

回覧

1月号

熊本市配布文書 第 26 号
令和8年(2026年)1月1日
編集・発行 西部まちづくりセンター・公民館
〒861-5292 熊本市西区小島2丁目7番1号

公民館の休館日
■1日、2日、3日、
5日、13日、19日、26日
☎329-7205 FAX329-6837

西部まちづくりセンター・公民館だより

公民館主催講座受講者募集

スマホ相談会

スマートフォンを使って困ったことはありませんか？

申し込みは必要ありません。

当日直接会場へ！

日時：1月24日(土)
午前10時～11時半

場所：西部公民館 会議室A

持参物：ご自身のスマホ

参加費：無料

※希望者多数の場合、お待ち
いただくこともあります。

※毎月第4土曜日です。



ナイトストレッチ(2月)

寒さが厳しい季節となりましたが、そんな時こそ
自分の体調に目を向けて、ストレッチに取り組み
ましょう！

日時：2月 6日、13日、20日、27日
金曜日 午後7時～9時(全4回)

場所：西部公民館 健康増進ルーム

持参物：動きやすい服装、水分補給の
飲み物、(あれば)ヨガマット

参加費：無料

対象者：どなたでも 15人

締切：1月28日(抽選)



親子で作ろう恵方巻

今年の恵方は「南南東」だそうです。2月3日の節分に向けて親子でペアになって
恵方巻を作りましょう！(保護者お一人にお子さんお一人でお願いします)

日時：1月31日(土) 午前9時半～11時半

場所：西部公民館 調理室

持参物：エプロン、マスク、手ふきタオル
三角巾、スリッパ

参加費：1組 1000円

対象者：小学生とその保護者 12組

締切：1月21日(抽選)



〈上記講座の申込み方法〉

往復はがき、窓口、インターネット【(熊本市ホームページ) 分類から探す>子育て・教育>青少年・生涯学習>生涯学習>西部公民館】【上記QRコードでスマホから】のいずれかでお申し込みください。

往復はがきの場合、講座名、氏名(ふりがな)、年代、住所、電話番号、校区名を書いて締切日必着でお申込みください。

窓口でのお申込みには、郵便はがきをご持参ください。お申込みのはがきは1人1枚、講座ごとに必要です。
応募多数の場合、抽選となります。

〈申込み先〉〒861-5292 熊本市西区小島2丁目7-1 「西部まちづくりセンター・公民館」まで

スマホなんでも
サポート号が
やってくる！

スマホ教室

スマートフォンの使い方でお困りの皆さんに、ソフトバンクと連携した移動型スマホ教室を開催します。当日はソフトバンクの専用車両の中で、スマートフォンに関する講座等を、貸出スマホを使用して行います。（ご自身のスマホは使用しません）お気軽にご参加ください。

日時：1月5日（月）

※時間は右の表をご覧ください

場所：西区役所駐車場（東側）

参加費：無料

定員：各回先着3人

申込：予約電話番号におかけください

0800-111-9442

受付時間：午前9時～午後5時 年中無休

時間	1月	
	セミナー名	概要
① 11:00 ～12:00	Androidの使い方 (入門編)	スマホの画面の見方、電話、文字入力、メール
② 12:30 ～13:30	Androidの使い方 (基礎編)	マップを使いながら基本操作、ルート検索、カメラの撮影、動画の撮影、QRコード読み取り
③ 14:30 ～15:30	Androidの使い方 (応用編)	インターネットの調べ方、音声操作、アプリの追加方法、移動方法
④ 16:00 ～17:00	デジタルリテラシー を身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう	インターネット利用において気をつけるポイント、SNSでの詐欺被害にあわないために 等



図書室からのお知らせ

～図書室臨時休室のお知らせ～

1月・2月は、図書室内工事のため、休室します。

公民館窓口で、ご予約本の貸出のみ 行います。

返却本は、返却ボックスをご利用ください。

ご不便をおかけし、大変申し訳ありません。

こちらのQRコードを読み取ると熊本市立図書館のホームページが開きます。



熊本市立図書館のホームページで本を予約できます

1月・2月の西部公民館図書室は、ご予約本の貸出のみの対応となります。

右上のQRコードをスマートフォンで読み取って、熊本市立図書館のホームページを開けていただき、図書館カードの番号（0を含む13桁の数字）とパスワード（誕生日の数字：1月1日なら「0101」）を入力してログインすると、検索した本をご予約いただくことができます。

また、ログインして「Myライブラリ」から操作を行うと、本の貸出延長も行うことができます。この機会にインターネットによるご予約や貸出延長を、使ってみてはいかがでしょう？