回覧

11月号

熊本市配布文書　第　１８　号
令和８年（２０２６年）１１月１日
編集・発行 西部まちづくりセンター・公民館
〒861-5292　熊本市西区小島２丁目７番１号

公民館の休館日
2日、9日、16日、24日、30日
図書室内整理日 12日
☎329-7205 FAX329-6837

西部まちづくりセンター・西部公民館だより

主催講座受講生募集中!!



スマホ相談会

スマートフォンを使っていて困ったことはありませんか？申し込みは必要ありません。当日直接会場へお越しください！

日にち：１１月１４日　土曜日
時　間：午前１０時～11時半
場　所：西部公民館　会議室A
対象者：スマホ持参の方
参加費：無料



包丁研ぎ講座

毎日使う包丁だからこそ、自分で研げるようになりませんか。包丁の種類ごとの特徴や正しい研ぎ方を学びながら、切れ味がよみがえる感動を、ぜひ体験してみましょう！

日にち：１１月２８日　土曜日
時　間：①午前１０時～１１時半
　　②午後１時半～３時
場　所：西部公民館　調理室
対象者：どなたでも　各６組
参加費：無料
締　切：１１月１１日　水曜日

①午前の部

②午後の部

終活に役立つ住まいの整理術と庭じまい

家の中も庭も、無理なくすっきり。これからの暮らしを考えるきっかけとして参加してみませんか。



日にち：１２月５日　土曜日
時　間：午前１０時～正午
場　所：西部公民館　会議室A
参加費：無料
対象者：どなたでも　３０人
締　切：１１月２５日　水曜日

はじめての山歩き講座

山歩きの基本や装備の選び方、安全に歩くコツを学ぶ、初心者向けの講座です。はじめての方も安心してご参加いただけます。



日にち：１１月２８日　土曜日
時　間：午後２時～４時
場　所：西部公民館　会議室A
対象者：どなたでも　３０人
参加費：無料
締　切：１１月１１日　水曜日

生涯健康エクササイズ講座

体を気持ちよく伸ばしながら、筋力や体力もアップ！ストレッチを中心に、誰でも無理なく取り組める健康運動講座です。いつまでも元気に動ける体づくりを一緒に始めませんか。

日にち：１２月４日、１１日、１８日、２５日
　　１月８日、１５日、２２日、２９日
　　金曜日　（全８回）
時　間：午後７時～９時
場　所：西部公民館　大ホール
対象者：どなたでも　３０人
参加費：無料
締　切：１１月１８日　水曜日

講座の申込方法

往復はがき、窓口、インターネットのいずれかでお申し込みください。応募多数の場合、抽選となります。

①往復はがきの場合、講座名、氏名(ふりがな)、年代、住所、電話番号、校区名を書いて締切日必着でお申込みください。
②窓口でのお申込みは、郵便はがきをご持参ください。お申込みのはがきは１人１枚、講座ごとに必要です。
③インターネットでの申し込みは
【(熊本市ホームページ)分類から探す>子育て・教育>青少年・生涯学習>生涯学習>西部公民館】
もしくは【(スマホで)二次元バーコード】から。

申込み先　〒861－5292 熊本市西区小島２丁目７－１
「西部まちづくりセンター・公民館」まで