

令和7年度の西区の取組

(1) 高齢者がいつまでも元気で自らの力を発揮できるまちづくり（介護予防・生活支援）

● サロンや介護予防活動等、通いの場づくり

くまもと元気くらぶ

No.	校区	名称	登録年月	実施回数	参加者数
				R6	R6
1	池上	いきいき体操クラブ（新村地区）	H29年8月	50	391
2	高橋	高橋健康クラブ	H30年5月	47	738
3	城西	四ヶ方池元気くらぶ	H29年11月	48	646
4	城西	城西六町内元気くらぶ	H31年1月	42	285
5	池田	ながさこ元気クラブ	H31年4月	43	703
6	池田	銀杏会いきいきくらぶ（B）	H29年9月		
7	池田	富尾ハツラツくらぶ	H30年7月	48	551
8	池田	池田7町内いきいき体操クラブ	R8年1月		
9	白坪	蓮台寺（レンダイ）七町内元気くらぶ	H30年4月	44	584
10	白坪	白坪10町内元気サロン	H30年6月	49	880
11	春日	よかばい元気くらぶ	H31年4月	45	693
12	白坪	白坪11町内元気サロン	R4年4月	44	1013
13	春日	グリーンコーポ熊本 元気くらぶ	R3年11月	51	468
14	芳野	東門寺（トウモンジ）元気（ゲンキ）クラブ	H31年4月	38	209
15	河内	なかよしクラブ（B）	R5年4月		
16	河内	笑（エウ）みの会（カイ）（B）	R6年4月		
17	芳野	岳本村（タケノムラ）げんき会（カイ）（B）	R5年4月		
18	河内	あかつき会（カイ）（B）	R5年4月		
19	中島	憩（イソ）う会（カイ） いきいきクラブ	H29年9月	70	773
20	小島	みゆき元気サロン	R1年11月	44	282
21	小島	さわやか元気クラブ	R5年7月	49	653
B型元気くらぶ					
R7年度新設					

「くまもと元気くらぶ」とは、介護予防活動に取り組み、自主的に運営するグループ。

【要件】

①参加者の半数以上が65才以上で毎回概ね10人以上参加

②市が推奨する運動を概ね週1回以上行っている。

③定期的に運動機能評価を受ける

※年6回までリハビリ専門職による指導あり。

※補助率 1/2

・令和7年度は、1団体が新設、B型元気くらぶを含む21団体が活動している。令和8年度から1団体はB型元気くらぶへ移行予定。

※B型元気クラブ：通所B+元気くらぶ

(1) 高齢者がいつまでも元気で自らの力を発揮できるまちづくり（介護予防・生活支援）

地域支え合い型サービス（通所B）

No.	校区	名称	登録年月
1	城山	ケアサロン・三和(サンワ) ※	R4.10.1
2	池田	银杏会(ギンナンカイ)いきいきくらぶ	R2.4.1
3	城西	石神水曜(イシガミスイヨウ)くらぶ	R1.8.1
4	池田	楽(タノ)しかよいきいき会(カイ)	R4.8.1
5	古町	古町(フルマチ)さくら会(カイ)	R1.5.1
6	河内	なかよしクラブ	R1.10.1
7	河内	あかつき会(カイ)	R.2.4.1
8	芳野	岳本村(タケホンムラ)げんき会(カイ)	R2.7.1
9	河内	笑(エ)みの会(カイ)	R5.4.1
10	河内	ケアサロン河内(カワチ) ※	R7.4.1
11	小島	かわせみ会(カイ) ※	R4.6.3
12	小島	木(コ)の実(ミ)の会(カイ)	R6.9.1
13	中島	今新開健康教室(イマシンカイケンコウキョウシツ)	R7.8.13
14	城山	ケアサロン 城山(ジョウザン) ※	R7.7.1
15	中島	中島(ナカシマ)トシトラーズ	R7.12.8

※は送迎あり

「介護予防・生活支援サービス」の1つとして「住民主体」による地域の支え合い体制の中で運営するサービス

【要件】

- ・対象者：「総合事業対象者」または要支援1，2の認定を持っている方
- ・開催頻度：週1回以上 3時間以上/回

※補助率：10/10

令和7年度は、3団体が新たに設立され活動中。

(1) 高齢者がいつまでも元気で自らの力を発揮できるまちづくり (介護予防・生活支援)

高齢者サロン

ささえりあ圏域	校区	団体数	
		R7	
ささえりあ三和	城山	5	17
	高橋	5	
	池上	7	
ささえりあ井芹	城西	9	14
	花園	5	
	池田	0	
ささえりあ花陵	古町	2	14
	春日	5	
	白坪	7	
ささえりあ金峰	芳野	4	8
	河内	4	
ささえりあ熊本西	小島	1	13
	松尾西	3	
	松尾北		
	松尾東	4	
	中島	5	
		66	

高齢者サロンとは 高齢者の方が、身近な場所で気軽に集まり、楽しくふれあいを深めて交流することができる場。

住民である当事者と校区社会福祉協議会を中心とするボランティア、地域関係団体が協働で企画運営されている。

開催頻度は年1回から週4回までさまざま
 西区では**66**団体が活動中。

(1) 高齢者がいつまでも元気で自らの力を発揮できるまちづくり (介護予防・生活支援)

