

令和8年度 熊本市花園公民館 生涯学習自主講座募集案内一覧

熊本市花園公民館 (Tel. 359-1261)

NO	区分	講座名	定員	曜日・時間帯			開始時間	部屋	学習内容	費用めやす (1ヵ月あたり)	用具(テキスト)等の購入費用		講師
											初回に必要なもの		
1	高齢者	(高)健康体操	30	第2・4	水	午前	10:00	ホール	参加者の健康を図る為、ラジオ体操・ストレッチ・竹棒によるマッサージ・手足のマッサージ 音楽に合わせて踊る脳トレ運動等を実施	2か月に1回 2000円徴収	特になし ホールで運動できる服装と靴	野口 博美	
2	教養	英語でトーク	20	第2・4	土	午後	1:00	A	色々なゲームを通じて英単語、英語表現を楽しく学ぶ	2か月に1回 3000円徴収	特になし 特になし	テランス ブロック	
3	趣味	やさしいマジック	20	第2・4	火	午後	1:30	B	身近にある道具(ロープ、ハンカチ、新聞紙等)を使ってマジックを勉強をする	毎月1回 2000円徴収	ロープ、シルク等(2000円程) 特になし(講師が準備)	向井 明彦	
4	書道・ペン習字	やさしい書道	15	第1・3	金	午後	1:30	B	基礎から実用まで 又 かな、楷・行・草等好きな書体を指導します	2か月に1回 3000円徴収	年2回テキスト代4800円を徴収 書道道具(無い方には準備します。)	川原 緑苑	
5		現代ペン華の会	18	第1・3	水	午前	10:00	A	ボールペン・万年筆・筆ペン等による実用文の書き方住所、氏名、のし書き、手紙・はがき(年賀状・暑中見舞い状など) 月刊のテキスト・お手本を使用し基本から応用まで学習します	3か月に1回 3000円徴収	初回のみ月刊テキスト代12ヶ月4500円 ノート代200円 筆記用具(鉛筆・消しゴム、ものさし20cm位・お手持ちのボールペン)	小高 みゆき	
6	茶道	茶道裏千家	15	第1・3	木	午前	9:30	和茶	初心者から長年の経験者まで、それぞれに応じた学習です 年間を通じて毎月のお点前を茶花や季節感のある和菓子と共に楽しみます	2か月に1回 4000円徴収	各人の持っているものを使用します 帛紗・扇子・懐紙・菓子切り 等 白ソックス・月謝4000円(2ヶ月分)	田口 宗操	
7	着付け	やさしい着付け①	15	第1・3	水	午後	1:30	和茶	自分の体型に合った着付けをします(自分に合った補正布を作ります)長襦袢の着方 袷、単衣、浴衣の着方 帯の結び方(半巾帯、名古屋帯、袋帯)	3か月に1回 3000円徴収	補正布等の材料費 初回のみ700円 裁縫道具、長襦袢、半襟、タオル2枚、手ぬぐい1枚	村平 眞由美	
8		やさしい着付け②	15	第2・4	水	午後	1:30	和茶	道具を使わない手結びです(ゆかた 半巾帯の結び方 長襦袢の着方 単衣・袷の着物の着方 名古屋・袋帯の結び等)季節・年令に合う着方を学べます	2か月に1回 2000円徴収	補正の晒等に必要な場合1000円程かかります(初回のみ) 今持っている着物、帯、下着類、長襦袢等 裁縫道具(補正用のタオル、晒を縫います)	坂西 リツ子	
9	音楽	コールはなぞの(女声合唱)	50	第1・3	金	午前	10:00	ホール	女声合唱 二部 又は 三部合唱の練習	毎月1回 2000円徴収	楽譜等購入の場合もあります(1000円~2000円) なし	高木 群之 砂泊 宇希	
10		懐メロ歌声喫茶	50	第2・4	水	午後	1:30	ホール	現在38人で童謡唱歌、懐メロ、民謡、外国の歌など大正琴とギターを生演奏にあわせて楽しく歌ってます	毎月 1000円徴収	テキスト(心のうた 日本抒情歌)持っていない人だけ購入1100円 特になし(持っている人はテキスト持参)	村本 陽子 堀田 和也	
11	絵画	絵画油水会	15	第2・4	水	午後	1:30	B	デッサンの描き方 スケッチ 風景画 静物画 他	毎月 2000円徴収	なし 絵の道具 スケッチブック	有働 孝昭	

