

西部まちづくりセンター・公民館だより

西部公民館生涯学習自主講座 学習発表会

普段から西部公民館で活動を行っている「生涯学習自主講座」の学習発表会が行われます。ステージ部門、展示部門、お茶席などが予定されています。空きがあればすぐにでも入ることができます。新年度の新規募集は来年3月ですが、どんな講座があるのかを、まとめて見るチャンスです!!

日時 : 12月 7日(日) 午前9時~12時半ごろ

場所 : 西部公民館 大ホール、2階和茶室



スマホ相談会

スマートフォンを使っていて困ったことはありませんか?

申し込みは必要ありません。

当日直接会場へ!

日時 : 12月27日(土)

午前10時~11時半

場所 : 西部公民館 1階ロビー

持参物: ご自身のスマホ

参加費: 無料

※毎月第4土曜日です。



ナイトストレッチ(1月)

新しい年に、新しいことにチャレンジしてみませんか?

日時 : 来年1月 9日、16日、23日、30日

金曜日 午後7時~9時(全4回)

場所 : 西部公民館 健康増進ルーム

持参物: 動きやすい服装、水分補給の飲み物、(あれば)ヨガマット

参加費: 無料

対象者: どなたでも 15人

締切 : 12月24日(抽選)



小学生のみなさん

室内で楽しむ! 冬のニュースポーツ体験会

冬休みにニュースポーツにチャレンジして、楽しく過ごしましょう。

「室内用カーリング」「室内用モルック」「ポッチャ」「キンボール」の4つに挑戦!!

運動が苦手でも関係ありません。初めてでも、もちろん大丈夫。

協力し合って仲良くなろう!

日時 : 12月26日(金) 午前9時半~11時半

場所 : 西部公民館 大ホール

持参物: 動きやすい服装、水分補給の飲み物、
室内用シューズ、汗拭き用タオル

参加費: 無料

対象者: 小学生 24人

締切 : 12月17日(抽選)



<上記講座の申し込み方法>

往復はがき、窓口、インターネット【(熊本市ホームページ) 分類から探す>子育て・教育>青少年・生涯学習>生涯学習>西部公民館】【上記QRコードでスマホから】のいずれかでお申し込みください。

往復はがきの場合、講座名、氏名(ふりがな)、年代、住所、電話番号、校区名を書いて締切日必着でお申込みください。

窓口でのお申込みには、郵便はがきをご持参ください。お申込みのはがきは1人1枚、講座ごとに必要です。応募多数の場合、抽選となります。

<申込み先> ☎861-5292 熊本市西区小島2丁目7-1「西部まちづくりセンター・公民館」まで



図書室からのお知らせ

～新刊紹介～



【一般】

- ・ 70歳からのスマホを安心して使いこなす本
安心＆安全に使いたい！
鈴木 朋子 / 著
 - ・ 永谷園のめざまし茶づけレシピ
忙しい朝に、ササッと新習慣
永谷園 / 監修
 - ・ 孤独力 人に振りまわされない生き方
Testosterone / 著
 - ・ わかりますっ？ 林 真理子 / 著
 - ・ 君の手が語ること
デビット・ソペディ / 著
- 【還暦を迎えた「僕」は、40年近く日本で暮らし、大学で国文学を教えるベルギー人。手話講座でER看護師の梓と出会い、聴者ながら手話だけでコミュニケーションを取ることに。やがてふたりは恋に落ちるが・・・。】
- ・ さよならの保険金 額賀 滯 / 著
【漁師だった父の遭難事故で、家族と就職先を一度に失った麻海は、保険調査員の叔父のもとに転がり込む。見習い調査員となった麻海は、詐欺が疑われる事案の調査をする中で、生と死、お金にまつわる様々な家族の思いにふれて・・・。】

【児童】

- ・ マンガとクイズでわかる
佐々木寿人プロが教える子ども麻雀入門
めざせMリーガー！基本のルールと
役を覚えてひとりで打てるようになる！
佐々木 寿人 / 監修
 - ・ 自分も相手もだいじにする断るスキル 1
秋山 浩子 / 文
渡辺 弥生 / 監修
のはら あこ / イラスト
 - ・ おばけのリーブル あの子はともだち？
おおぎやなぎ ちか / 作
ヒダカ ナオト / 絵
- 絵本
- ・ のらねこノラ すげ いずみ / 作・絵
 - ・ ようかいあいうえお 林 木林 / 作
ささき みお / 絵
 - ・ たぬはらさんのどこでもとしょかん
はやし ますみ / 作
 - ・ グランド・フィーリング・ホテル
リディア・ブランコヴィッチ / 作
tupera tupera / 訳

図書室 カレンダー

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			..休室日です。

西部公民館図書室 TEL 329-7205

開室時間：午前9時30分～午後5時

～図書室臨時休室のお知らせ～

1月・2月は、図書室内工事のため、休室します。

上記の期間中は公民館窓口で、

ご予約本の貸出のみ行います。

返却本は、**返却ボックス**をご利用ください。

ご不便をおかけし、大変申し訳
ありません。