目標：全町内の半数に月1回以上の通いの場の設置

西区の通いの場 (R6年度)

ささえり あ圏域	校区	町内数	元気くらぶ	通所B	サロン		充足率
						うち月1以上	
三和	城山	8	0	1	5	5	75.0
	高橋	2	1	0	5	1	100.0
	池上	11	1	0	11	11	109.1
井芹	城西	11	2	1	8	2	45.5
	花園	9	0	0	5	5	55.6
	池田	14	2	2	1	1	35.7
花陵	古町	12	0	2	3	0	16.7
	春日	15	2	0	5	1	20.0
	白坪	13	3	0	6	3	46.2
金峰	芳野	3	1	1	4	4	200.0
	河内	11	0	3	4	3	54.5
熊本西	小島	9	2	2	1	0	50.0
	松尾地区	9			11	5	
	中島	11	1	0	5	4	45.5
計		138	15	12	74	45	52.2

- 西区の138町内に対し、月1回以上の通いの場（元気くらぶ、通所B、サロン）は72か所で全町内の半数を満たしている。
- 町内数に対し、充足率は16.7～200%と校区によって差がみられる。

(1) 高齢者がいつまでも元気で自らの力を発揮できるまちづくり（介護予防・生活支援）

●地域の人材の発掘・育成と活用

- 介護予防サポーターの地域活動への参加（～R8年2月）
9回 10名（うち西区サポーター8名）
元気くらぶの体力測定、サロンのレクレーション、買物支援等
- 介護予防サポーター養成動画視聴講座（2回コース） 5名受講
- ココロの筋トレ！げんき体操・買物支援体験・金峰山遠足
 - 元気体操：元気体操トレーナーによる体操
 - 買物支援ボランティア：ローソン移動販売に合わせた買物支援
 - 金峰山登山

【西区】 民生委員・児童委員・主任児童委員数（R7.12.1付委嘱）

校区 (地区)	定数			現員			充足率
	民生委員・児童委員	主任児童委員	計	民生委員・児童委員	主任児童委員	計	
池田	28	2	30	25	1	26	86.7%
池上	11	2	13	11	2	13	100.0%
小島	9	1	10	8	1	9	90.0%
中島	10	1	11	10	1	11	100.0%
松尾	11	1	12	7	1	8	66.7%
春日	18	2	20	7	1	8	40.0%
河内	11	1	12	11	1	12	100.0%
芳野	6	1	7	6	1	7	100.0%
城山	17	1	18	13	1	14	77.8%
高橋	2	1	3	1	1	2	66.7%
城西	25	2	27	21	2	23	85.2%
白坪	22	2	24	21	2	23	95.8%
花園	20	2	22	19	0	19	86.4%
古町	13	2	15	12	2	14	93.3%
計	203	21	224	172	17	189	84.4%

・ R7年12月一斉改選
 西区充足率：87.9%→84.4%
 ※市全体の充足率：
 89.55%→83.80%

・ 民生委員の負担軽減のため、R7年度より民生委員協力員制度が導入
 西区全体で8校区2地区12名の委嘱

(2) 医療と介護が充実し、在宅（地域）で生活する市民が安心して暮らせるまちづくり (在宅医療・介護連携)

・ 自立支援型地域ケア会議

高齢者の自立支援・重度化防止に向けた取組の1つで地域包括支援センター毎に開催。多職種の視点で個別課題の解決を図るとともに、個別事例の検討を積み重ねることで地域に共通した課題を明らかにし、必要な資源開発や地域づくりを推進することを目的とする。

R7年度は各ささえりあで9～12回開催し52事例を検討

主な事例：ケアマネジャーがケアプランを作成する事例で加齢や病気をきっかけとした筋力低下・生活機能低下、転倒・骨折によるもので改善が見込める事例等

※参加者…歯科医師・薬剤師・看護師・管理栄養士・歯科衛生士

リハビリテーション専門職（理学療法士・作業療法士）等助言者と

サービス提供事業所・ケアマネジャー・生活支援コーディネーター・

地域包括支援センター（ささえりあ）・熊本市

(3) 認知症の人とその家族が地域で安心して暮らせるまちづくり（認知症対策）

● 認知症に対する正しい知識の普及啓発

令和7年度認知症サポーター養成講座実施状況

担当包括	回数	実施団体（含予定）	参加者数
ささえりあ三和	5	小学校 3回 高校 1回 民協 1回	381
ささえりあ井芹	8	高校 5回 専門学校 1回 サロン 2回	253
ささえりあ花陵	9	小学校 3回 住民 1回 事業所、企業 5回	181
ささえりあ金峰	4	小学校 2回 住民 2回	83
ささえりあ熊本西	1	老人会 1回	0
西区役所	1	市内住民 1回	16
計	28		914

※参加者数はR8年2月実施分まで。

・R7年度は28回中、小学校・高校・専門学校を対象とした講座が15回と半数を占めた。

・企業や事業所からの申し込みもあり、小学生から高齢者まで幅広い年代の方の受講があった。

(3) 認知症の人とその家族が地域で安心して暮らせるまちづくり (認知症対策)

