

募集!

歯と口の健康づくりの大切さを広めるボランティア
は ち ま る に い ま る

8020推進員

市民の歯と口の健康を守る活動を行う8020推進員を大募集!

講座を受けて一緒に活動しませんか?



活動風景



【講座内容】

専門職(歯科医師・歯科衛生士・医師・管理栄養士等)による講座で、歯と口の健康や全身の健康への影響、正しい歯みがき方法とともに正しい栄養の摂り方などが学べます。



【活動内容】

地域のイベントなどで歯に関するクイズやゲームなどを通して、歯と口の健康づくりの大切さを伝えます!

保育園や小学校での活動もあります♪

Step1 保健こども課に申し込む
※対象は18才以上の方

受講料は
無料!

8020運動とは...

「80歳になっても20本以上自分の歯を保ち健康に過ごしましょう!」という運動です。



Step2 養成講座(2回)を受講する

【1回目】令和8年 9月 3日(木) 13:30~16:00

【場所】1・2回目ともに

【2回目】令和8年10月 16日(金) 13:30~16:00

西区役所3階 健康センターホール

※ご都合がつかない方は、別日に自宅学習も可能です!

Step3 熊本市8020健康づくりの会の
の会員として、活動開始!
※年会費500円

申込み・問合せ先

西区役所保健こども課 329-1147
(担当:西田、村上)