令和8年度 熊本市花園公民館 生涯学習自主講座募集案内一覧

熊本市花園公民館 (Tel. 359-1261)

NO	区分	講座名	定員	曜日・時間帯			開始時間	部屋	学習内容	費用めやす (1ヵ月あたり)	用具(テキスト)等の購入費用		講師
											初回に必要なもの		
12	絵	俳画(水墨・墨彩画)	15	第1・3	水	午後	1:30	B	俳画と水墨墨彩画の山水画・花鳥画の基礎から特殊技法まで初心者でもわかるように手作りの教本で季節の花や風物・干支などを目の前で描いて学べます 個人のペースで楽しんで無理せずに描くことができる宿題なしの教室	2か月に1回 4000円徴収	手作りの教本を用意します。教本のコピー代は会費の中から徴収 自宅にある習字道具 等	松村 龍華	
		絵手紙	20	第1・3	木	午前	9:45	A	季節の花や果物 色々な物をよく見て墨をすって筆で書きます 届けたい人を想い言葉を添えます「ハタでいい ハタがいい」がモットーです	2か月に1回 3000円徴収	初めての方には、1式300円で貸し出しがあります。		
14	舞踊・健康	社交ダンス	30	第1・3	火	午後	1:15	ホール	初級から始め、少しステップアップを目指し、ダンスパーティーなどに参加できる程度まで学習する	3か月に1回 3500円～4000円 徴収	ダンスシューズは個人で準備 ダンスシューズ	内田 栄進	
15		卓球	30	第2・4	金	午後	1:30	ホール	卓球の練習	3か月に1回 3000円徴収	ラケット、シューズ ラケット、シューズ	堀川 好実	
16		3B体操	35	第1・3	土	午前	10:00	ホール	準備体操・ストレッチ・整理体操を毎回行います 又 筋力運動、柔軟体操も対象者に合わせて無理なく行います 音楽のリズムを取り入れ用具を使用したダンスも楽しめます	毎月2000円 徴収	ボール、ベル、ベルター用具代(持ってない人)*用具代3500円程度 運動しやすい服装、飲み物	中西 恵美	
17	教養	やさしい論語	20	第2・4	木	午前	10:30	A	孔子の教えをまとめた「論語」を中心に歴史上の人物や大谷選手の生き方などを例にして、やさしく学んでいきます	2か月に1回 2000円徴収	自治会費1000円・筆記用具	松崎 昇	
18	茶道	表千家(昼)	10	第2・4	木	午後	1:00	和茶室	茶道入門・季節ごとの茶道を楽しむ	2か月に1回 6000円徴収	不足する物を購入してもらうので、それぞれ金額が異なります 白ソックス	藤吉 茂子	
19		表千家(夜)	8	第1・3	水	夜	7:00	和茶室	茶道入門・季節ごとのお茶を楽しむ	毎月 5000円～6000円 徴収	不足する物を購入してもらうので、それぞれ金額が異なります 白ソックス	藤吉 茂子	
20	音楽	大正琴入門(琴伝流)	10	第1・3	水	午後	1:30	A	楽器が読めなくても大丈夫 数字を見ながらボタンを指で押さえて音を出します やさしい音楽から始めます メロディにベースなどを入れた楽しい合奏です	毎月2000円 徴収	大正琴入門編(テキスト) 楽器(琴伝流のみ)・・・初めは、お貸しします テキスト	村本 陽子	
21	華道	いけばな小原流	10	第2・4	木	午後	1:30	B	様々な生活空間の中に四季の花材をいけます ・水盤にいける(盛花) ・瓶型の花器にいける(投げ入れ花) 他にクリスマス、お正月、晴れの日の花等基礎から学びます	毎月2500円 徴収	花材 1回1300円 花ばさみ、筆記具 *ビニール エプロン (花材を持ち帰る時に使用)	勝本 ミチ子	
22	手芸	着物リメイク	15	第2・4	金	午前	10:00	B	着物やネクタイ、ワイシャツ等 使用されなくなった物を再利用するやり方を色々な方法で学びます	毎月2000円 徴収	特になし 1年目の人は鉛筆、物差し(50cm) 紙(1m四方位) 鋏	佐藤 春子	