- 認知症サポーター養成講座を受講した小学生に配布する「ロバ隊長のマスク」をボランティアの協力で作成した。
(西高・KDSカレッジ・おれんじカフェ)
- 世界アルツハイマーデー (毎年9/21) に合わせて図書館 (室) で認知症をテーマにした書籍を紹介。
(くまもと森都心プラザ図書館、西部、花園、河内公民館図書室)

● 認知症高齢者を抱える家族への支援・身近な場所での居場所づくり

- 認知症家族の集い「スマイルどあ」を月1回開催
R7年度 参加延べ人数 89名
- 休止していたおれんじカフェ (認知症カフェ) が1か所活動再開
- 多世代交流のカフェが1か所立ち上がり個別相談も対応している。



(4) 高齢者が自らに合った暮らし方を選択できるまちづくり（高齢者の住まい関連）

●高齢者の生活支援の充実

目標としていた支えあい型サービスの創設には至っていないが民間事業所による買物支援サービスや移動販売の情報提供を行っている。

【お買い物サポートカー】送迎による買物支援（生協くまもとコープ春日）

【ローソン移動店舗体験会】10月・11月・3月（ささえりあ金峰管内）

公民館で長時間滞在型の移動店舗として移動販売を展開

- ・ イートインコーナーで人とふれあう多世代型「ちょこっとサロン」も併設
- ・ 買物支援ボランティアの参加（荷物を持って帰る支援）

- R6年度に西区の地域課題としてあげた「ペット問題」について、動物愛護センターと課題を共有し、新たに啓発チラシを作成。

高齢者向け（両面）

シルバー世代の犬猫の飼い主さんへ

犬や猫を飼うことは、心身の健康に良い影響を与えてくれます。しかし、予期せぬ「飼育困難」は誰でも起こり得ます。
もしもの時、残された犬や猫はどうなりますか？
 まだ大丈夫な今こそ、大切な家族を守るために備えましょう。

①お世話ができなくなった時にお願いできる人はいますか？
 家族、友人などお世話をお願いできる人（譲渡先）を決めておきましょう。連絡先をメモしておくことで安心です。
 一時的な預け先としては、ペットホテルやペットシッターもあります。

②基本的なしつけはできていますか？
 トイレ、ケージで静かに過ごせることを目標に。いざ預けるときに相手の負担を減らし、受け入れてもらいやすくなります。

③かかりつけの動物病院はありますか？
 ノミ・ダニ予防やワクチン、寄生虫の対策を定期的に行いましょう。
 かかりつけ病院をメモしておきましょう。

熊本市動物愛護センター
 ハローアニマルくまもと市

裏面の記録用紙もご活用ください！

もしものに備えて記録しましょう

飼い主の情報

名前
 住所
 電話番号

ペットのこと

ペットの名前（ ）
 登録番号※犬の場合（ ）
 種類 犬 猫 性別 オス メス
 不妊去勢手術 している していない
 かかりつけの動物病院（ ）
 健康状態 健康 現在病気治療中
 （病名： ）

お世話ができなくなった時にお願いする方

氏名
 住所
 電話番号
 本人の承諾：サイン

相談窓口 **【電話】096-380-2153**
熊本市動物愛護センター **【住所】〒861-8045**
 （平日08:30～17:15） 熊本市東区小山2丁目11-1

支援者向け

犬猫を飼育している高齢者とその支援に関わる皆さまへ

高齢者と犬猫が安心して暮らし続けるためには、飼育が困難になる前の備えが大切です。
 近年は、お世話を一人で抱え込むことで、生活環境の悪化や多頭飼育崩壊につながる事例が増えています。
 特に、以下のチェックに当てはまる場合は、注意が必要です。

飼育放棄により持ち込まれた犬猫の引取り理由（熊本市2024年度）

飼い主の状況	犬猫の状況
<input type="checkbox"/> 単身又は高齢者のみの世帯	<input type="checkbox"/> 室内外を自由に入出りしている
<input type="checkbox"/> 身体機能や認知機能の著しい低下	<input type="checkbox"/> しつけができていない（咬む、無駄吠え）
<input type="checkbox"/> 親族等の支援が困難	<input type="checkbox"/> 手入れができていない（毛玉が多い、爪が長すぎる）
<input type="checkbox"/> 近隣住民と交流が少ない	<input type="checkbox"/> 病気の予防や治療をしていない（ワクチン接種やノミダニ予防）
<input type="checkbox"/> 近隣住民から犬猫に関する苦情が寄せられている	<input type="checkbox"/> 飼育環境が不衛生である（餌の放置、トイレが汚い）
	<input type="checkbox"/> 不妊去勢手術をせず複数頭飼育

【どうしたらいいかわかったら】
 上記に当てはまる場合はこちらをご覧ください→

【相談窓口】
熊本市動物愛護センター
 （平日 08:30～17:15）
096-380-2153
 〒861-8045
 熊本市東区小山2丁目11-1

熊本市動物愛護センター
 ハローアニマルくまもと市