初級ステップから始めて少しステップアップを図り美しく踊れることを目指す講座です。	3か月に1回 3500円～ 4000円徴収	特になし ダンスシューズをお持ちの方は持参。お持ちでない方は運動できる靴を持参。	内田 栄進
15		卓球	30	第 2 ・ 4	金	午後	13:30	ホール	・講師による個人レッスン ・講座生同士のラリー	2か月に1回 3000円徴収	特になし ラケット、シューズ、運動できる服装。	井手 忠宏
16		3B体操	35	第 1 ・ 3	土	午前	10:00	ホール	・筋力運動、柔軟体操を講座生に合わせて毎回行っています。 ・音楽のリズムも取り入れ手具を使用したダンスを楽しみ公民館の発表会にも参加します。	毎月 2000円徴収	ボール、ベル、ベルター等 用具代（3500円程度） 運動しやすい服装、飲み物	中西 恵美
17	教養	やさしい論語	15	第 2 ・ 4	木	午前	10:30	A	孔子の教えをまとめた論語を中心に、渋沢栄一から大谷選手の生き方を優しく学んでいきます。	毎月 2000円徴収	特になし 筆記用具	松崎 昇
18	茶道	表千家（昼）	10	第 2 ・ 4	木	午後	13:00	和茶室	茶道入門・季節ごとのお茶を楽しむ	2か月に1回 6000円徴収	不足する物を購入してもらうので、それぞれ金額が違う 白ソックス	藤吉 茂子
19		表千家（夜）	10	第 1 ・ 3	水	夜	19:00	和茶室	茶道入門・季節ごとのお茶を楽しむ	3か月に1回 10000円徴収	不足する物を購入してもらうので、それぞれ金額が違う 白ソックス	藤吉 茂子
20	音楽	大正琴入門（琴伝流）	20	第 1 ・ 3	水	午後	13:30	A	初心者からの指導です。 テキストは2～3冊 いろんな基本から練習する。 ★ちょうちょう ★さくらさくら など すぐ弾けるようになります。	毎月 3000円徴収	大正琴入門のテキストなど2～3冊 筆記具・古い琴とかお持ちの方は講師が調整します。お持ちでない方はお貸しします。	村本 陽子
21	華道	いけばな小原流	15	第 2 ・ 4	木	午後	13:30	B	・小原流の流派にそって基本を学びます。 ・季節によって、毎回花材を変え花を楽しむことができます。 ・基本を覚えたら各自のセンスでアレンジできます。	毎月 2400円 花代1回1300円 徴収	特になし 生け花用ハサミ・筆記具	勝本 ミチ子
22	手芸	着物リメイク	15	第 2 ・ 4	金	午前	10:00	B	・タンスの中に眠っている着物を利用してワンピース、ジャケット、チュニック、スカート等の服にリメイクします。 ・織機を使ってバッグ、小物、マフラー等を作る。 ・はぎれを利用してブローチやポシェット等を作ります。	毎月 2000円徴収	特になし（教材が必要な場合もある） 筆記具、裁縫道具、ものさし	佐藤 春子